

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
ADAPTABILITAS KARIER PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN IPS FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNJ ANGKATAN 2020 DAN 2021**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Elok Mely Miskiyah

1407620034

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN IPS

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Elok Mely Miskiyah, Hubungan Dukungan Sosial dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Pendidikan IPS Fakultas Ilmu Sosial UNJ Angkatan 2020 dan 2021. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial. Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa Pendidikan IPS Fakultas Ilmu Sosial UNJ Angkatan 2020 dan 2021. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang diterapkan adalah *probability sampling* dengan pendekatan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 118 mahasiswa dari jumlah populasi 167 mahasiswa. Berdasarkan uji koefisien korelasi yang telah dilakukan, hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi sebesar 0,380, artinya terdapat hubungan dukungan sosial (X) dengan adaptabilitas karier (Y) pada mahasiswa Pendidikan IPS Fakultas Ilmu Sosial UNJ Angkatan 2020 dan 2021. Hal ini menandakan bahwa jika dukungan sosial meningkat, maka adaptabilitas karier akan meningkat, dan sebaliknya.

Kata Kunci : Adaptabilitas Karier, Dukungan Sosial, Mahasiswa

ABSTRACT

Elok Mely Miskiyah, *The Correlation between Social Support and Career Adaptability in Social Studies Education Students, Faculty of Social Sciences, UNJ, Class of 2020 and 2021. Thesis. Jakarta: Social Science Education Study Program. Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta, 2024.*

This study aims to determine the correlation between social support and career adaptability in social studies education students, Faculty of Social Sciences, UNJ, Class of 2020 and 2021. The research method used in this research is quantitative research method. The sampling technique applied is probability sampling with a simple random sampling approach with a sample size of 118 students from a population of 167 students. Based on the correlation coefficient test that has been carried out, the results show a significance value of $0.000 < 0.05$ and a correlation value of 0.380, meaning that there is a correlation between social support (X) and career adaptability (Y) in social studies education students, Faculty of Social Sciences, UNJ, Class of 2020 and 2021. This indicates that if social support increases, then career adaptability will increase, and vice versa.

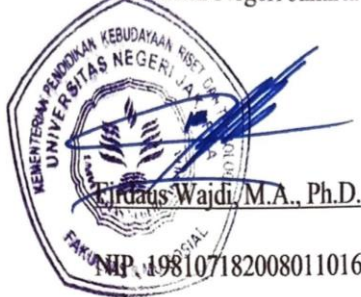
Keywords: *Career Adaptability, College Students, Social Support*








LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd.</u> NIP. 198608012014041001 Ketua		18-07-2024
2.	<u>Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 198610302023211012 Sekretaris		18-07-2024
3.	<u>Prof. Dr. Budiaman, M.Si.</u> NIP. 196710211994031002 Penguji Ahli		16-07-2024
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si.</u> NIP. 196912042008012016 Dosen Pembimbing I		22-07-2024
5.	<u>Saipiatuddin, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 198904102024212001 Dosen Pembimbing II		22-07-2024

Tanggal Kelulusan : 25 Juni 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Elok Mely Miskiyah

No. Registrasi : 1407620034

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul :

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTABILITAS
KARIER PADA MAHASISWA PENDIDIKAN IPS FAKULTAS ILMU
SOSIAL UNJ ANGGKATAN 2020 DAN 2021”**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Elok Mely Miskiyah

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elok Mely Miskiyah
NIM : 1407620034
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : elok.mely@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTABILITAS KARIER PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN IPS FAKULTAS ILMU SOSIAL UNJ ANKATAN
2020 DAN 2021**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2024

Penulis

(Elok Mely Miskiyah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Qs 2:286)*

*“Dan katakanlah: “Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.””
(Q.S 20:114)*

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas kerja keras, ketekunan, dan komitmen dalam menyelesaikan setiap tantangan yang dihadapi selama masa studi.

Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada kedua orang tua tercinta atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti, serta kepada dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga.

Tidak lupa, kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat dan kebersamaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Pendidikan IPS Fakultas Ilmu Sosial UNJ Angkatan 2020 dan 2021”. Tidak lupa sholawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW suri tauladan yang telah menuntun dan menjadi panutan seluruh umat di dunia ke jalan yang benar.

Pembuatan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih serta terhormat kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri M.Si selaku Kepala Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pembimbing I yang penuh dengan kesabaran selalu membimbing, meluangkan waktunya serta memberi saran dan masukan kepada penulis.
3. Ibu Saipiatuddin, S.Pd., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang penuh dengan kesabaran selalu membimbing, meluangkan waktunya serta memberi saran dan masukan kepada penulis.

