

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Astuningtias, K. I., & Appulembang, O. D. (2017). *Penerapan Drills*
- Brila Susi Hawindri. 2017. 'Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula'. Seminar Nasional 'Peran Pendidikan Jasmani dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan', Program Pascasarjana Pendidikan Jasmani UM, Malang, pp. 284-292.
- Broto, S. (2015). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Karanganyar Kota Surakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 23(2), 225-232.
- Departemen Pendidikan Nasional., 2000. *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Ega Trisna Rahayu. (2013). *Strategi pembelajaran pendidikan jasmani*. Bandung: Alfabeta
- Futsal.Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Gibson, John. (2003). *Fisiologi dan Anatomi Modern untuk Perawat*. Jakarta: EGC
- Hardiansyah, D. (2017). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 13 Tanjung Karang Barat Bandar Lampung. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 17(2), 111-116.
- Hardiansyah, S. (2017). Pengaruh Interval Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga. *Jurnal PENJAKORA*, 4(September), 83–92.
- Harmono, Setyo. 2017. "Pengaruh Model Pembelajaran Quantum Dan Gaya Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa SMA Kota Kediri." *Jurnal Pembelajaran Olahraga* 3(1): 103–14.  
<http://mahesainstitute.web.id/ojs2/index.php/jehss>.
- Harsono, S. (2015). *Ilmu Keplatihan Olahraga*. Bandung: CV Pustaka Mandiri.
- Herman, A. (2011). *Teknik Dasar Sepak Bola*. Jakarta: Penerbit Universitas Negeri Jakarta.
- Irsawanto, Z. (2017). *Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler*
- Jahja, Y.S.A. (2012). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Pustaka Cendekia.
- Jannah, M. (2016). *Remaja dan Tugas-tugas Perkembangannya dalam Islam*. Psikoislamedia, 1.

- Kusumawati, Mia, and Memet Muhamad. 2020. "Analisis Biomekanik Teknik Shooting Pada Cabang Olahraga Bola Basket." Analisis Biomekanika Teknik Shooting Dalam Cabang Olahraga Bola Basket 11(1): 23–30.
- Lahab, M. (2019). Futsal: A Game of Passion and Skill. In The Routledge Handbook of Futsal (pp. 3-14). Routledge.
- Maldi, G., & Rizal, M. (2020). Futsal: Permainan Sepak Bola yang Semakin Populer. Bandung: CV Pustaka Cendekia.
- Nada, S., et al. (2021). Futsal: A review of the game and its effects on performance. Sports Medicine, 51(10), 2457-2474.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO<sub>2</sub> Max) pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. Jurnal Mitra Pendidikan, 2(8), 738–749.
- Nun, A. G., et al. (2019). Prinsip-Prinsip Latihan Fisik. In Jurnal Ilmu Keolahragaan (Vol. 15, No. 1, pp. 1-10). Universitas Negeri Surabaya.
- Papalia, dkk. (2009). Psikologi Perkembangan Remaja. Jakarta: Kencana.
- Ridlo, Azi Faiz & Saifulloh, I. (2018). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan *Passing-Stopping* Permainan Sepakbola. Jurnal Research Physical Education, IX(2), 116–121. <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/1591>
- Rinaldi, A., & Syawal, M. (2020). Futsal: Peraturan dan Strategi Permainan. Jakarta: Penerbit Gramedia Pustaka Utama.
- Rudiyanto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. Journal of Sport Sciences and Fitness. Vol 1.
- Saifudin, A. (2016). Analisis Sistem Energi pada Permainan Futsal. Jurnal Pendidikan Olahraga, 3(2), 115-122.
- Sugiyono. (2013). Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif. Alfabeta.
- Suharto (2019). Pengembangan Latihan Harian untuk Meningkatkan Kualitas Fungsi Organ Tubuh Manusia pada Olahragawan Pencak Silat. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto, T. (2011). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung: CV Pustaka Mandiri.
- Suparta, E. (2012). Pembinaan Sepak Bola Modern: Teori dan Praktik. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Wati et al. (2018) mengidentifikasi 4 prinsip, sedangkan Nun et al. (2019) mengidentifikasi 5 prinsip.