

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, Zihnil, Devi Syukri Azhari, Martin Kustati, and Nana Sepriyanti. 2023. "Penelitian Ilmiah (Kuantitatif) Beserta Paradigma , Pendekatan , Asumsi Dasar, Karakteristik, Metode Analisis Data Dan Outputnya." *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3 (3): 682–93.
- Agustin, Adelya, Syela Ayunda Natasya, Meza Galesta Suwandi, Yefta Israel, Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, and Kepelatihan Olahraga. 2023. "Pengetahuan Mahasiswa IKM Dan PKO UNNES Mengenai Pentingnya Melakukan Pemanasan Sebelum Berolahraga." *Jurnal Implementasi* 3 (2): 125–31.
- Angioni, Salvatora Angela, Carla Giansante, Nicola Ferri, Lorian Ballarin, Daniela Maria Pampanin, Maria Gabriella Marin, Giada Bargione, et al. 2021. *Fisheries Research*. Vol. 140.
- Ari Y, Rosihan, and Indriyaniastuti. 2009. *Pusat Perbukuan*.
<https://doi.org/10.1007/s00268-015-3150-1>.
- Arifin, Bustanul. 2018. "Model Komunikasi Islam." *Jurnal Pemikiran Keislaman* 29 (1): 135–44. <https://doi.org/10.33367/tribakti.v29i1.571>.
- Dzakwan, Hafizh, Hartman Nugraha, and Dan Sri Nuraini. 2022. *Model Pemanasan Sepakbola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Anak Usia 10 Tahun*. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat)*. Vol. 1.
- Ester, Ester, and Daniel Setiawan Giamulia. 2021. "Metode Bermain Salah Satu Metode Pembelajaran Untuk Anak." *Veritas Lux Mea (Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen)* 3 (1): 35–45. <https://doi.org/10.59177/veritas.v3i1.103>.
- Faridah, Eva & sandey tantra. 2019. *No Title No Title No Title*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Vol. 2.
- GOOD, GOOLMAN. 2015. "No Title No Title No Title." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 1 (April).

- Hadinata, Reza, and Grafitte Decheline. 2018. "Pengembangan Model Permainan Tradisional Hitam Hijau Terhadap Kualitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Negeri 211/Ix Muaro Jambi." *Jurnal Cerdas Sifa* 1 (2): 78–86.
- Hidayati, Ani. 2017. "Merangsang Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Dengan Pembelajaran Tematik Terpadu." *Sawwa: Jurnal Studi Gender* 12 (1): 151. <https://doi.org/10.21580/sa.v12i1.1473>.
- Kurniati, Ika Dyah, Riza Setiawan, Afiana Rohmani, Aisyah Lahdji, Arief Tajally, Kanti Ratnaningrum, Rochman Basuki, Sc Reviewer, and Zulfachmi Wahab. 2015. *Buku Ajar*.
- Marinda, Leny. 2020. "Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget Dan Problematikanya Pada Anak Usia Sekolah Dasar." *An-Nisa' : Jurnal Kajian Perempuan Dan Keislaman* 13 (1): 116–52. <https://doi.org/10.35719/annisa.v13i1.26>.
- Miftahudin, Ikbal, Iwan Barata, Ilmu Olahraga, and Universitas Negeri Jakarta. 2022. "MODEL PEMANASAN RUGBY BERBASIS PERMAINAN UNTUK KOP RUGBY UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 1 Ikbal Miftahudin, 2 Iwan Barata." *Journal Olahraga Rekat (Rekreasi ...* 1 (2): 19–34.
- Narlan, Abdul, and Dicky Tri Juniar. 2017. "Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal." *Jurnal Siliwangi* 3 (2): 245.
- Nur, Lutfi, and Edi Hendri Mulyana. 2017. "Permainan Bola Kecil Untuk Meningkatkan Kelompok B Di Tk Pertiwi Dwp Kota Tasikmalaya." *PAUD Agopedia* 1 (1): 53–65.
- Pahrul, Yolanda. 2022. *Bermain Anak Usia Dini. Universitas Pahlawan*.
- Patra, Rajum Satria. 2023. "Perbedaan Pengaruh Sport Massage Dan Recovery Aktif Terhadap Parameter Kelelahan Pada Atlet Karate Ukm Universitas Negeri Yogyakarta" 4 (1): 1–23.

