

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Saat ini dari kebanyakan orang masih belum banyak yang mengkaji dan masih menganggap bahwa *Sport Massage* itu adalah hal yang biasa saja. Dan masih ada yang menduga bahwa *Sport Massage* hanya digunakan untuk atlet saja. Menurut Samsudin (2016) *Sport Massage* adalah *massage* yang ditujukan pada orang yang sehat, dalam hal ini tidak mempunyai pengertian bahwa *sport massage* hanya untuk olahragawan saja, baik itu orang tua maupun orang muda, pria ataupun wanita. Termasuk mereka yang menderita cedera-cedera ringan dapat disembuhkan dengan *Sport Massage*. Sedangkan menurut Thommy Fondy (2016) bahwa *Sport Massage* ( pijatan) adalah suatu manipulasi terhadap jaringan tubuh dengan tangan, pemijatan pada tubuh akan mempengaruhi sistem syaraf, otot, dan sirkulasi darah.

Pendapat diatas dapat disimpulkan bahwa *Sport Massage* ialah bagian penting dalam pemulihan bagi olahragawan maupun atlet untuk mengembalikan kondisi fisik atau untuk memulihkan tubuh agar segar kembali saat beraktifitas. *Sport massage* tidak hanya ditujukan untuk olahragawan ataupun atlet saja, melainkan bisa ditujukan kepada semua orang yang sehat.

Sejalan dengan banyaknya yang belum banyak mengkaji dan paham tentang *Sport Massage* serta pentingnya *recovery* bagi tubuh, maka diperlukan analisis bibliometrik untuk mengetahui perkembangan penelitian mengenai *Sport Massage*. Sejauh ini penelitian tentang *Sport Massage* di jurnal scopus masih sedikit, dan hal

ini menandakan bahwa benar dalam jurnal yang sudah mendunia saja bidang kajian *Sport Massage* masih sedikit orang yang menulis.

Berdasarkan situasi dan kondisi terkait hal tersebut penulis tertarik melakukan analisis bibliometrik yang merupakan suatu metode yang dilakukan untuk menganalisis dan mengevaluasi perkembangan penelitian suatu bidang kajian berbagai literatur informasi seperti jurnal, artikel, buku, prosiding, dan karya ilmiah lainnya. Bibliometrik sebagai salah satu cabang ilmu pengetahuan dapat memberikan hasil analisis dan evaluasi terhadap bidang penelitian yang diteliti yang dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Analisis bibliometrik dapat memberikan hasil yang bersifat evaluatif dan menjadi pertimbangan dalam mengambil keputusan. Bibliometrik sangat berkaitan erat dengan analisis kuantitatif untuk memetakan atau menganalisis visualisasi dari disiplin ilmu pengetahuan. Telah banyak penelitian tentang analisis bibliometrik, antara lain analisis bibliometrik di bidang economics research (Santos, 2011) analisis bibliometric dalam bidang sports tourism (Jimenez, 2020) analisis bibliometrik dalam bidang sports science (Andrade, 2013) analisis bibliometrik dalam bidang physical exercise and sports practice (Andrade, 2017) analisis bibliometrik dalam bidang sport entrepreneurship and innovation (Gonzalez, 2020) analisis bibliometrik dalam bidang talent identification (Zheng, 2020) analisis bibliometric dalam bidang sports recovery (Lastella, 2020) bidang technology (Belfiore, 2020) bidang e-sports (Guorui, 2012).

Namun, penelitian tentang *Sport Massage* analisis bibliometrik yang telah dilakukan secara khusus untuk menentukan pengembangan penelitian belum

dilakukan. Khususnya analisis bibliometrik untuk penelitian dalam 24 tahun terakhir pada periode 2000 hingga 2024 database Scopus melalui aplikasi VOSviewer.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman bagi semua orang akan pentingnya *Sport Massage*, dan untuk memajukan supaya nantinya banyak orang yang menulis tentang *Sport Massage* di jurnal maupun artikel sehingga memunculkan ide baru yang berkaitan dengan kajian *Sport Massage* ditinjau melalui mesin pengindeks Scopus yang merupakan salah satu pengindeks publikasi terbesar di dunia. Basis datanya menjangkau hampir semua publikasi jurnal internasional di dunia. Dengan adanya hasil penelitian tersebut, diharapkan dapat memberikan saran topik potensial bagi penelitian di masa depan sehingga dapat membantu para akademisi dan peneliti dalam mengembangkan *Sport Massage*.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan hasil dari telaah peneliti terhadap fakta yang ada, maka diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Penelitian analisis bibliometrik dalam bidang kajian *Sport Massage* belum pernah dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan masih terbilang baru dilakukan untuk metode analisis bibliometrik
2. Penelitian ini membahas mengenai ilmu pengetahuan olahraga khususnya pada bidang kajian *Sport Massage*.
3. Penelitian ini membahas tentang topik-topik yang dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

4. Penelitian dengan analisis bibliometrik tentang *Sport Massage* yang bersumber database scopus tahun terbit 2000-2024 masih belum dilakukan

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan yang sudah diidentifikasi, maka perlunya ada pembatasan masalah yang akan diteliti pada penelitian ini, maka peneliti membatasi permasalahan yang diangkat pada penelitian ini yaitu Analisis Bibliometrik Bidang Kajian *Sport Massage* Dalam Database Scopus Tahun 2000–2024.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah, maka penulis merumuskan pokok permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana hasil pemetaan bibliometrik (*bibliometrik mapping*) pada Database Scopus Tahun 2000–2024?
2. Apa saja terminologi yang dominan dalam bidang kajian *Sport Massage*?
3. Apa saja terminologi yang berjejing pada bidang kajian *Sport Massage* berdasarkan rentang waktu tertentu?
4. Dari hasil pemetaan, topik-topik apa saja yang dapat menjadi referensi untuk penelitian di masa yang akan datang?

### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

#### **1. Manfaat Akademik**

Manfaat akademik pada penelitian ini yaitu membantu meningkatkan pemahaman tentang *Sport Massage*, mengembangkan dan manfaatnya bagi atlet maupun non atlet. Penelitian ini juga dapat membantu para akademisi dan peneliti

dalam mengembangkan strategi pencegahan dan penanganan yang lebih efektif, membantu meningkatkan kolaborasi penelitian antara para peneliti dan institusi yang berbeda, membantu dalam mengembangkan penelitian yang lebih luas dan lebih komprehensif,serta membantu meningkatkan visibilitas penelitian dengan memperkenalkan penelitian kepada para peneliti dan akademisi di seluruh dunia.

## **2. Manfaat Praktis**

Penelitian ini dapat membantu meningkatkan efektivitas program manfaat *Sport Massage* dengan memberikan informasi tentang manfaatnya bagi tubuh, baik sebelum latihan maupun setelah Latihan, memberikan informasi serta edukasi bahwa *Sport Massage* penting untuk diperhatikan guna menghindari kelelahan yang berarti dan cedera pada atlet.

Strategi penanganan yang paling efektif dan terbaru, membantu para praktisi Terapis Olahraga dalam mengembangkan program pencegahan yang lebih efektif dan tepat sasaran, serta meningkatkan kualitas atlet dengan memberikan informasi tentang dampak *Sport Massage*.