

**MODEL TES KETERAMPILAN LEMPARAN BOLA BOCCIA
PADA ATLET DISABILITAS *CEREBRAL PALSY***



**MUHAMAD ILHAM HAMBALI
1604622100**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Ilham Hambali
NIM : 1604622100
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : ilhamhambali444@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**“MODEL TES KETERAMPILAN LEMPARAN BOLA BOCCIA PADA ATLET
DISABILITAS CEREBRAL PALSY”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024

Penulis

Muhamad Ilham Hambali

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing 1

Boyke Adam Hatena Manopo, S.PD., M.Pd
NIP. 197504302006041001

Tanda Tangan



Tanggal

23/24
07

Dosen Pembimbing 2

Dr. Abdul Gani, M.Pd
NIP. 197802172006041001

Tanda Tangan



Tanggal

18/24
07

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd NIP.196112071989031004	Ketua		23/24 07
2. Heru Miftakhudin, S.Or, M.Pd NIP. 199211122023211022	Sekretaris		24/24 07
3. Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd., M.Pd NIP. 197504302006041001	Anggota		23/24 07
4. Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	Anggota		18/24 07
5. Fajar Ari Mangun, M.Pd NIDN. 0015029204	Anggota		26/24 07

Tanggal Lulus: 12 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



5000
METRAL
TEMPEL
C5BC8ALX193021678

Muhammad Ilham Hambali

1604622100

MODEL TES KETERAMPILAN LEMPARAN BOLA BOCCIA PADA ATLET DISABILITAS *CEREBRAL PALSY*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan tes keterampilan lemparan bola boccia pada atlet disabilitas *cerebral palsy* serta kelayakan tes keterampilan lemparan cabang olahraga boccia. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan R & D (*Research and Development*) atau penelitian pengembangan yang menghasilkan suatu produk. Hasil studi pendahuluan kebutuhan tes keterampilan lemparan bola boccia disabilitas yang dilakukan oleh 27 narasumber dengan klasifikasi berbeda menunjukkan bahwa sebanyak 52,2% belum pernah melakukan tes keterampilan olahraga boccia. Penelitian ini juga akan memfokuskan penelitian pada atlet *boccia classification* (BC) BC2 dan BC4. Atlet dengan klasifikasi BC2 yaitu atlet dengan *cerebral palsy* yang memiliki keseimbangan duduk yang lebih baik. Berdasarkan Hasil uji validitas produk oleh para ahli dengan rata – rata persentase sebesar 92% dinyatakan sangat valid. Hasil dari tes keterampilan memiliki nilai validitas dengan r hitung 0.99 untuk uji coba skala kecil, dan 0.97 untuk uji coba skala besar. Sedangkan hasil reliabilitas tes dengan cronbach alpha memiliki skor sebesar 0.88 untuk uji coba skala kecil, dan 0.98 untuk uji coba skala besar. Produk akhir dari penelitian pengembangan ini adalah menghasilkan video instrumen tes keterampilan lemparan bola boccia pada atlet disabilitas *cerebral palsy*.

Kata kunci: boccia, keterampilan, pengembangan.

MODEL TEST OF BOCCIA BALL THROWING SKILLS IN ATHLETES WITH CEREBRAL PALSY DISABILITIES

ABSTRACT

This study aims to develop a boccia ball throwing skill test for athletes with cerebral palsy disabilities and the feasibility of a boccia throwing skill test. This research was conducted using an R & D (Research and Development) approach or development research that produces a product. The results of a preliminary study of the need for a disability boccia ball throwing skill test conducted by 27 sources with different classifications showed that 52.2% had never done a boccia sports skill test. This research will also focus on research on boccia classification (BC) athletes BC2 and BC4. Athletes with BC2 classification are athletes with cerebral palsy who have better sitting balance. Based on the results of the product validity with an average percentage of 92% declared very valid. The results of the skills test have a validity value with r count 0.99 for small-scale trials, and 0.97 for large-scale trials. While the test reliability results with Cronbach alpha had a score of 0.88 for small-scale trials, and 0.98 for large-scale trials. The final product of this development research is to produce a video of the boccia ball throwing skill test instrument for athletes with cerebral palsy disabilities.

Keywords: *boccia, skill, development*

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, SE., M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd** selaku Koordinator Prodi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Ricky Susiono, S.Pd., M.Pd** Pembimbing akademik, Bapak **Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd, M.Pd** selaku Pembimbing I dan Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku Pembimbing II, yang dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan sampai penulisan skripsi ini selesai Serta kepada Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Dosen yang telah membimbing saya untuk terus mengupayakan penyelesaian studi ini, Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen yang selama ini memberikan dukungan dan nasehat untuk penulisan skripsi ini dan tanpa segenap motivasi, kesabaran, kerja keras, dan do'a mustahil penulis sanggup untuk menjalani tahap demi tahap dalam kehidupan akademik penulis di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, pada kesempatan ini patutlah kiranya saya mengucapkan terima kasih kepada Ibunda Tercinta Ibu **Nurjanah** dan Ayahanda tercinta Bapak **Uu Tanuarsa** yang selama ini membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan dengan ketabahannya penulis bisa di jenjang ini serta tak lupa Saya mengucapkan terimakasih kepada Istri tercinta saya **Irma Yuniar Syahrial** yang selalu membantu serta memberi semangat kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 12 Juli 2024

Muhamad Ilham Hambali

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Pengembangan Model <i>Dick dan Carey</i>	10
2. Model ASSURE.....	11
3. Model Jerold E. Kemp	12
4. Model Borg dan Gall.....	12
5. Model Pengembangan (ADDIE).....	13
B. Konsep model yang di kembangkan.....	29
C. Kerangka Teori	25
1. Hakikat Model Tes Keterampilan Lemparan.....	25
2. Hakikat Lemparan Bola Boccia	34
3. Hakikat Disabilitas <i>Cerebral Palsy</i>	45
D. Rancangan Model.....	56
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Tujuan Penelitian	60
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	60
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	60
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	61
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	62
1. Penelitian pendahuluan	62
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	63
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Pengembangan Model	75
1. Hasil analisis kebutuhan	75
2. Pembuatan desain produk	76
3. Model final	80
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris)	83
C. Efektivitas Model (Melalui Uji Coba).....	85
D. Pembahasan.....	96
E. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104
RIWAYAT HIDUP.....	119

