

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Riski, Ucu Abdul Ropi, Program Studi, Pendidikan Jasmani, and Universitas Galuh. 2021. "Kontribusi Daya Tahan Otot Fleksor Siku Dengan Ekstensor Bahu Terhadap Daya Tahan Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket." 7(2): 21–29.
- Alif, Muhammad Nur, and Encep Sudirjo. 2019. *Filsafat Pendidikan Jasmani*. ed. M.SI Dr. Tatang Muhtar. Sumedang, Jawa Barat: UPI Sumedang Press.
- Baun, Alventur, Ilmu Pendidikan, Universitas Ktristen, and Artha Wacana. 2023. "Tes Daya Tahan Otot ( Pull Up ) Pada Mahasiswa Putra PJKR Ukaw Semester IV." 7: 4574–77.
- Dahlan, Ahmad. 2019. "Hakikat Pendidikan Jasmani." *Antimicrobial Agents and Chemotherapy* 58(12): 7250–57.
- Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd, and MSi Dr. Tatang Muhtar. 2021. *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. 1st ed. ed. S.Pd Noor Intan Indriyani. Bandung: CV. Salam Insan Mulia.
- Herpratna, Ellan Riyadi. 2021. "Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Laku Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi Bagi Peserta Didik Tunagrahita Ringan." *Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)* 5(1): 91–100. doi:10.33503/jp.jok.v5i1.1379.
- Juntara, Pasha Erik. 2021. "Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan." 12. doi:prefix 10.36706.
- Mahendra, Agus, and Bambang Abdul. 2021. *Buku Panduan Guru Dan Kesehatan*.
- Mahfud, Imam, Aditya Gumantan, Reza Adhi Nugroho, and Kebugaran Jasmani. 2020. "Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga." : 56–61.
- Permata S, Atika. 2018. "Efektivitas Gabungan Intervensi Psikologi Positif Dengan Aktivitas." *Ii, B A B. 2003. "Bab Ii Tinjauan Pustaka 2.1." : 21–54.: 21–54.*
- Rifky riyandi, khoirul anwar. 2022. "Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia." 18(2): 185–93.
- Saputra, W A. 2022. "Penerapan Metode Circuit Training Pada Pemain Futsal Club Balico FA U15-20 Kota Lubuklinggau." *SJS: Silampari Journal Sport*. <https://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/article/view/196%0Ahttps://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/article/download/196/130>.

Wibowo, Herlambang fajar. 2019. "EFEKTIVITAS METODE LATIHAN MENYERANG DAN BERTAHAN TERHADAP KAPASITAS ANAEROBIK DAN INDEKS KELELAHAN FOOTBALL CLUB (FC UNY)." : 12–53.

Zain, Afif Fairuz Fajri, et al. 2018. "Pengaruh Latihan Koordinasi Terhadap Ketepatan Tendangan Atlet Sepak Bola Metode Narrative Review." *Universitas Riau*.

Abdillah, A. L. (2021). Pengertian iuy7Penelitian, Bab I Kelas, Tindakan. 1–12.

Arikunto, S. (2010). *Penelitian Tindakan Kelas*. PT Rineka Cipta.

Creswell, J. W. (2008). Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research. In *Pearson Education*. <http://basu.nahad.ir/uploads/creswell.pdf%0Ahttps://www.pearson.com/us/higher-education/product/Creswell-Educational-Research-Planning-Conducting-and-Evaluating-Quantitative-and-Qualitative-Research-3rd-Edition/9780136135500.html>

Faul, E. (2015). Action research. In *Pflege* (Vol. 28, Issue 5). <https://doi.org/10.1177/001872677602900302>

Nugroho. (2019). Pertimbangan Guru Dalam Memberikan Penilaian Mata Pelajaran Pjok Berdasarkan Ranah Kognitif, Afektif, Psikomotorik Bagi Siswa SMP Negeri Se-Kabupaten Sleman Teacher Considerations in Giving Study

Assessment of Physical Education Based on Cognitive, Afecti. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1–10.

Prihantoro, A., & Hidayat, F. (2019). Melakukan Penelitian Tindakan Kelas.

*Ulumuddin : Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman*, 9(1), 49–60.

<https://doi.org/10.47200/ulumuddin.v9i1.283>

Prof. Dr. Suwarsih Madya. (2008). *PENELITIAN TINDAKAN KELAS (Action Research)*. 282.

[http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PEND.\\_LUAR\\_SEKOLAH/19510914](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PEND._LUAR_SEKOLAH/19510914)

1975011-AYI\_OLIM/penelitian\_tindakan\_kelas\_bag\_1.PDF

Rosdiani, D. (2014). *Perencanaan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan* (cetakan 2). ALFABETA.

Tim Publishing, warna mukti grafika. (2023). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas V* (A. Arifin (ed.)). PT Warna Mukti Grafika.

Yudhistira, D. (2013). *“Menulis Penelitian Tindakan Kelas yang APIK (Asli Perlu Ilmiah Konsisten).”* PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

