

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, D., & Yudi, A. (2019). Latihan Pliometrik Berpengaruh Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Dimas. *Latihan*, 1331–1343.
- Anam, Khoiril. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Sepakbola. *E-journa Media Ilmu Keolahragaan Indonesiavol 02*, No 2. ISSN :2088-6802.
- Azhuari, F., & Apriansyah, R. S. D. (2022). Hubungan *Power* Otot Tungkai Terhadap Keterampilan *Dribbling* Bola Futsal Di Tim Futsal Sma N 2 Selama Pendahuluan. 3(2), 230–234.
- Belli, D., Friansah, D., & Remora, H. (2021). Printed Issn: 2798-2475 Online Issn: 2798-1525. *Lp3mkil*, 1(2), 18–19.
- Candra, A. (2016). Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Imageri Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang. *Journal Sport Area*, 1(1), 1–10.
- Dhani, D. P. (2023). Latihan *Plyometric* Terhadap Peningkatan Kapasitas Vo2max Pada Pemian Futsal Danang. *Journal Active Of Sport*, 3.
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3, 143–155.
- Heriyanto, L. (2016). Pengaruh Latihan Variasi Menendang Ke Berbagai Sasaran Untuk Meningkatkan Ketepatan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N 2 Depok Tahun 2016. Lukman Heriyanto, 1–10.
- Hidayat, I. I., & Rusdiana, A. (2020). Analisis Biomekanik Tendangan *Shooting* Pada Atlet Futsal Putra. *Jurnal Sains Keolahragaan & Kesehatan*, December 2018.
- Justinus. 2011. Taktik dan stategi futsal modern, Be champion
- Khalissyarif, M. N., & Himawan, I. (2021). Analisis Latihan Fisik Pemain Futsal Sma Negeri 7 Surabaya Selama Pandemi Covid-19 Indra Himawan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 351–360.
- Komarudin, K. (2021). Latihan *Plyometric* Dalam Sepakbola Untuk Anak Usia Muda. 1(1), 67–77.
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09, 139–149.

- Meiwati, Ardini Dwi, & Falaahudin, A. (2022). Journal Physical Health Recreation. *Journal Physical Health Recreation*, 3(1), 5–11.
- Mukhtarsyaf, F., Arifianto, I., & Haris, F. (2019). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Klub Bolabasket Effect Of Explosive Muscle Explosion On Jump Shoot Ability At Bolabasket Club. 4, 179–185.
- Mustofa, R., Irawadi, H., Lemana, H. S., & Ridwan, M. (2020). Aktivitas Latihan Mahasiswa Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Unp. *Jurnal Patriot*, 2(3), 743–756.
- Nosa, V. T. A., Sulaiman, I., Nurdin, F., & Praniata, A. R. (2019). Model Pembelajaran *Shooting* Futsal Untuk Siswa Sma. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 27.
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan *Plyometric Hurdle Hopping* Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 29–34.
- Nurhayati, T. (2016). Perkembangan Perilaku Psikososial Pada Masa Pubertas. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Penggalih, T., Hardiyanti, M., & Sani, I. (2015). Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Berbagai Intensitas Latihan Atlet Balap Sepeda Mirza. 3(September), 218–227.
- Pongantung, H., Langingi, A., & Karouw, B. (2023). Pencegahan Perilaku Koruptif Pada Siswa Sma / Smk Sebagai Bagian Dari Kesehatan Mental. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(4), 5111–5118.
- Pratama, A. P., Alsaudi, A. T. B. D., & Iqbal, M. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Akurasi *Shooting* Dengan Menggunakan Media Target Ban Pada Permainan Futsal. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Stkip Kusuma Negara Ii*, 63–69.
- Purnami, H., & Purnomo, M. (2019). Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Kemampuan Kecepatan, *Power*, Dan Kelincahan.
- Putra, A. R. (2023). Efektifitas Latihan *Lateral bound* Dan *Scissors Jump* Terhadap Kecepatan Dribble Pada Pemain Sepakbola Bina Satria Mayong 2021. *Unnes Journal Of Sport Sciences*, 7, 31–35.
- Putra, A. R., Agus, A., & Gemaini, A. (2022). Received: Januari 2022, Revised: Februari 2022, Accepted: Maret 2022. 5(9), 124–131.
- Restina, Rusli, K., & Aminuddin. (2023). Perbandingan Pengaruh Latihan Push

Up Dan Latihan Beban Dumbell Terhadap Kecepatan Pukulan Straight Pada Atlet Tinju Di Pplp Provinsi Sulawesi Selatan. Kumpulan Artikel Pendidikan Anak Bangsa, 3 No. 3(3), 205–213.

Risky, E., & Sari, P. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan *Shooting* Sepakbola Siswa Sman 1 Bangkinang. Olahraga, Bersama Asia, Laju, 2, 1–21.

Romadhon, A., & Kusuma, W. (2018). Analisis Biomekanika *Shooting* Pada Ekstrakurikuler Sma Al-Ghifari Kota Blitar. Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan, 3(2), 35–39

Samsudin. (2017). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. Jurnal Pendidikan Olahraga, 7(1), 1–7.

Sholeh, B., & Hakim, A. A. (2019). Analisis Tingkat Kecemasan, Kepercayaan Diri Dan Motivasi Atlet Futsal Childroom Di Bangkalan Saat Menjelang Pertandingan. Jurnal Kesehatan Olahraga, 07(2), 496–501.

Sholihamia, A. (2023). Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Peserta Ekstrakurikuler Futsal. 2(0).

Sin, T. H. (2017). Disiplin Atlet Dalam Latihan. Ilmu Keolahragaan, Disiplin Atlet Dalam Latihan, 3.

Subki, M. I., & Bulqini, A. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Peningkatan Akurasi *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Diponegoro Sidoarjo. Ejournal Unesa, 1–5.

Sudiana, I. K., Tisna, G. D., & Sunarba, I. G. (2018). Pengaruh Pelatihan Side Jump Sprint Dan *Scissor jump* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha, 6(2).

Sulistya, A. P. K. (2022). Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah Atas Dan Sederajat Di Kota Wonosari Kabupaten Gunungkidul Terhadap Taktik Bermain Futsal. Sport Science And Education Journal, 3(2), 18–25.

Yundarwati, S., & Soemardiawan. (2019). Pengaruh Latihan Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Pemain Ps.Undik Mataram Tahun 2019. Lembaga Penelitian Dan Pendidikan (Lpp) Mandala, 7–15.