

**MINAT ATLET MELAKUKAN LATIHAN DENGAN PAPAN
PANTUL PADA ANGGOTA TENIS MEJA DI PTM TAMBURA
BOGOR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**CHAIRY ZUHRI AKBAR
(1603617063)**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

ABSTRAK

Minat merupakan suatu hal yang dapat mempengaruhi seseorang untuk melakukan suatu kegiatan. Penelitian ini membahas tentang minat atlet melakukan latihan dengan papan pantul pada anggota tenis meja di PTM Tambura Bogor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat intrinsik, ekstrinsik, dan keseluruhan atlet melakukan latihan dengan papan pantul pada anggota tenis meja di PTM Tambura Bogor. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa angket. Hasil uji coba dalam penelitian ini yaitu uji validitas instrumen yang diolah menggunakan bantuan program SPSS versi 25,0 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan faktor intrinsik adalah berkategori minat “Tinggi”, faktor ekstrinsik adalah berkategori minat “Rendah”, dan secara umum atlet dalam kategori minat “sedang”.

Kata kunci: Minat, Latihan, Tenis meja, Papan pantul

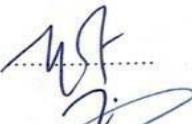

ABSTRACT




Interest is something that can influence someone to carry out an activity. This research discusses the interest of athletes in doing exercises with a backboard for table tennis members at PTM Tambura Bogor. The aim of this research is to find out how much interest there is in intrinsic, extrinsic and overall interest in athletes doing training with a backboard for table tennis members at PTM Tambura Bogor. This research is a quantitative descriptive research with a research instrument in the form of a questionnaire. The results of the trial in this research are the validity test of the instrument which was processed using the SPSS version 25.0 for Windows program. The research results show that intrinsic factors are in the "High" interest category, extrinsic factors are in the "Low" interest category, and in general athletes are in the "medium" interest category.

Keywords: *Interest, Training, Table tennis, Backboar*

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Yasep Setiakartnawijaya, M.Kes NIP. 197409062011221002		29/07/29
Pembimbing II		
Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003		29/07/29

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Heni Widyaningsih, M.SE NIP. 197201221999032001	Ketua		19/07/29
Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd NIP. 199005172022031004	Sekretaris		29/07/29
Dr. Yasep Setiakartnawijaya, M.Kes NIP. 197409062011221002	Anggota		29/07/29
Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003	Anggota		29/07/29
Ela Yuliana, M.Or NIP. 199705162022032014	Anggota		19/07/29

Tanggal Lulus:

Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

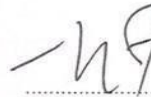
PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

Nama : Chairy Zuhri Akbar
NIM : 1603617063
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul : Analisis Minat Atlet Melakukan Latihan Menggunakan Papan Pantul Untuk Meningkatkan Motivasi Latihan Pada Pemula Tenis Meja Di PTM Tambura Bogor

Nama:
Pembimbing 1,
(Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes)
NIP. 197409062001121002

Tanda Tangan:

Tanggal:



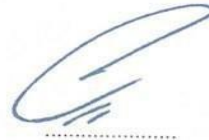
28/06/2024

Pembimbing 2,
(Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd)
NIP. 198509252015041003



28/06/2024

Mengetahui,
Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan



28/06/2024

(Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd)
NIP. 198509252015041003

Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya ;
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing;
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis, dipublikasikan orang lain, kecuali tulisan dengan jelas yang dicantumkan sebagai acuan referensi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan hukum yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2024

Yang Menyatakan



Chairy Zuhri Akbar

NIM. 1603617063

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	11
DAFTAR ISI	9
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Minat	Error! Bookmark not defined.
2. Macam-macam Minat	Error! Bookmark not defined.
3. Unsur-unsur Minat	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Minat	Error! Bookmark not defined.
5. Definisi Latihan	Error! Bookmark not defined.
6. Definisi Pemula Tenis Meja	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan Minat Atlet terhadap Keberhasilan Latihan	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan Papan Pantul dengan Minat Latihan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
H. Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
I. Uji Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
J. Teknik Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... **Error! Bookmark not defined.**
A. Deskripsi Data..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran-Saran **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd selaku Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing. Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya Bapak M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak Alfa Syaf Pratama Pihak Kepala PTM. Tambora Bogor, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Ayah Tjetjep Widjaya Kusumah, Ibu Susi Safitri dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Sahabat dan Teman-teman angkatan 2017 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Bogor, 2024

Chairy Zuhri Akbar

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chairy Zuhri Akbar
NIM : 1603617063
Fakultas/Prodi : Program Studi Ilmu Keolahragaan
Alamat email : chairyzuhriakbar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Minat Atlet Melakukan Latihan Menggunakan Papan Pantul Pada Anggota Tenis Meja Di PTM
Tambora Bogor *Fit & Fresh*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024

Penulis

(Chairy Zuhri Akbar)

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*