

**PENGARUH MEDIA ROBOT TERHADAP KETERAMPILAN  
PUKULAN *FOREHAND DRIVE* TENIS MEJA PADA  
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**





**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Dena Widvawan, M.Pd</u> NIP. 199002102022031004		23/2024 107
Pembimbing II <u>Dwi Indra Kuriniawan, M.Pd</u> NIP/NIDN. 8916950022		19/2024 107

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Ketua		19/2024 107
2. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Sekretaris		23/2024 107
3. <u>Dr. Dena Widvawan, M.Pd</u> NIP. 199002102022031004	Anggota		23/2024 107
4. <u>Dwi Indra Kurniawan, M.Pd</u> NIP/NIDN. 8916950022	Anggota		19/2024 107
5. <u>Yafi Velvan M, M.Pd</u> NIP. 199011272023211025	Anggota		19/2024 107

Tanggal lulus : 12-07-2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjanah, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pusaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 juli 2024



Rahma Betnita Sari  
NIM. 1601620002





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Betnita Sari  
NIM : 1601620002  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [rahmabetnitasari@gmail.com](mailto:rahmabetnitasari@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (... ..)

yang berjudul :  
PENGARUH MEDIA ROBOT TERHADAP KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE*  
TENIS MEJA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Penulis

(Rahma Betnita Sari)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

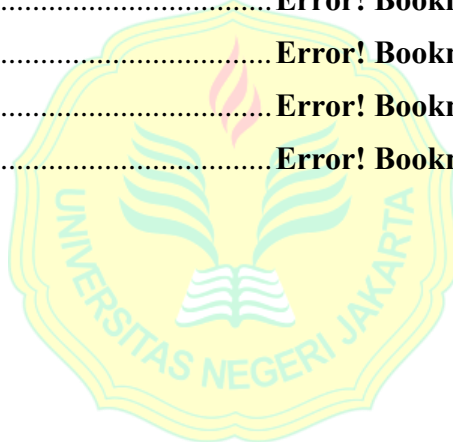
Alhamulillahirrobi'alamiin, puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, hidayah serta karunia-Nya. Dengan setulusan hati dan ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Suyono dan Ibu siti ma'rifah yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selaku memberi semangat, mengajari untuk selalu bersabar disetiap proses yang dilalui dan pantang menyerah dalam menggapai target hidup, serta tiada hentinya selalu mendoakan untuk penulis disetiap Langkah.
2. Untuk abangku Mohammad Aziz Bachtiar dan kakak iparku Warih Sri Utami, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan selalu membantu penulis dalam hal apapun.
3. Bapak **Dr. Dena Widyawan M.Pd** dan Bapak **Dwi Indra Kurniawan M.Pd** sebagai dosen pembimbing 1 serta dosen pembimbing 2 dengan penuh rasa terima kasih bersyukur dan bangga menjadi mahasiswa yang mendapatkan bimbingan dari bapak.
4. Bapak **Dr. Bambang Kridasuwarsa M.Pd**, sebagai dosen ahli validasi instrument tenis meja serta Bapak Mohamad Bugiyanwar S.Or sebagai guru PJOK Ahli validasi instrument tenis meja.
5. Sepupuku Putri Nur Fadillah, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dan kepada rekan-rekan Pendidikan Jasmani 2020 yang selalu support peneliti.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR ISI GAMBAR .....	
DAFTAR TABEL .....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR.....	13
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hakikat Permainan Tenis Meja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a) Bola tenis meja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b) <i>Bet</i> atau raket tenis meja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c). Meja Tenis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d). Net .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hakikat Teknik Dasar Permainan Tenis Meja....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a). Pegangan ( <i>Grip</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b) Jenis Pukulan ( <i>Stroke</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.    Hakikat Teknik Dasar Pukulan <i>Forehand Drive</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.    Pengertian Keterampilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.    Metode Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.    Hakikat Media Robot.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Berfikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Hipotesis Statistika.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR ISI GAMBAR

<u>Gambar 2.3 <i>Shakehand grip</i></u> .....	7
<u>Gambar 2.4 <i>Penhold grip</i></u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2.6 <i>Pukulan Drive</i></u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2.7 Gambar media robot</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bentuk Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Pedoman Penilaian Teknik *Forehand Drive* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Lembar Penilaian Kemampuan Mahasiswa Dalam Pembelajaran Teknik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Program Latihan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Kisi-Kisi Lembar Penilaian Teknik *Forehand Drive* **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