4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan IPS yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.
5. Kepada kedua orang tua tercinta, Bambang Sapto Widodo dan Aeni Nurlaeliy, yang telah menjadi pendidik pertama dengan penuh kesabaran, kasih sayang, dan senantiasa mendukung serta mendoakan tiada henti sehingga penulis dapat mencapai titik ini. Terima kasih atas segala motivasi, semangat, dan perjuangannya.
6. Kakak saya tercinta, Noor Utami Futukhah Arifiana, keponakan saya tersayang, Qirana Aleena Nayanika, serta keluarga besar Mbah Sarwono dan Mbah Ma'afie. Terima kasih telah memberikan dukungan penuh sejak awal masa perkuliahan hingga penulis berada di titik ini. Terima kasih atas hiburan dan canda tawanya yang selalu menjadi sumber penyemangat penulis.
7. Mas Al, sahabat terbaik saya yang selalu menemani dan memberikan dukungan yang tiada henti. Terima kasih atas semua perhatian dan pengertian yang telah diberikan sejak masa sekolah hingga kini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Angkatan 2020, khususnya kelas B yang saling membantu untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan. Terima kasih atas semangat, kerja sama, dan kenangan indah yang tercipta selama masa perkuliahan ini.
9. Arsy amalia Putri, Farah Az Zahrah, Rania Tinesia Alifa, Salwa Nur Hafifah, dan Wifa Karina yang telah menjadi teman, sahabat, dan saudara yang selalu memberikan dukungan dan dorongan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas canda tawa, *hahahahi*, serta selalu sedia menjadi pendengar keluh-kesah penulis sejak masa perkuliahan.

10. Sahabatku, Tisyia Nabilla, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan penulis saat Sekolah Menengah Kejuruan, ujian masuk PTN, hingga kini. Terima kasih selalu mendengarkan keluh-kesah, menemani dan memberikan semangat serta dukungan untuk penulis.

11. Para penulis yang tulisannya saya jadikan sebagai bahan rujukan.

12. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri atas perjuangan dan kerja keras dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga mencapai gelar S.Pd.

Terima kasih kepada semua yang telah mendukung, mendoakan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang belum disebutkan namanya satu-persatu. Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan karunia-Nya. Aamiin allahumma aamiin. Peneliti sangat menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, dan berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, maupun peneliti selanjutnya.

Bekasi, 10 Juni 2024

Elok Mely Miskiyah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	10
A. Deskripsi Teori	10
1. Hakikat Adaptabilitas Karier (Y)	10
2. Hakikat Dukungan Sosial (X)	14
3. Penelitian yang Relevan	18
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Pengajuan Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Tujuan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23

