

**UPAYA MENINGKATKAN PASSING KAKI BAGIAN DALAM  
SEPAKBOLA MELALUI BANTUAN TUTOR SEBAYA PADA  
SISWA/I KELAS X SMAN 7 JAKARTA**



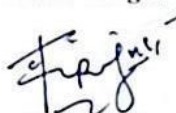

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



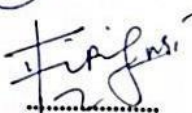


**MASRIANI  
1601620086**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	 .....	16 / 24 / 7 .....
<b>Pembimbing II</b> <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	 .....	17 / 24 / 7 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Dena Widvawan, M.Pd</u> NIP. 199002102022031004	Ketua	 .....	17 / 24 / 7 .....
2. <u>Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Sekretaris	 .....	16 / 7 - 24 .....
3. <u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Anggota	 .....	16 / 24 / 7 .....
4. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota	 .....	17 / 24 / 7 .....
5. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota	 .....	17 / 2024 / 07 .....

Tanggal lulus : 05 Juli 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,


Masriani

NIM. 1601620086



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Masriani  
NIM : 1601620006  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jermeni  
Alamat email : ranirani08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Posing Kaki Bagian Dalam Melalui  
Bantuan Tutor Sebaya Pada Siswa Kekar X SMA N 7 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2024

Penulis

( Masriani )

**UPAYA MENINGKATKAN PASSING KAKI BAGIAN DALAM  
SEPAKBOLA MELALUI BANTUAN TUTOR SEBAYA PADA  
SISWA/I KELAS X SMAN 7 JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan *passing* kaki bagian dalam sepakbola pada siswa/i kelas x melalui bantuan tutor sebaya. Metode yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di SMAN 7 Jakarta pada periode bulan Mei hingga Juni 2024. Dalam penelitian ini menjadi subjek adalah siswa kelas X-1 SMAN 7 Jakarta yang berjumlah 35 siswa yang terdiri dari 16 siswa berjenis kelamin laki-laki dan 19 siswa berjenis kelamin perempuan. Aspek yang dinilai dalam penelitian ini adalah aspek sikap awal, berkenaan, dan sikap akhir dalam melakukan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam sepakbola. Penelitian ini dilakukan dengan 1 siklus 3 pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan *passing* kaki bagian dalam sepakbola pada siswa. Peningkatan presentase rata-rata skala, yaitu kategori sangat baik meningkat dari 23% menjadi 34%, kategori baik meningkat dari 11% menjadi 44%, kategori cukup meningkat dari 9% menjadi 22%, dan kategori kurang menurun dari 57% menjadi 0%. Hasil persentase siklus 1 pertemuan III sudah memenuhi kriteria keberhasilan yang telah ditetapkan.

**Kata Kunci** : *Keterampilan, Passing Kaki Bagian Dalam, Sepak Bola, Tutor Sebaya atau Peer Teaching.*

**EFFORTS TO IMPROVE SECTION FOOT PASSING IN  
FOOTBALL THROUGH THE ASSISTANCE OF PEER TUTORS  
IN CLASS X STUDENTS OF SMAN 7 JAKARTA**

**ABSTRACT**

*This research aims to improve passing of the inside foot of football in class x students through the help of peer tutors. The method used is the classroom action research method which was carried out at SMAN 7 Jakarta in the period May to June 2024. In this research the subjects were class X-1 students of SMAN 7 Jakarta, totaling 35 students consisting of 16 male students. and 19 students are female. The aspects assessed in this research are the initial stance, impact and final stance in carrying out the basic technique of passing the inside of the foot in football. This research was conducted in 1 cycle of 3 meetings. The results of the study showed that there was an increase in passing on the inside of the foot in football among students. The increase in the average percentage of the scale, namely the very good category increased from 23% to 34%, the good category increased from 11% to 44%, the fair category increased from 9% to 22%, and the poor category decreased from 57% to 0%. The percentage results of cycle 1 of meeting III have met the predetermined success criteria.*

**Keywords:** *Skills, Inside Foot Passing, Football, Peer Tutor or Peer Teaching.*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhana Wa Ta'ala atas rahmat karunianya dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad Allahu'alaihi Wasallam yang telah menjadi suri tauladan terbaik bagi penulis. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada orang tua saya, Ibu Yenih yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, dan dukungan, semangat serta doa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga beliau selalu bangga kepada penulis.
2. Kepada keluarga besar saya khususnya kakak saya Rizky Shavera Putri terima kasih sudah memberikan dukungan, nasihat, serta doa kepada saya.
3. Kepada Ibu Dr. Eka Fitri Novitasari M,P.d, dosen pembimbing I dan Bapak Eko Prabowo, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada kedua kucing peliharaan saya yang selalu menemani dan menghibur ketika saya sedang merevisi skripsi hingga larut malam.
5. Kepada teman game saya Andhika Ramadhan, Yuliyanto Abid Suhendra, Moch Raihan, Siti Rindiyani terimakasih telah memberikan support dan semangat serta dukungan kepada saya selama menjalani kuliah.