<u>LAMPIRAN 1</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Pedoman Penilaian Teknik <i>Forehand Drive</i></u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lembar Penilaian Kemampuan Mahasiswa Dalam Pembelajaran Teknik</u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>LAMPIRAN 2</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Program Latihan <i>forehand drive</i></u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>LAMPIRAN 3</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Dokumentasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Memberikan arahan kepada mahasiswa</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Mempraktikan <i>forehand drive</i> menggunakan media robot</u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>Mempraktikan <i>forehand drive</i> menggunakan media robot</u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>Mempraktikan <i>forehand drive</i> menggunakan media robot</u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>Latihan Bayangan/shadow Pukulan <i>Forehand Drive</i></u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>Mempraktika Pukulan <i>Forehand Drive</i> menggunakan robot</u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>Latihan Bayangan/shadow Pukulan <i>Forehand Drive</i></u> <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
<u>LAMPIRAN 4</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Surat Validasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>LAMPIRAN 5</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Surat Permohonan Observasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>LAMPIRAN 6</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>RIWAYAT HIDUP</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**PENGARUH MEDIA ROBOT TERHADAP KETERAMPILAN PUKULAN  
FOREHAND DRIVE TENIS MEJA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan membantu Mahasiswa mata kuliah tenis meja agar mempunyai keterampilan pukulan forehand drive tenis meja dengan benar, masih banyak terdapat mahasiswa yang masih banyak kurang dalam keterampilan pukulan *forehand drive*, masih banyak yg sering keluar dari meja dan masih banyak juga yang gerakannya masih kurang benar. Metode penelitian yang di gunakan eksperimen yaitu dengan desain penelitian menggunakan “(Pre-Test dan Post-Test one group design)”, yaitu untuk mengetahui variable bebas dan variable terikat. Adapun yang menjadi variable bebas adalah metode Latihan dengan media robot, sedangkan variable terikat adalah hasil ketepatan pukulan forehand drive mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dari hasil diatas dapat di simpulkan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, setelah diberi perlakuan latihan keterampilan pukulan *forehand drive* terjadi peningkatan pada hasil tes akhir (posttest). Berdasarkan hasil *pretest* tersebut diketahui bahwa nilai mean yaitu 1.5000, median 2.160, standar deviation 0.51299, minimum 1 dan maximum 2. Namun pada data posttest diketahui bahwa posttest tersebut diketahui bahwa nilai mean yaitu 2.5000, median 2.5000, standar deviation 0.51299, minimum 2 dan maximum 3. Berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa nilai signifikansi 0.000 0.05 sehingga pada hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan antara skor penilaian pada pretest ke *posttest* sehingga terdapat pengaruh yang bermakna antar variabel dalam penelitian. Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat menyimpulkan bahwa media robot bisa meningkatkan pretest dan posttest keterampilan pukulan *forehand drive*, setelah selama lima minggu dengan frekuensi 3 kali seminggu berpengaruh signifikan terhadap peningkatan gerakan yang benar. Setelah dilakukan data Normalitas, data Homogenitas dan Uji T Test, dengan taraf signifikansi 0,05.

**Kata Kunci :** Keterampilan Pukulan *Forehand Drive*, pengaruh media robot

**THE EFFECT OF ROBOT MEDIA ON PUNCHING SKILLS FOREHAND DRIVE  
TABLE TENNIS AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF SPORTS SCIENCES,  
JAKARTA STATE UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*This research aims to help table tennis students to have correct table tennis forehand drive skills. There are still many students who still lack hitting skills. forehand drive, there are still many who often leave the table and there are still many whose movements are still not correct. The research method used is experimental, namely a research design using "(Pre-Test and Post-Test one group design)", namely to find out the independent variable and the dependent variable. The independent variable is the training method using robots, while the dependent variable is the accuracy of the forehand drive of students at the Faculty of Sports Science, Jakarta State University. From the results above, it can be concluded that students at the Faculty of Sports Science, Jakarta State University, after being given punch skills training treatment forehand drive there was an increase in the results of the final test (posttest). Based on the results pretest It is known that the mean value is 1.5000, median 2.160, standard deviation 0.51299, minimum 1 and maximum 2. However, in the posttest data it is known that the posttest shows that the mean value is 2.5000, median 2.5000, standard deviation 0.51299, minimum 2 and maximum 3. Based on From these results it is known that the significance value is 0.000 - 0.05 so that the results of this study show that there is a difference between the assessment scores on the pretest and posttest so that there is a meaningful influence between the variables in the research. Based on the results obtained, we can conclude that robot media can improve pretest and posttest punching skills forehand drive, after five weeks with a frequency of 3 times a week had a significant effect on increasing correct movement. After carrying out Normality data, Homogeneity data and T Test, with a significance level of 0.05.*

**Keywords :** *Punch Skill Forehand Drive, the influence of robot media*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan/sarjana Olahraga program studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan samapi masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; terimakasih kepada Bapak **Dr. Dena Widyawan., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing ke satu dan bapak **Dwi Indra Kurniawan., M.Pd**, selaku Dosen Pembingan ke dua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada Dosen Mata Tenis Meja bapak **Dr. Dena Widyawan., M.Pd**, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, terimakasih juga untuk kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 02 juli 2024

RBS