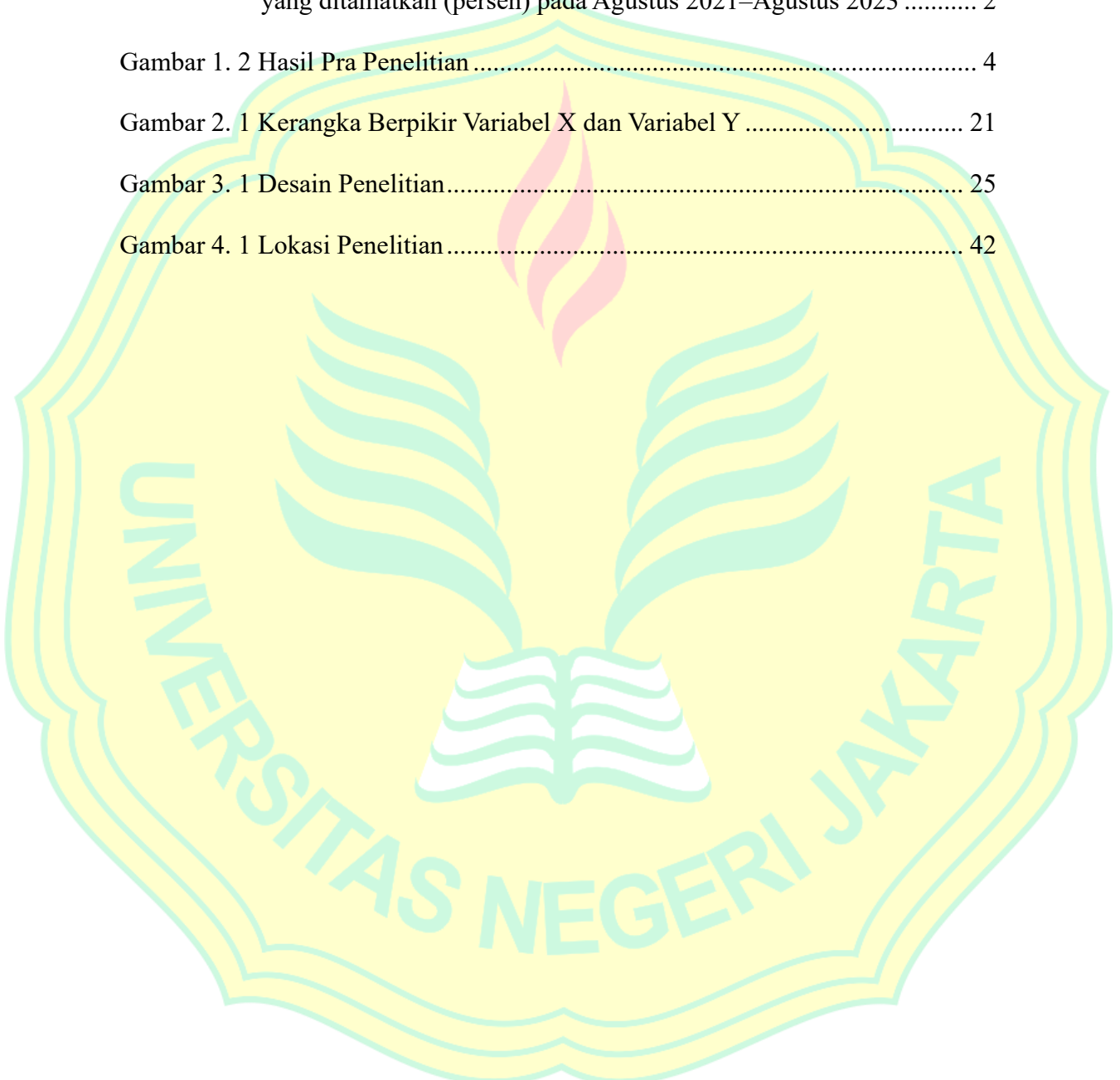
C. Metode dan Desain Penelitian.....	24
1. Metode Penelitian.....	24
2. Desain Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	26
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	27
1. Metode Pengumpulan Data.....	27
2. Instrumen Penelitian.....	30
3. Uji Coba Instrumen.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Letak dan Lokasi Penelitian.....	42
B. Deskripsi Teori.....	42
1. Data Variabel Adaptabilitas Karier (Y).....	43
2. Data Variabel Dukungan Sosial (X).....	45
C. Pengujian Prasyarat Analisis.....	47
1. Uji Normalitas.....	47
2. Uji Homogenitas.....	49
D. Pengujian Hipotesis.....	50
1. Uji Koefisien Korelasi.....	50
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
F. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Implikasi.....	64
C. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	18
Tabel 3. 1 Rincian Kegiatan	24
Tabel 3. 2 Populasi Mahasiswa Pendidikan IPS FIS UNJ	26
Tabel 3. 3 Penskoran Jawaban	28
Tabel 3. 4 Kriteria Persentase Skor Tanggapan Responden.....	29
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Adaptabilitas Karier.....	31
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	32
Tabel 3. 7 Kriteria Koefisien Reliabilitas.....	36
Tabel 3. 8 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	40
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Adaptabilitas Karier (Y).....	43
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Variabel Dukungan Sosial (X).....	45
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4. 5 Hasil Uji Koefisien Korelasi	51
Tabel 4. 6 Hasil Penelitian	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) menurut pendidikan tertinggi yang ditamatkan (persen) pada Agustus 2021–Agustus 2023	2
Gambar 1. 2 Hasil Pra Penelitian	4
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Variabel X dan Variabel Y	21
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	25
Gambar 4. 1 Lokasi Penelitian	42



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Garis Kontinum Keseluruhan Dimensi Variabel Y 45

Diagram 4. 2 Garis Kontinum Keseluruhan Dimensi Variabel X 47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian Penulisan Skripsi	1
Lampiran 2 : Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	2
Lampiran 3 : Instrumen Penelitian Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	3
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial (X)	9
Lampiran 5 : Rekapitulasi Uji Validitas Dukungan Sosial (X)	12
Lampiran 6 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial (X)	14
Lampiran 7 : Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	15
Lampiran 8 : Instrumen Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	16
Lampiran 9 : Variabel Adaptabilitas Karier (Y) Setelah Uji Validitas	21
Lampiran 10 : Variabel Dukungan Sosial (X) Setelah Uji Validitas	26
Lampiran 11 : Perhitungan Kesuluruhan Kontinum Variabel Adaptabilitas Karier (Y)	31
Lampiran 12 : Perhitungan Kesuluruhan Kontinum Variabel Dukungan Sosial (X)	33
Lampiran 13 : Perhitungan Nilai Kontinum Dimensi Variabel Adaptabilitas Karier (Y)	35
Lampiran 14 : Perhitungan Nilai Kontinum Dimensi Variabel Dukungan Sosial (X)	38
Lampiran 15 : Uji Prasyarat	42
Lampiran 16 : Uji Hipotesis	43
Lampiran 17 : Dokumentasi Penyebaran Kuesioner	44