6. Kepada penonton saya, terimakasih telah setia menemani ketika saya sedang melakukan siaran langsung dan memberikan semangat, dorongan, serta motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada keluarga besar Fakultas Ilmu Keolahragaan, staf akademik Prodi Pendidikan Jasmani khususnya Mas Hilman yang telah banyak membantu saya dan memudahkan dalam urusan administrasi penulis.
8. Kepada keluarga besar SMAN 7 Jakarta khususnya Bapak Wibisono Abdulkadir yang senantiasa membimbing dan membantu saya dalam proses penelitian.
9. Kepada rekan rekan Pendidikan Jasmani angkatan 2020 khususnya Khaerul Rohman dan kelas Penjas A terimakasih atas segala arahan dan bimbingannya untuk terus belajar dan mengasah kemampuan.
10. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih untuk berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba lagi. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk dirayakan diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Rani. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Hermawan, S.E., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta atas kelancaran birokrasi yang diberikan Bapak **Dr. Iwan Setiawan, S.Pd, M.Pd.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Ibu **Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd.**, dan **Eko Prabowo, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi. Bapak **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.**, selaku validator instrument tes pembelajaran Pendidikan Jasmani dalam penelitian ini, dan Bapak **Nur Fitranto, M.Pd.**, selaku validator dalam ahli permainan Sepakbola serta Bapak **Del Asri, S.Si, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menjadi mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta : pihak sekolah SMAN 7 Jakarta, **Heru Romonia, S.Pd.** Keluarga saya yang memberikan dukungan material selama perkuliahan mulai dari kebutuhan hingga keperluan skripsi ini serta motivasi, semangat dan doa yang selalu diberikan. Keluarga besar SMAN 7 Jakarta yang telah banyak membantu

saya dan memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini serta staff akademik Prodi dan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang banyak membantu saya dalam memudahkan segala urusan administrasi peneliti. Akhir kata saya mengucapkan terimakasih dan berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Mei 2024

RN



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian Masalah .....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Penelitian Tindakan .....	8
B. Konsep Model Tindakan .....	13
C. Kerangka Teoritik .....	15
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	15
2. Hakekat Sepak Bola .....	16
3. Tutor Sebaya.....	23
4. Karakteristik Siswa SMA .....	25
D. Kerangka Berpikir.....	29

<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Prosedur Penelitian Tindakan Kelas .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	35
2. Jenis Instrumen.....	38
3. Analisis Data Observasi .....	39
F. Validasi Data .....	40
 <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	42
1. Pra Tindakan.....	42
2. Deskripsi Siklus 1.....	46
B. Pembahasan.....	56
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>110</b>

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Model Siklus Kurt Lewin .....	14
2. Gambar 2.2 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	20
3. Gambar 2.3 <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar .....	21
4. Gambar 2.4 <i>Passing</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	22
5. Gambar 3.1 Model Siklus Kurt Lewin.....	33



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	31
2. Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	35
3. Tabel 3.3 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	39
4. Tabel 3.4 Kriteria Persentase Penilaian.....	40
5. Tabel 3.5 Daftar Pakar Ahli Validasi .....	41
6. Tabel 4.1 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Pra Tindakan .....	43
7. Tabel 4.2 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus I Pertemuan III.....	54



## DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 4.1 *Passing* Kaki Bagian Dalam Pra Tindakan.....45
2. Grafik 4.3 *Passing* Kaki Bagian Dalam Siklus I Pertemuan III..... 55
3. Grafik 4.4 Peningkatan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pra Tindakan dan Siklus I  
Pertemuan III..... 56



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Catatan Pra Tindakan .....	62
2. Nilai Hasil Pra Tindakan .....	64
3. Kondisi Pra Tindakan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Sepakbola Kelas X SMAN 7 Jakarta .....	65
4. Modul Ajar .....	67
5. Catatan Lapangan .....	83
6. Peningkatan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Kelas X SMAN 7 Jakarta .....	90
7. Hasil Lembar Observasi Penelitian .....	92
8. Dokumentasi .....	93
9. Surat-Surat .....	97

