

**PERAN KOMUNITAS LARI 'SOBAT SUNDAY'
DALAM MENGEMBANGKAN WISATA
OLAHRAGA *TRAIL RUNNING***



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh:

Haikal Shah Riza Hakim 1409520074

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar

Sarjana Terapan Pariwisata

Program Studi Usaha Perjalanan Wisata

Universitas Negeri Jakarta

Tahun 2024

ABSTRAK

Tren Olahraga lari dalam kurun beberapa tahun terakhir mengalami kenaikan yang signifikan, di buktikan dengan banyaknya masyarakat yang memulai olahraga lari dan munculnya Komunitas Lari yang bisa di jumpai. Komunitas Sobat Sunday hadir di tengah masyarakat sebagai komunitas yang mengadakan kegiatan lari lintas alam dengan cara yang menyenangkan dan masih tetap ramah kepada para pelari pemula. Pemilihan lokasi kegiatan yang didominasi berada di panorama alam terbuka, menjadikan suatu daya tarik tersendiri bagi para calon anggota atau wisatawan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran dari komunitas Sobat Sunday dalam mengembangkan wisata Olahraga *Trail Running*. Jenis penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif menggunakan model Miles and Huberman. Penelitian ini dilaksanakan selama 5 (lima) bulan, dimulai dari bulan Februari hingga Juni 2024.

Hasil penelitian yang ditemukan dapat disimpulkan bahwa kegiatan wisata olahraga *Trail Running* atau berlari di lintasan alam terbuka, mulai diminati di banyak kalangan masyarakat. Munculnya berbagai komunitas terutama komunitas lari menjadi wadah bagi masyarakat untuk mencoba mulai berolahraga lari tak terkecuali olahraga *Trail Running*. Komunitas Sobat Sunday hadir sebagai komunitas yang berfokus pada cabang olahraga *Trail Running*.

Komunitas Sobat Sunday juga turut serta membantu mengembangkan wisata olahraga *Trail Running* ini kepada masyarakat khususnya di Indonesia. Salah satu caranya adalah dengan menyelenggarakan event *Fun Trail Running* pada destinasi wisata alam yang bisa diikuti oleh seluruh kalangan. Tidak hanya sekedar berlari, Sobat Sunday juga turut melakukan kegiatan amal/*Charity Run* salah satu dengan cara berlari dengan berbagi sembako kepada yang membutuhkan. Dalam mengembangkan wisata olahraga *Trail Running*, Sobat Sunday juga melakukan promosi kegiatan melalui media social dengan harapan banyak masyarakat yang tertarik. Dan langkah pengembangan wisata olahraga *Trail Running* yang dilakukan oleh Sobat Sunday, mereka juga berkerjasama dengan komunitas/brand sebagai bentuk kolaborasi dalam setiap acara yang dilakukan.

Saran terhadap komunitas Sobat Sunday diharapkan diwaktu yang akan datang bisa terus konsisten untuk melakukan kegiatan dalam jangka waktu 1 bulan sekali dan bukan dalam 2 atau 3 bulan sekali.

Kata Kunci: *Peran, Komunitas, Sobat Sunday, Trail Running, Sports Tourism.*

ABSTRACT

The trend of running sports in the last few years has increased significantly, as evidenced by the many people who started running sports and the emergence of running communities that can be found. Sobat Sunday Community is present in the community as a community that organizes cross-country running activities in a fun way and is still friendly to beginner runners. The selection of activity locations that are dominated in the open natural panorama, makes a special attraction for prospective members or tourists.

The purpose of this study was to determine the role of the Sobat Sunday community in developing Trail Running Sports tourism. This type of research is Descriptive Qualitative using the Miles and Huberman model. This research was conducted for 5 (five) months, starting from February to June 2024.

The results of the research found can be concluded that Trail Running sports tourism activities or running on an open natural track, began to be in demand in many circles of society. The emergence of various communities, especially running communities, is a place for people to try to start running sports, including Trail Running sports. The Sobat Sunday community is present as a community that focuses on the Trail Running sport.

