

**PERAN POSYANDU DALAM MENCEGAH WASTING
PADA ANAK DI WILAYAH RW. 021 KELURAHAN
JATIMAKMUR KECAMATAN PONDOK GEDE
KOTA BEKASI**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

RORO AYU SRI ARIMBI

1407620021

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN
SOSIAL**

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Roro Ayu Sri Arimbi, Peran Posyandu Dalam Mencegah *Wasting* Pada Anak Di Wilayah Rw. 021 Kelurahan Jatimakmur Kecamatan Pondok Gede. Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Penelitian ini bertujuan: (1) mengetahui mengenai peran posyandu dalam mencegah *wasting*; (2) mengetahui faktor penyebab anak mengalami *wasting* di wilayah Rw 021 Kelurahan Jatimakmur Kecamatan Pondok Gede. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan Kualitatif dan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, catatan lapangan dan dokumentasi. Metode yang digunakan dalam analisis data adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Subjek dalam penelitian ini adalah ketua kader posyandu, kader posyandu seksi gizi, bidan, Ahli gizi, 2 orang tua dari anak yang mengalami *wasting* dan 2 orang tua yang memiliki anak sehat. Hasil penelitian ini menunjukkan (1) peran posyandu dalam mencegah *wasting* dengan melakukan program pencegahan serta penyuluhan kesehatan gizi, (2) faktor penyebab adanya *wasting* di wilayah Rw. 021 Kelurahan Jatimakmur Kecamatan Pondok Gede disebabkan karena faktor langsung yaitu asupan makanan yang kurang dan penyakit infeksi dan faktor masalah utama yaitu pengetahuan ibu tentang gizi dan ekonomi atau pendapatan keluarga

Kata Kunci: Posyandu, *Wasting*, Anak

ABSTRAC

Roro Ayu Sri Arimbi, *The Role of Posyandu in Preventing Wasting in Children in RW 021, Jatimakmur Village, Pondok Gede District. Social Science Education Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2024.*

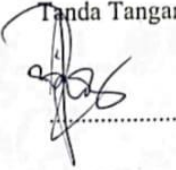
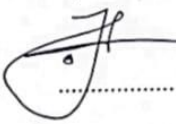
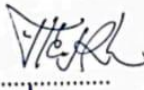
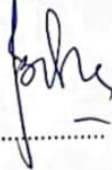
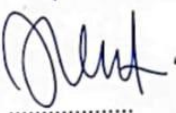
This research aims to: (1) understand the role of posyandu in preventing wasting; (2) identify the factors causing wasting among children in the Rw 021 area, Jatimakmur Village, Pondok Gede District. The research employs a descriptive method with data collection techniques including observation, interviews, field notes, and documentation. The methods used in data analysis are data reduction, data presentation, and conclusion drawing or verification. The subjects of this research are the head of posyandu cadres, posyandu nutrition section cadres, midwives, nutritionists, two parents of children experiencing wasting, and two parents of healthy children. The results of this study indicate (1) the role of posyandu in preventing wasting by implementing prevention programs and nutritional health education, (2) the factors causing wasting in the Rw 021 area, Jatimakmur Village, Pondok Gede District, are directly related to inadequate food intake and infectious diseases, as well as main issues such as mothers' knowledge about nutrition and family income or economic status.

Keyword: Posyandu, Wasting, Children

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Shahibah Yuliani, M.Pd</u> NIDN.0407068403 Ketua		16-07-2024
2	<u>Achmad Nur Hidayah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP.199312222019121001 Sekretaris		16-07-2024
3	<u>Nova Scorviana Herminasari, M.A., M.Si.</u> NIP. 198411132015042001 Penguji Ahli		16-07-2024
4	<u>Prof. Dr. Budiaman, M.Si.</u> NIP. 196710211994031002 Dosen Pembimbing I		16-07-2024
5	<u>Nandi Kurniawan, M.Si.</u> NIP. 198610302023211012 Dosen Pembimbing II		16-07-2024

Tanggal Kelulusan: 27 Juni 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Roro Ayu Sri Arimbi

No. Registrasi : 1407620021

Program Studi : Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“PERAN POSYANDU DALAM MENCEGAH WASTING PADA ANAK DI WILAYAH RW. 021 KELURAHAN JATIMAKMUR KECAMATAN PONDOK GEDE”**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2024





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Roro Ayu Sri Arimbi
NIM : 1407620021
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial / Pendidikan IPS
Alamat email : ayusriarimbi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Posyandu dalam Mencegah Wasting Pada Anak di Wilayah RW.021
Kelurahan Jatimuleneur Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi

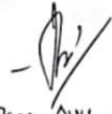
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juni 2024

Penulis


(Roro Ayu Sri Arimbi)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kamu bisa, jika kamu berpikir bahwa kamu bisa”

(Abu Bakar Ash-Shidiq RA)

“Tuntaskan apa yang menjadi tanggung jawabmu, meski harus menyelesaikannya dengan hantaman dalam perjalanan hidup yang berat. Buktikan bahwa kamu bisa.”

