

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pukulan <i>Smash</i> Penuh	13
Gambar 2.2. Pukulan <i>Smash</i> dipotong	14
Gambar 2.3. Pukulan <i>smash</i> cambukan	15
Gambar 2.4. Pukulan <i>backhand smash</i>	16
Gambar 2.5. Fase Persiapan Melakukan Pukulan <i>Smash</i>	18
Gambar 2.6. Fase Pelaksanaan	19
Gambar 2.7. Fase <i>Follow Through</i>	20
Gambar 2.8. Gaya <i>Propulsive</i>	22
Gambar 2.9. Momentum labil	23
Gambar 2.10. <i>Smash</i> Target	24
Gambar 2.11. Momentum Gerak Melingkar	25
Gambar 2.12. Otot Lengan Atas	33
Gambar 2.13. Otot Lengan Bawah	34
Gambar 3.1 : Desain Penelitian Korelasi	49
Gambar 3.2: <i>Standing Overhead Medicine Ball Throw Test</i>	51
Gambar 3.3: <i>Standing Trunk Flexion Test</i>	52
Gambar 3.4: Tes Ketepatan Pukulan <i>Smash</i>	53
Gambar 4.1. Grafik histogram data <i>Power</i> Otot Lengan (X_1)	66
Gambar 4.2. Grafik Histogram data Kelentukan Togok (X_2)	67

Gambar 4.3. Grafik Histogram Data Ketepatan Pukulan *Smash* (Y) 68