The Sobat Sunday community also participates in helping to develop this Trail Running sports tourism to the community, especially in Indonesia. One way is to organize Fun Trail Running events in natural tourist destinations that can be followed by all groups. Not just running, Sobat Sunday also participates in charity activities / Charity Run, one of which is by running by sharing basic necessities to those in need. In developing Trail Running sports tourism, Sobat Sunday also promotes activities through social media in the hope that many people will be interested. And the step of developing Trail Running sports tourism carried out by Sobat Sunday, they also collaborate with the community / brand as a form of collaboration in every event carried out.

Suggestions for the Sobat Sunday community are expected in the future to be able to continue to be consistent in carrying out activities within a period of once a month and not every 2 or 3 months.

Keywords: *Role, Community, Sobat Sunday, Trail Running, Sports Tourism.*

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	TTD	Tanggal
1.	Ketua Sidang Jenal Abidin, S.Pd., M.M.Par NIP: 198110012024211001		22/ Juli 2024
2.	Penguji Ahli I Lala Siti Sahara, S.Pd., M.Si. NIP: 197812152023212009		22/ Juli 2024
3.	Sekretaris Sidang Rahmat Darmawan, S.Pd., M.M.Par NIP: 197912082015041001		19/ Juli 2024
4.	Pembimbing I Yosi Erfinda, S.S.T., M.Par. NIP: 199106292022032009		19/ Juli 2024
5.	Pembimbing II Rezka Fedrina, S.ST., M.M. NIP: 197602082008122001		19/ Juli 2024

LEMBAR ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Haikal Shah Riza Hakim
NIM: 1409520074
Tempat Tanggal Lahir: Jakarta 17 Maret 2002
Program Studi: Sarjana Terapan Usaha Perjalanan Wisata

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya Skripsi yang berjudul **"PERAN KOMUNITAS LARI 'SOBAT SUNDAY' DALAM MENGEMBANGKAN WISATA OLAHRAGA TRAIL RUNNING"** adalah benar adanya merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk oleh saya dinyatakan dengan benar. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan dalam Skripsi ini maka sepenuhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulis. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 25 Juni 2024



Haikal Shah Riza
Hakim

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Haikal Shah Riza Hakim
NIM : 1409520074
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Usaha Perjalanan Wisata
Alamat email : haikalshahriza17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Peran Komunitas Lari "Sobat Sunday" Dalam Mengembangkan Wisata Olahraga Trail Running

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juni 2024


METERAI TEMPEL
10000
EKS 19ALX172548515

(Haikal Shah Riza Hakim)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit.”

-Ali Bin Abi Thalib-

“Barang siapa yang tidak mampu menahan lelahnya belajar, maka ia harus mampus menahan perihnya kebodohan.”

-Imam Syafi'i-



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang mana telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya yang luar biasa tidak bisa di hitung satu-persatu banyak nya. Atas izin-Nya telah memperkenankan penulis sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Pariwisata. Walaupun Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis tetap bersyukur telah mencapai titik ini, yang akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan secara khusus kepada orang tua penulis serta adik dan keluarga penulis. Kepada yang tercinta Alm. Ayahanda Lukman Hakim dan Ibunda Sicilia Sari Dewi Oktora yang darah dan cinta kasih nya selalu mengalir dalam tubuh saya, yang telah dengan sabar membesarkan putranya, yang tak pernah luput melangitkan doa-doa kepada setiap perjalanan kehidupan penulis. Memang untuk saat ini Alm. Ayahanda sudah tidak bisa melihat langsung putra pertama nya ini sudah dapat menyelesaikan Pendidikan sarjana dan Ibunda ku tersayang yang tidak memiliki kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan hingga di bangku perkuliahan, namun mereka mampu mendidik, memotivasi, memberi dukungan kepada penulis hingga penulis mampu untuk menyelesaikan Skripsi ini. Satu hal yang perlu Ayah dan Bunda ketahui, saya amat teramat menyayangi kalian. Untuk Ibunda ku, tolong untuk hidup lebih lama lagi, izinkan saya untuk mengabdikan, membalas segala pengorbanan yang telah engkau lakukan selama ini dan izinkan ku untuk membahagiakan engkau lewat kesuksesan yang ku capai kelak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi pada program studi Sarjana Terapan Usaha Perjalanan Wisata dengan judul “PERAN KOMUNITAS LARI 'SOBAT SUNDAY' DALAM MENGEMBANGKAN WISATA OLAHRAGA *TRAIL RUNNING*”

