

**EFEKTIVITAS LATIHAN *DIAMOND PASSING* DAN *BOX PASSING* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* AKADEMI FUTSAL GARUDA USIA 13 TAHUN**



**Achmad Fauzi Alhamdi**

**1602618027**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**EFEKTIVITAS LATIHAN *DIAMOND PASSING* DAN *BOX PASSING* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* AKADEMI FUTSAL GARUDA USIA 13 TAHUN**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1). Efektivitas latihan *Box Passing Drills* terhadap peningkatan kemampuan *Passing*, 2) Efektivitas latihan *Diamond Passing Drills* terhadap peningkatan kemampuan *Passing*, 3) Efektivitas latihan *Box Passing Drills* dibandingkan dengan latihan *Diamond Passing Drills* dalam meningkatkan kemampuan *Passing*. Pengambilan data penelitian dilaksanakan dari tanggal 1 Mei – 8 Juni 2024 yang bertempat di Lapangan Futsal PB Galah Sawah Besar Jakarta Pusat. penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan studi eksperimen semu. Penelitian ini bersifat eksperimen yaitu untuk mengetahui efektivitas antara variabel. Populasi penelitian ini adalah pemain tim futsal Akademi Garuda U13 yang berjumlah 24 orang, dan sampelnya berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan instrumen *triple Box pass Control*. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah menggunakan uji *paired sample test*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa 1) Terdapat efektivitas terhadap latihan *Box Passing Drill* terhadap peningkatan kemampuan *Passing* dengan Thitung (3,881) > Ttabel (2,262), 2) Terdapat efektivitas latihan *Diamond Passing Drills* terhadap peningkatan kemampuan *passing* dengan Thitung (4,302) > Ttabel (2,262), 3) latihan dengan menggunakan *Diamond Passing Drills* mengalami peningkatan yang lebih baik dari latihan *Box Passing Drills* terhadap kemampuan *Passing*.

**Kata Kunci :** *Box Passing*, *Diamond Passing*, kemampuan *Passing*

**THE EFFECTIVENESS OF THE BOX PASSING DRILLS AND DIAMOND  
PASSING DRILLS TRAINING ON PASSING SKILLS OF THE GARUDA  
U13 FUTSAL ACADEMY TEAM**

**ABSTRACT**






*The purpose of this research is to find out 1) The effect of Box Passing Drills training on improving Passing skills, 2) The effect of Diamond Passing Drills training on improving Passing skills, 3) The effectiveness of Box Passing Drills training compared to Diamond Passing Drillstraining in improving Passing skills. Research data collection was carried out from May 1 – June 8 2024 at the PB Galah Sawah Besar Futsal Field, Central Jakarta. The research method used is a quantitative research method with quasi-experimental studies. This research is experimental, namely to determine the influence between variables. The population of this study was the Garuda Academy U13 futsal team players, totaling 24 people, and the sample is 20 people using a purposive sampling technique. The instrument in this research uses a triple box pass control instrument. The statistical analysis technique used is the paired sample test. The results of data analysis show that 1) There is an influence of Box Passing Drills training on increasing Passing skills with  $T_{count} (3.881) > T_{table} (2.262)$ , 2) There is an influence of Diamond Passing Drills training on improving passing skills with  $T_{count} (4.302) > T_{table} (2.262)$ , 3) The training method using Diamond Passing Drills has improved better than the Box Passing Drills training method for Passing skills.*

**Keywords:** *Box Passing, Diamond Passing, Passing skills*

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		23/07/24
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	.....	.....

Pembimbing II		22/07/24
Okki Yonda, S.Or, M.pd. NIP. 199210252023211018	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Juriana, S.Psi., M.Si. Psikolog. NIP. 197606242005012005	Ketua		22/07/24
2. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd. NIP. 198612302024212001	Sekretaris		22/07/24
3. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.. NIP. 197409042005012001	Anggota		22/07/24
4. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Anggota		23/07/24
5. Okki Yonda, S.Or, M.pd. NIP. 199210252023211018	Anggota		22/07/24

**Tanggal Lulus :**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



ACHMAD FAUZI ALHAMDI

1602618027



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Achmad Fauzi Alhamdi  
NIM : 1602610027  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan KePelatihan olahraga  
Alamat email : ozlehamdi24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektivitas latihan Diamond Passing dan Box Passing terhadap  
Peningkatan Kemampuan Passing akademi Futsal Garuda  
usia 13 tahun.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 24 Juli - 2024

Penulis

  
(Achmad Fauzi Alhamdi)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Latihan *Diamond Passing* Dan *Box Passing* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Akademi Garuda U13” tepat pada waktunya.

Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan semangat dari orang terdekat, sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Bapak Nur Fitranto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Satu, ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik, Bapak Okki Yonda, S.Or., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Dua

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam pembuatan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Juni 2024

A F A

1602618027

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR ORIGINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>6</b>
A. Kerangka Teori.....	6



1. Hakikat Latihan .....	6
2. Hakikat Futsal .....	14
3. Hakikat <i>Passing</i> .....	20
a. <i>Diamond Passing</i> .....	21
b. <i>Box Passing</i> .....	22
3. Karakteristik Anak Usia 13 Tahun.....	24
B. Kerangka Berfikir.....	28
C. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Teknik Pengambilan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data .....	39
B. Pengujian Hipotesis .....	44

C. Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>83</b>

