

**MODEL PASSING RUGBY BERBASIS PERMAINAN PADA  
ANAK USIA 6 – 8 TAHUN**



**TRI AJI UTOMO  
6815137366**

**Skripsi Ini Disusun Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2020**

## RINGKASAN

**Tri Aji Utomo. “MODEL PASSING RUGBY BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK USIA 6-8 TAHUN DI SDN KAYU PUTIH 03 DAN SDN CIPINANG 01 PAGI”. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Jakarta, 2020**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model passing rugby berbasis permainan pada anak usia 6-8 tahun di SDN Kayu Putih 03 dan SDN Cipinang 01 Pagi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek pada penelitian ini adalah murid SDN Kayu Putih 03 dan SDN Cipinang 01 sebagai subjek uji coba kelompok kecil dan kelompok besar. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 2 ahli permainan dan bidang olahraga rugby. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model permainan rugby yang telah dibuat dan dikembangkan diujicobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga rugby.

Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model passing rugby berbasis permainan pada anak usia 6-8 tahun di SDN Kayu Putih 03 dan SDN Cipinang 01 Pagi. Model passing rugby berbasis permainan dapat dikembangkan menjadi lebih variatif dan inovatif. Ada tiga belas model yang dikembangkan

Adapun tujuan model passing rugby berbasis permainan ini adalah model permainan rugby yang dapat dijadikan referensi oleh para guru dalam memberikan jenis permainan rugby yang bervariatif kepada anak didik sehingga dapat menghibur dan menyenangkan mereka.

## **ABSTRACT**

**Tri Aji Utomo. "RUGBY PASSING MODEL BASED ON GAME IN CHILDREN AGED 6-8 YEARS IN SDN KUTU PUTIH 03 AND SDN CIPINANG 01 MORNING". Thesis. Jakarta: Faculty of Sports Science. Jakarta State University, 2020**

This research aims to create a game-based passing rugby model for children aged 6-8 years at SDN Kayu Putih 03 and SDN Cipinang 01 Pagi. The method used in this research is the research and development method. The subjects in this study were students of Kayu Putih 03 Elementary School and Cipinang 01 Elementary School as the subjects of small group and large group trials. In this study researchers worked with 2 experts games and in the field of rugby sports. Validation test used in this study is to use the expert justification test, where the rugby game model that has been created and developed was tested and then consulted and assessed by experts in the field of rugby sports. Through the validation test conducted by using expert justification test, it produces a product in the form of a game-based passing rugby model for children aged 6-8 years at SDN Kayu Putih 03 and SDN Cipinang 01 Pagi. The game-based rugby passing model can be developed to be more varied and innovative. There are thirteen models developed The purpose of the game-based rugby passing model is the rugby game model that can be used as a reference by teachers in providing varied rugby games to students so that they can entertain and delight the.

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>  Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002		19.01.2020
<b>Pembimbing II</b>  Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001		20.02.20
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Ketua	 20.02.20
2. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002	Sekretaris	 19.02.2020
3. Drs. Iwan Barata, M.Pd NIP. 196803092001121001	Anggota	 13.02.2020
4. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Anggota	 17.02.2020
5. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014	Anggota	 19.02.2020

Tanggal Lulus : 7 Februari 2020

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terciapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2020  
Yang membuat pernyataan



Tri Aji Utomo  
No.Reg. 6815137366



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tri Aji Utomo  
NIM : 6815137366  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan  
Alamat email : Utomotriaji@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Passing Rugby Berbasis Permainan Pada Anak Usia 6 – 8 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2020

Penulis

( Tri Aji Utomo )

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah S.W.T. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**MODEL PASSING RUGBY BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK USIA 6-8 TAHUN DI SDN KAYU PUTIH 03 DAN SDN CIPINANG 01 PAGI**", akhirnya dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari arahan, dan bimbingan beberapa pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Orangtua saya, kepada suami saya, kepada Bapak Dr. H. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta, kepada Dosen pembimbing I, Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd , Hartman Nugraha, M.Pd selaku Dosen pembimbing II, serta kepada staf dan karyawan FIO UNJ, dan kepada teman-teman FIO UNJ 2013, teman-teman rugby UNJ, yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dengan harapan penelitian ini dapat diterima dan digunakan untuk banyak pihak. Peneliti menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan yang dimiliki.

Jakarta, 30 Januari 2020

**T.A.U**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>RINGKASAN .....</b>	i
<b>ABSTRACT .....</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	iii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	iv
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	vi
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	8
A. Konsep Pengembangan Model .....	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan .....	19
C. Kerangka Teoretik.....	21
1. Permainan .....	21
2. Rugby .....	24
3. Karakteristik Anak Usia 6-8 Tahun .....	28
D. Rancangan Model.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	37
A. Tujuan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Karakteristik Model.....	37
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	38
E. Langkah-Langkah Pembuatan Model .....	40

Halaman

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	46
A. Hasil Pengembangan Model .....	47
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	47
2. Model <i>Draft</i> Awal.....	48
3. Model <i>Draft</i> Final.....	68
B. Kelayakan Model.....	82
C. Revisi Produk .....	83
1. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil .....	84
2. Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	84
D. Pembahasan.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Implikasi .....	86
C. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	88
<b>LAMPIRAN .....</b>	90