

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP N 109 JAKARTA**








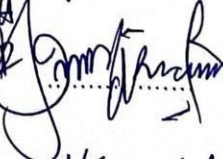

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

M ALMANZO CONDRA 1602617060

**Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I Nur Fitranto M.Pd. NIP. 198506182015041002		19/7 24	
Pembimbing II Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409042005012001		22/7 24	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd. NIP. 197004171999031002	Ketua		24/7 24
2. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002	Sekretaris		23/24 /7
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Anggota		19/7 24
4. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409042005012001	Anggota		22/7 24
5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si., MCE NIP. 197004171999031002	Anggota		24/7 24

Tanggal Lulus : 15 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 juni 2024

Yang membuat pernyataan,



M Almanzo Condra

No.Reg. 1602617060



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

aman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M Almanzo condra

NIM : 1602617060

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Alamat email : almanzocondra17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya.

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain
(.....)

yang berjudul : HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMP N 109 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024

Penulis

(M Almanzo Condra)

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP N 109 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki beberapa tujuan agar bisa mengetahui: 1. Ada hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola, 2. Ada hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola, 3. Ada hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian hubungan sebab akibat. Pengambilan data dilaksanakan di lapangan futsal SMP N 109 Jakarta. Siswa ekstrakurikuler SMP N 109 Jakarta sebagai populasi. Sampel yang di ambil sebanyak 30 siswa dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pada penelitian ini menggunakan instrumen penelitian yaitu: 1. Untuk mengukur kecepatan menggunakan tes lari 20 meter, 2. Untuk mengukur kelincahan menggunakan *Zigzag test* dan 3. Untuk mengukur kemampuan menggiring bola menggunakan tes menggiring bola

Pada penelitian ini didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola, dibuktikan melalui hasil $t_{hitung} = 2,62 > t_{tabel} = 2,05183$ dengan taraf signifikan 0.60. Persamaan regresinya adalah $\bar{Y} = 5,9 + 4,1X_1$. Kontribusi kecepatan (X_1) sebesar 16,9% terhadap kemampuan menggiring bola, dan sisanya 83,1% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 2) Terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} = 5,865 > t_{tabel} = 2,05183$ dengan taraf signifikan 1,00. Persamaan regresinya yaitu $\bar{Y} = -1,795 + 1,522X_2$. Kontribusi kelincahan (X_2) sebesar 53,5% terhadap kemampuan menggiring bola, dan sisanya 46,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 3) Terdapat hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola. Dapat dilihat pada hasil $F_{hitung} = 16,609 > F_{tabel} = 3,354$ dengan taraf signifikan 1,00. Dengan persamaan regresi $\bar{Y} = (-1,436) + (-213X_1) + 1,551X_2$. Kontribusi kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) secara bersama-sama sebesar 55,1% terhadap kemampuan menggiring bola, dan sisanya 44,9% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci : Kecepatan, kelincahan, menggiring bola

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPEED AND AGILITY TO DRIBBLING
ABILITY IN EXTRACURRICULAR STUDENTS OF FUTSAL JUNIOR
HIGH SCHOOL N 109 JAKARTA**

ABSTRACT

This research has several objectives in order to find out: 1. There is a relationship between speed and dribbling ability, 2. There is a relationship of agility to dribbling ability, 3. There is a relationship between speed and agility together on dribbling ability. The research method used in this study is causal relationship research. Data collection was carried out on the futsal field of SMP N 109 Jakarta. Extracurricular students of Junior High School 109 Jakarta as a population. The sample taken was 30 students using the total sampling technique. In this study, research instruments were used, namely: 1. To measure speed using a 20-meter running test, 2. To measure agility using a Zig-zag test and 3. To measure dribbling ability using a dribbling test

In this study, results were obtained that showed that: 1) There was a relationship between speed and dribbling ability, as evidenced by the result of $t_{count} = 2.62 > t_{table} = 2.05183$ with a significant level of 0.60. The regression equation is $\bar{Y} = 5.9 + 4.1X_1$. The contribution of speed (X_1) is 16.9% to the ability to dribble the ball, and the remaining 83.1% is influenced by other factors. 2) There is a relationship between agility and dribbling ability. This can be seen from the results of $t_{count} = 5.865 > t_{table} = 2.05183$ with a significant level of 1.00. The regression equation is $\bar{Y} = -1.795 + 1.522X_2$. The contribution of agility (X_2) is 53.5% to the ability to dribble the ball, and the remaining 46.5% is influenced by other factors. 3) There is a relationship between speed and agility together on dribbling ability. It can be seen in the results of $F_{count} = 16.609 > F_{table} = 3.354$ with a significant level of 1.00. With the regression equation $\bar{Y} = (-1,436) + (213X_1) + 1,551X_2$. The contribution of speed (X_1) and agility (X_2) together is 55.1% to the ability to dribble the ball, and the remaining 44.9% is influenced by other factors.