- Sabani, Fatmaridha. 2019. "Perkembangan Anak - Anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 - 7 Tahun)." *Didakta: Jurnal Kependidikan* 8 (2): 89–100.
- Setyanto, Muflih Reza. 2017. "Proses Pembelajaran Permainan Bola Kecil Di Kelas Atas Sekolah Dasar Se- Gugus Sendangadi." *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjaskes* 6 (10).
- Siregar, Annisarti, and Elva Rahmah. 2016. "Model Pop Up Book Keluarga Untuk Mempercepat Kemampuan Membaca Anak Kelas Rendah Sekolah Dasar." *Jurnal Ilmu Informasi Perpustakaan Dan Kearsipan* 5 (1): 10–21.
- Siregar, Nofi Marlina, Marlinda Budiningsih, and Eka Fitri Novitasari. 2018. "Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun." *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* 3 (01): 75–87.
- Sudarta, I Nyoman. 2019. "Nomor 26 Tahun XXI Oktober 2019 ISSN 1907 – 3232 Nomor 26 Tahun XXI Oktober 2019 ISSN 1907 – 3232," 102–12.
- Vinet, Luc, and Alexei Zhedanov. 2011. "A 'missing' Family of Classical Orthogonal Polynomials." *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 44 (8): 1–29. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Wicaksono, Arif, and Willy Handoko. 2020. *Aktivitas Fisik Dan Kesehatan. Aktivitas Fisik Dan Kesehatan*.
- Widiastuti, Arman nugraha, and Yasep Setiakarnawijaya. 2021. "Model Permainan Untuk Pemanasan Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Segar* 9 (2): 79–88. <https://doi.org/10.21009/segar/0902.03>.
- Yudanto. 2011. "Model Pemanasan Dalam Bentuk Bermain Pada Pembelajaran Sepakbola Bagi Siswa Sekolah Dasar." *Sridadi Dan Sudarna 106 JPJI* 8 (2): 1–11.
- Zahra, Andi Fatimatuz. 2023. "Model Physical Activity Berbasis Permainan Pada Disabilitas Netra." *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat)* 2 (2):

35–43.

- Zaini, Ahmad. 2019. "Bermain Sebagai Metode Pembelajaran Bagi Anak Usia Dini." *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal* 3 (1): 118. <https://doi.org/10.21043/thufula.v3i1.4656>.
- Anderson, P., G. Landers & K. Wallman. 2014. *Effect of warm-up on intermittent sprint Performance. Research in Sports Medicine: An International Journal*, 22:1, 88-99
- Anton komaini, S. M. 2018. *Kemampuan Motorik Anak Usia Dini* (1 ed). Raja Grafindo. Depok
- Ardini, P. P., & Lestaringrum, A. 2018. Definisi Bermain, Bermain & Permainan Anak Usia Dini. In *Adjie Media Nusantara*.
- Arifin, Zenal. 2014. *Aktivitas pemanasan dan pendinginan pada siswa ekstrakurikuler olahraga di SMP Negeri se-Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang*. Jurnal. Seminar Nasional Evaluasi Pendidikan. Universitas Negeri Semarang
- Astiati, Samodra, T. J., & Gustian, U. 2021. *Tanggapan siswa terhadap pemanasan yang dilakukan dengan modifikasi permainan tradisional*. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 2(2), 85–91
- Bambang A. 2014. *Perbedaan Model Dan Teori Dalam Ilmu Komunikasi*. BINUS University
- Bishop D. 2003. *Warm up 1 : Potential mechanism and effects of passive warm up on exercise performance*. *Journal of Human Sport and Exercise Lincoln University of United Kingdom*.
- Cahyadi, R. A. H. 2019. *Pengembangan Bahan Ajar Berbasis ADDIE Model*. Halaqa: *IslamicEducation Journal*