Tentu nya dalam proses penyusunan penulisan Skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, doa serta bantuan dari orang-orang terdekat. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Rahmat Darmawan, S.Pd.,MM.Par selaku Koordinator Program Studi Usaha Perjalanan Wisata FIS UNJ
2. Ibu Yosi Erfinda, S.S.T., M.Par. selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
3. Ibu Rezka Fedrina, S.ST., M.M. selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
4. Yang tercinta keluarga penulis kedua orang tua serta adik kandung penulis yaitu Ayahanda Alm. Lukman Hakim, Ibunda Sicilia Sari Dewi Oktora dan Haidar Shah Ziqi Hakim yang tak henti-henti nya untuk terus memberikan dukungan semangat, doa, waktu, tenaga, materi dan juga kasih sayang sampai saat ini sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Besar terimakasih juga saya ucapkan kepada Bapak Andry Irawan dan Ibu Irma Setiani yang turut serta mensupport dan mendoakan penulis

sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar

6. Kepada Bapak Arief Rahman Hakim dan Ibu Susanti Eko selaku keluarga dekat penulis yang turut serta mensupport dan mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar
7. Terimakasih kepada rekan-rekan Padepokan Orang Sehat yang selalu mendukung, memberikan semangat dan menemani penulis dalam setiap proses penulisan Skripsi.
8. Rekan-rekan seperjuangan prodi Usaha Perjalanan Wisata angkatan 2020, yang selalu menemani dalam proses penulisan hingga sampai penyusunan Skripsi ini.
9. Dan tak lupa kepada diri penulis pribadi yang hingga detik ini selalu kuat serta tak kenal lelah dalam setiap langkah dan petualangan kehidupan yang sudah ditempuh. Terimakasih sudah berusaha untuk selalu memberikan yang terbaik.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar hasil penulisan Skripsi ini dapat di kembangkan menjadi lebih baik. Penulis berharap Skripsi ini kelak bermanfaat bagi siapapun yang membaca nya. Jakarta, 25 Juni 2024 Haikal Shah Riza Hakim.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
1. Pariwisata.....	6
2. <i>Sports Tourism</i>	10
3. <i>Trail Running</i>	14
4. Peran	16
5. Pengertian Komunitas.....	17
6. Macam-Macam Komunitas.....	18
B. Penelitian Terdahulu	20
C. Kerangka Berpikir	23
BAB III.....	24

METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan Penelitian.....	24
B. Objek Penelitian.....	25
C. Metode Pengumpulan Data.....	25
4. Studi Dokumen	31
D. Keabsahan Data	31
E. Teknik Analisis Data	33
F. Jadwal Penelitian	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Sobat Sunday	37
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	41
C. Event <i>Trail Running</i> yang Sobat Sunday lakukan	41
D. Promosi kegiatan <i>Trail Running</i> Sobat Sunday	47
E. Kolaborasi	49
BAB V	51
PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Rekomendasi.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55
RIWAYAT HIDUP	82

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	20
Table 2. 2 Kerangka Berpikir	23
Table 3. 1 Jadwal Penelitian.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Penulis ikut serta dalam kegiatan yang diadakan oleh Sobat Sunday.....	28
Gambar 4. 1 Logo Sobat Sunday	38
Gambar 4. 2 Agenda Perdana Sobat Sunday di Kawah Ratu.....	39
Gambar 4. 3 Berita <i>World Clean Up Day</i>	43
Gambar 4. 4 Pengumpulan Sampah terberat.....	44
Gambar 4. 5 <i>Plogging</i> Gunung Prau bersama DTR.....	44
Gambar 4. 6 <i>Charity Run</i> Sobat Sunday	45
Gambar 4. 7 <i>Fun Trail</i> Sumpah Pemuda di Alun-alun Suryakencana	46
Gambar 4. 8 Instagram Sobat Sunday.....	48
Gambar 4. 9 Tiktok Sobat Sunday	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	55
Lampiran 2 Form Bimbingan	56
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	57
Lampiran 4 Dokumentasi Wawancara.....	72
Lampiran 5 Foto-foto kegiatan komunitas Sobat Sunday	76