Keyword : Speed, agility, dribble

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP N 109 Jakarta**”. Dalam pembuatan skripsi ini saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, akan beres sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Setiap mendapatkan masalah saya selalu dibantu oleh orang-orang disekitar saya sampai saat ini.

Oleh karena itu peneliti sangat berterima kasih kepada Bapak **Dr. Hernawan SE, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Kepada Bapak **Dr. Tirto Apriyanto M.Si**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Kepada Bapak **Nur Fitranto S.Pd., M.Pd** sebagai Dosen Pembimbing I dan Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang mana telah menyisihkan waktu, pikiran dan tenaga untuk selalu membantu dan membimbing saya dalam penulisan skripsi ini. Kepada Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si** selaku Penasehat Akademik yang telah membantu dan mengarahkan saya selama masa perkuliahan. Serta bapak/ibu dosen Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Serta tidak lupa pula disampaikan banyak terima kasih kepada Dosen Futsal Bapak **Andri Iriwan, M.Pd**, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd**, dan Bapak **Eko Prabowo, M.Pd**, serta seluruh staf prodi, staf akademik, perpustakaan. Terima kasih saya ucapkan kepada Guru Olahraga dan kepala sekolah serta siswa SMP N 109 Jakarta yang ikut terlibat dalam penelitian sehingga dapat memperoleh data yang sangat saya perlukan.

Untuk kedua orang tua serta keluarga yang selalu memberikan kepercayaan, memberi motivasi serta memenuhi kebutuhan semasa perkuliahan sampai bisa menyelesaikan skripsi ini, atas hal ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada keluarga.

Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga serta menjadi ilmu bagi pembacanya.

Jakarta, 15 Juni 2024

MAC



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Deskripsi Teori	12
B. Kerangka Berpikir	45
C. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tujuan Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Metode Penelitian	55
D. Populasi dan Sampel	56
E. Instrumen Penelitian	57
F. Teknik Pengumpulan Data	59
G. Teknik Analisis Data	63
H. Hipotesis Statistik	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	68
A. Deskripsi data	68

B. Pengujian Hipotesis	73
C. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik Dasar Mengumpan (<i>passing</i>)	17
Gambar 2 Teknik Menahan Bola Dengan Telapak Kaki	18
Gambar 3 Teknik Mengumpan Lambung	19
Gambar 4 Teknik Menggiring Bola	21
Gambar 5 Teknik Menembak Bola	20
Gambar 6 Lapangan Futsal	22
Gambar 7 Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam	25
Gambar 8 Menggiring Bola Menggunakan Kura-kura Kaki	26
Gambar 9 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	27
Gambar 10 Otot Tungkai	30
Gambar 11 Desain Penelitian Korelasi	56
Gambar 12 Test keterampilan <i>dribbling</i>	58
Gambar 13 Tes Lari 20 Meter	58
Gambar 14 <i>Zig Zag Run Test</i>	59
Gambar 15 Grafik Histogram Variabel Kecepatan (X_1)	70
Gambar 16 Diagram Histogram Variabel Kelincahan (X_2)	71
Gambar 17 Diagram Histogram Variabel Menggiring Bola (Y)	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Form Tes Kemampuan <i>Dribbing</i> Futsal	61
Tabel 2 Form Tes Lari 20 Meter	62
Tabel 3 Form <i>Zig Zag Run Test</i>	63
Tabel 4 Data Kecepatan, Kelincahan, dan kemampuan Menggiring Bola	68
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Variabel Kecepatan (X_1)	69
Tabel 6 Distribusi Variabel Kelincahan (X_2)	70
Tabel 7 Distribusi Variabel Kemampuan Menggiring Bola (Y)	72
Tabel 8 Uji keberartian koefisien korelasi (X_1) dengan (Y)	73
Tabel 9 Uji keberartian koefisien korelasi (X_2) dengan (Y)	74
Tabel 10 Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Statistik	85
Lampiran 2. Dokumentasi Peneliti.....	93
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian.....	97
Lampiran 5. Riwayat Hidup	98