- Camelia, E. K. 2022. Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII A Smp Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. 1–23
- Dahar, Ratna Wilis. 2011. Teori-Teori Belajar dan Pembelajaran. Jakarta: Erlangga.
- Daraee, M., Salehi, K., & Fakhr, M. 2016. *Comparison of Social Skills between Students in Ordinary and Talented Schools. International Conference on Education and Educational Psychology.*
- Drake R, Vogl W, Mitchell A. 2012. *Gray's Basic Anatomy. 1st ed. Singapore : Elsevier Churcill Livingstone.*
- Fatmawati, I., Djamas, N., & Rahmadani, A. 2021. Pengaruh Pendampingan Ibu Pekerja Harian Lepas Terhadap Tingkat Stres Akademik Pembelajaran Daring Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 8(1), 12–19.
- Hamdani. 2011. *Srategi Belajar Mengajar*”, Bandung : Pustaka Setia,
- Hidayat, D. 2013. Permainan tradisional dan kearifan lokal kampung dukuh Garut Selatan Jawa Barat. *Academica*
- Indonesia, K. B. 2008. Kamus Bahasa Indonesia. Jakarta:Departemen Pendidikan Nasional
- Jaelani, K., Wahidah, I., & Zaman, I. B. 2023. Pengembangan Media Latihan Teknik Dasar Indoor Hockey Berbasis Aplikasi Android. *Intelektiva*, 4(6), 1– 12
- James D. Russell Sharon E. Smaldino, Deborah L. Lowther, 2014. *Intructional Technology and Media For Learning: Teknologi Pembelajaran dan Media Untuk Belajar.* Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Jusuf Blegur, M. R. 2016. Permainan kecil Teori & Aplikasi. Nusa tenggara Timur: Jusuf Aryani Learning
- Kurniawan Muhammad. 2019. Pengembangan Model Latihan Ketepatan Shooting Sepakbola Pada Sekolah Menengah Atas (SMA). Fakultas Keguruan Dan

Ilmu Pendidikan Universitas Lampung

- Lefudin. 2017. Belajar dan Pembelajaran Dilengkapi dengan Model Pembelajaran, Strategi Pembelajaran, Pendekatan Pembelajaran dan Metode Pembelajaran. Yogyakarta: DeePublish.
- Mashuri, H., Mappaompo, M. A., A, P., Rahman, T., Saparia, A., & Juhanis, J. 2022. Pengaruh Permainan Gerak Dasar dengan Circuit Training terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6583–6593.
- Nawawi, M. F., Ismaya, B., & Afrinaldi, R. 2023. Penerapan Permainan Tradisional Galah Asin (Gobak Sodor) Dalam Pemanasan Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(1), 264–278
- Nugraha, D., Octavianah, D. 2020. Diskursus Literasi Abad 21 di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Edutama*, 7(1), 107-126
- Nunuk Suryani, Heri Acyadi, Suharno. 2014. Penerapan Model Assure dengan Menggunakan Media Power Point dalam Pembelajaran Bahasa Inggris sebagai Usaha Peningkatan Motivasi dan Prestasi Belajar Siswa Kelas X MAN Sukoharjo Tahun Pelajaran 2012/2013. *Jurnal Teknologi Pendidikan dan Pembelajaran*
- Pribadi Benny A. 2011. Model ASSURE untuk Mendesain Pembelajaran Sukses. Jakarta : Dian Rakyat.
- Racinais, S., Cocking, S., & Périard, J. D. 2017. *Sports and environmental temperature: From warming-up to heating-up. Temperature*
- Sabil Risaldi, 2014. Manajemen Pengelolaan Sekolah Usia Dini. Jakarta: Luxima
- Samodra, Y. T. J., Gustian, U., Astiati, Supianto, Susanto, I. A., Riduansyah, & Suhendra, A. F. 2022. Penelitian kelompok: Model permainan sebagai alternatif untuk pemanasan siswa. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 3(1), 56–64

- Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. 2018. Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun. Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 3(01), 75–87
- Spyanawati, Ni Luh Putu. 2021. Pengembangan Model Permainan Dalam Pembelajaran Pjok Untuk Peserta Didik Kelas I Sekolah Dasar. Jurnal Ilmu Keolahragaan.
- Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suhendra, A. F., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. 2021. Pengembangan Pemanasan Dengan Game Bagi Siswa Smp. Journal RESPECS, 3(2), 32–44
- Sukmadinata, N.S. 2011. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Sullivan, K. O., Murray, E., & Sainsbury, D. 2009. hamstring flexibility in previously injured subjects. 9, 1–9
- Supandi.1992. Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta. Depdikbud.
- Taylor, K., Sheppard, J. M., Lee, H., & Plummer, N. 2009. Negative effect of static stretching restored when combined with a sport specific warm-up component. 12, 657–661.
- Tod D. A, Iredale, K. F, McGuigan, M. R, et al. 2005. *Psyching-up Enhances Force Production During the Bench Press Exercise. Journal Strength Conditoin.* 19(3):599–603.
- Zainal Arifin. 2012. Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru. Bandung: Remaja Rosdakarya,