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua dan kakak tercinta yang telah menjadi sumber motivasi terbesar dalam hidup peneliti dan selalu memberikan segala do'a, pengorbanan, serta dukungan moral maupun materil, sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dengan hasil yang baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. karena berkat limpahan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang memiliki judul “PERAN POSYANDU DALAM MENCEGAH WASTING PADA ANAK di WILAYAH RW 021 KELURAHAN JATIMAKMUR KECAMATAN PONDOK GEDE” ini telah tersusun dengan baik. Shalawat seiring salam kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada umat manusia, semoga dengan memegang teguh sunnahnya akan mendapat kebahagiaan di dunia dan di akhirat.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penulisannya, peneliti mengalami kendala dan tantangan. Namun, berkat bimbingan, kerjasama, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat

1. Bapak Firdaus Wajdi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si S selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Prof. Dr. Budiaman, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, bantuan, arahan serta pengetahuan kepada peneliti.
4. Bapak Nandi Kurniawan, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, bantuan, arahan serta pengetahuan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan IPS Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan sebagai bekal penulis di masa yang akan datang.
6. Kepada kedua Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan do'a restu selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
7. Kepada Ajeng Sri Pratiwi kakak tercinta yang selalu membantu penulis dalam setiap hal dan memberikan dukungan materil serta motivasi untuk selalu berjuang

melewati segala cobaan dan rintangan yang penulis hadapi, karna itu semua tidak sebanding dengan kerja keras dan usaha yang telah mbak lakukan untuk menghidupi kami sekeluarga.

8. Teman-teman seperjuangan P.IPS B angkatan 2020 yang selama empat tahun berjuang bersama untuk saling memberikan saran, bertukar pendapat dan motivasinya.
9. Sahabat seperjuangan dalam Program Keterampilan Mengajar Chintya Berliana, Igralle Jenifer, dan Zahra Ziadhatun yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. Para kader Posyandu Rose yang telah membantu penulis dalam proses penelitian sekaligus memberikan motivasi untuk tetap berusaha melakukan yang terbaik
11. Untuk diri saya sendiri, Roro Ayu Sri Arimbi. Terima kasih telah berjuang hingga berada di titik ini, bisa mengendalikan diri dari berbagai tekanan yang ada serta terus bersemangat dan tidak menyerah sesulit apapun proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Terima kasih telah berhasil membuktikan kepada diri sendiri dan dunia bahwa perjuangan yang didasari oleh keinginan yang kuat serta dibarengi dengan usaha dan do'a berhak mendapatkan hasil yang terbaik

Kepada semua yang telah mendukung serta mendoakan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini yang belum tersebut namanya dan tidak dapat disebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat dari lubuk hati yang terdalam saya ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT melimpahkan karunia-Nya. Aamiin. Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, peneliti berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca, maupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Roro Ayu Sri Arimbi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAC	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teori	6
1. Konsep Peran.....	6
a. Pengertian Peran.....	6
2. Konsep Posyandu	6
a. Pengertian Posyandu	6
b. Landasan Hukum Posyandu	7
c. Tujuan Posyandu	8
d. Manfaat Posyandu	8
e. Sasaran Posyandu	9
f. Kegiatan Posyandu	9

3. Konsep Wasting.....	20
a. Pengertian Wasting.....	20
b. Penyebab Wasting	21
c. Dampak Wasting	24
d. Pencegahan Wasting.....	25
4. Konsep Anak	29
a. Pengertian Anak	29
B. Penelitian Relevan	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Tujuan Peneltian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode penelitian	33
D. Subjek Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL, TEMUAN, DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data	39
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	40
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	41
3. Deskripsi Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
1. Peranan Posyandu Dalam Mencegah Wasting Pada Anak.....	73
2. Faktor Penyebab Anak Mengalami Wasting	82
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran	89
C. Keterbatasan Penelitian	90
DAFTAR PUSTAKA	91

LAMPIRAN96

RIWAYAT HIDUP151



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	11
Tabel 2.2	25
Tabel 2.3	26
Tabel 2.4	30
Tabel 2.5	33
Tabel 2.6	42

