

### DAFTAR PUSTAKA

- Ali Satya Graha, S. H. dan. (2015). Efektifitas Terapi Masase Dan Terapi Latihanpembebanan Dalam Meningkatkan Range of Movementpasca Cedera Ankle Ringan. *Medikora*, XIII(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4590>
- Artanayasa, I. W., & Putra, A. (2014). Cedera pada Pemain Sepakbola. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 345–353.
- Ayu Tri Widhiyanti, K., Rusitayanti, N. W. A., Ariawati, N. W., Arisanti Dewi, I. A. K., Indrawathi, N. L. P., & Sumerta, I. K. (2022). Pengaruh Massage Lokal Ekstremitas Bawah sebagai Pemulihan Pasif terhadap Kekuatan Otot Tungkai Atlet Sepakbola di SMP Negeri 3 Sukawati. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 186–195.
- Bhaskaran, D., Wortley, M., Chen, Q., Milner, C. E., Fitzhugh, E. C., & Zhang, S. 2015. Effect of a combined inversion and plantarflexion surface on ankle kinematics and EMG activities in landing. *Journal of Sport and Health Science*, 4(4), 377–383.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Car, A., Trisuchon, J., Ayaragarnchanakul, E., Creutzig, F., Javaid, A., Puttanapong, N., Tirachini, A., Irawan, M. Z., Belgiawan, P. F., Tarigan, A. K. M., Wijanarko, F., Henao, A., Marshall, W. E., Chalermpong, S., Kato, H., Thaithatkul, P., Ratanawaraha, A., Fillone, A., Hoang-Tung, N., ... Chalermpong, S. (2023). Macam Cedera Dan Upaya Penanganan Cedera Pada Pemain Bola Voli Di Kabupaten Sleman. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019.01.002><https://doi.org/10.1016/j.cstp.2023.100950><https://doi.org/10.1016/j.geoforum.2021.04.007><https://doi.org/10.1016/j.trd.2021.102816><https://doi.org/10.1016/j.tra.2020.03.015><https://doi.org/10.1016/j.eastsj.20>
- Delima, M., Kartika, K., & Deswita, D. (2019). Pengaruh Pengaturan Posisi Terhadap Lama Pemulihan Keadaan Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Di Recovery Room Rsam Bukittinggi. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(1). <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.206>.
- Flegel, M. (2014). Sport First Aid: A Couch's Guide to The Care and Prevention of Athletic Injuries (5th ed). American Sport Education Program.
- Gide, A. (1967). Cedera Ankle. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A., & Perdana. (2018). Sejarah Bola Voli Permainan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Graha, A. L. I. S., & Pijat, M. I. (n.d.). *Masase*.
- Habib. (2024). *Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Penanganan Pertama Saat Cedera Dengan Metode Rice Pada Atlet Futsal Temanggung*. 1, 4–6.
- Hendrawan, A. (2022). *Buku Ajar Gerak Sendi*.
- Hernowo, D. F., & Ambardini, R. L. (2019). Efektivitas Terapi Kombinasi Masase Frirage Dan Latihan Pnf Terhadap Pemulihan Cedera Panggul. *Medikora*, 18(2), 86–91. <https://doi.org/10.21831/medikora.v18i2.29201>
- Ii, B. A. B., & Teori, A. K. (2016). *Sejarah Bola Voli*. 5–42.
- Junaidi, J. (2017). Cedera Olahraga Pada Atlet Provinsi Dki Jakarta (Pengaruh Pemahaman Pelatih, Sarana – Prasarana Olahraga Dan Metode Latihan Terhadap Terjadinya Cedera Olahraga). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(2), 746. <https://doi.org/10.21009/gjik.072.02>
- Kurniawan, A. W., & Kurniawan, M. T. A. (2021). *Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/eBook-Sport-Massage.pdf>
- Klonisch, T dan Hombach, S. 2011. *Sobotta Atlas of Human Anatomy Latin Nomenclature*. 15th ed. Munich: Elsevier GmbH
- Maiti, & Bidinger. (2014). Bola Volli. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mulyatno, T. (2013). Efektivitas Masase Frirage Dalam Menurunkan Derajat Gangguan Ankle Pada Cedera Ankle Siswa Sekolah Sepakbola Selabora FIK UNY. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 101.
- Nuzulia, A. (1967). Efektifitas Terapi Masase Dan Terapi Latihan Pembebanan Dalam Meningkatkan Range Of Movement Pasca Cedera Ankle Ringan Pada Pemain Bolabasket Putri Di Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- PBVS. (2017). *Peraturan Resmi Bolavoli 2017-2020*. Jakarta: PBVS
- Pelawi & Purba, A. (2019). Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27.
- Peterson, L., & Renstrom. (2017). *Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation* (4th ed.). Diambil kembali dari (<https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=CeqVDQAAQBAJ&oi=>
- Rahmaniar, A., Saharullah, & Sarifin. (2019). Identifikasi Cedera Olahraga pada Atlet Sepak Bola Freedom FC Makassar. *Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1–6.
- Samsudin. (2018). Ilmu Lutut. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Sarah, U., Bambang, S., Kushartanti, Wara, Bm. (2007) Pengaruh Latihan Range

Of Motion (ROM) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia Di Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran.

Satya Graha, A. (2015). Terapi Masase Frirage Dala Mpenatalaksanaan Cedera Olahraga Padalutut Dan Engkel. *MEDIKORA*, 2. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4818>.

Semarayasa, I. K. (2014). Pencegahan Dan Penanganan Cedera Pada Atlet Sepak Takraw. *FMIPA Undiksha*, 4, 282–288.

Simatupang, N. (2016). Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNIMED. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 31–34.

Siregar, F. S., & Nugroho, A. (2022). Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 83–93. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>

Susanto, E. (2017). Efektivitas Topurak Untuk Meningkatkan Range Of Motion Sendi Bahu Pada Penderita Frozen Shoulder Pasien Klinik Terapi Masase Cedera Olahraga Mafaza. *SKRIPSI. Yogyakarta: Universitas Negri Yogyakarta*. [https://eprints.uny.ac.id/53994/1/SKRIPSI\\_EDISUSANTO\\_10603141049.pdf](https://eprints.uny.ac.id/53994/1/SKRIPSI_EDISUSANTO_10603141049.pdf)

Toresdahl, B. (2016). Common Injuries in Basketball Players

Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>

Vai, A., Ramadi, R., & Johanes, B. (2018). Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Bahu, Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Dengan Hasil Smash Pada Voli Tim Bola Voli Pendor Univeristas Riau. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.31258/jope.1.1.1-8>

Websdale, N., Ferraro, K., & Barger, S. D. (2019). The domestic violence fatality review clearinghouse: Introduction to a new National Data System with a focus on firearms. *Injury Epidemiology*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40621-019-0182-2>

Widhiyanti, D. (2019). *Analisa Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Tim Atlet Bola Voli Putra Ikip Pgri Bali*. 2(1), 5–10.

Widyati, D. (2012). *Survei Cedera Olahraga Atlet Bola Voli*.