

**MODEL LATIHAN KETEPATAN CABANG OLAHRAGA BOCCIA
PADA CEREBRAL PALSY (CP)**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**AMELIA YUNiar RAHMAWATI
1606822026**

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Magister Pendidikan

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengembangkan model latihan ketepatan cabang olahraga boccia pada *cerebral palsy*. Sasaran dalam penelitian ini adalah atlet boccia BC 1, 2, dan 4 di provinsi Jakarta. Metode Penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan model *Borg and Gall*. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa hasil validasi ahli dan uji efektifitas melalui eksperimen dengan analisis data statistik *paired t-test*. Hasil penelitian dan pengembangan model latihan ketepatan cabang olahraga boccia pada *cerebral palsy* menunjukkan bahwa model tersebut layak untuk digunakan atlet boccia BC 1, 2 dan 4. Berdasarkan hasil uji efektifitas menunjukkan bahwa model latihan ketepatan cabang olahraga boccia pada *cerebral palsy* efektif untuk atlet boccia BC 1, 2, dan 4. Hal ini ditunjukkan dengan hasil Uji-T dan *N-Gain Score* terhadap kemampuan ketepatan lemparan yang menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan. Jadi, model latihan ketepatan cabang olahraga boccia pada *cerebral palsy* efektif untuk meningkatkan hasil ketepatan dalam lemparan atlet.

Kata kunci: Boccia, *Cerebral Palsy*, Ketepatan,



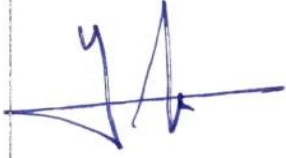


BOCCIA SPORTS ACCURACY TRAINING MODEL IN CEREBRAL PALSY

ABSTRAC

The purpose of this research is to develop a precision training model for the sport of boccia in cerebral palsy. The targets in this research were BC 1, 2 and 4 boccia athletes in Jakarta province. The research method used is the research and development of the Borg and Gall model. The data collection technique used is the results of expert validation and effectiveness testing through experiments with paired t-test statistical data analysis. The results of research and development of the accuracy training model for the boccia sport for cerebral palsy show that the model is suitable for use by boccia BC 1, 2 and 4 athletes. Based on the results of the effectiveness test, it shows that the accuracy training model for the boccia sport for cerebral palsy is effective for boccia BC 1 athletes , 2, and 4. This is shown by the results of the T-Test and N-Gain Score on throwing accuracy abilities which show a significant increase. So, the precision training model for the sport of boccia for cerebral palsy is effective for improving athletes' throwing accuracy results.

Keywords: *Boccia, Cerebral Palsy, Accuracy,*

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		25 Juli 2024
2.	Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd (Pembimbing I)		24 Juli 2024
3.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)		23 Juli 2024
4.	Dr. Eva Julianti P, SE. M.Sc (Penguji)		23 Juli 2024
5.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Penguji)		23 Juli 2024

Nama : Amelia Yuniar Rahmawati

No. Registrasi : 1606822026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama Lengkap : Amelia Yuniar Rahmawati
NIM : 1606822026
Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 16 Juni 1999
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini, menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Latihan Ketepatan Cabang Olahraga Boccia pada *Cerebral Palsy*” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,


Amelia Yuniar Rahmawati

1606822026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,
saya :

Nama : Amelia Yuniar Rahmawati
NIM : 1606822026
Fakultas/Prodi : FIK/ Pendidikan Jasmani S2
Alamat Email : windimaelani1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT
Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-
lain(.....)

Yang berjudul:

**MODEL LATIHAN KETEPATAN CABANG OLAHRAGA BOCCIA PADA
CEREBRAL PALSY (CP)**

Hak Bebas Royalti non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak
menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database),
mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain
secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan
Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak
Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juli 2024

(Amelia Yuniar Rahmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penelitian tesis ini dapat terselesaikan dengan judul “**Model Latihan Ketepatan Cabang Olahraga Boccia Pada Cerebral Palsy**”

Dalam penyusunan tesis ini, tentunya peneliti mengalami berbagai hambatan. Berkat petunjuk, bimbingan, dan dorongan dari semua pihak, maka tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Hernawan selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I Tesis yang telah ikhlas memberikan ilmu, waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan yang terbaik dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak Iwan Setiawan M.Pd selaku Dosen Pembimbing II Tesis yang telah ikhlas memberikan ilmu, waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan yang terbaik dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Segenap Guru Besar, Dosen dan seluruh Karyawan/staff pegawai Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prodi Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan motivasi yang sangat berharga bagi peneliti dan selalu membimbing dengan penuh kesabaran sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Bapak Sukirno dan Ibu Sutarni selaku kedua orang tua tercinta yang telah memberikan segala bentuk cinta, kasih dan dukungan terbaik untuk peneliti sampai berada pada tahap ini dan mampu menyelesaikan tesis dengan baik.
8. Adik terkasih Abelia Lintang Indriani A.Md.Kep yang telah memberikan dukungan penuh untuk peneliti dapat menyelesaikan tesis.

9. Teman-teman dari tim boccia yang sudah peneliti anggap sebagai bagian dari keluarga, dan sudah memberikan banyak pelajaran serta pengalaman tentang makna hidup dan arti ikhlas sebenarnya.
10. Semua teman-teman Pascasarjana kelas A 2022 yang telah memberikan warna baru dalam kehidupan peneliti serta telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis.

Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik dalam penyusunannya maupun dalam penyajiannya yang disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, segala bentuk saran yang membangun sangat peneliti harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Peneliti berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, 29 Juni 2024

Peneliti



Amelia Yuniar Rahmawati

1606822026

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	ii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. <i>State Of The Art</i>	5
F. <i>Road Map</i> Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Konsep Pengembangan Model.....	13
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	22
C. Kerangka teoretik	23
D. Rancangan Model.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	46
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	47
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	48
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	48

G.	Penyusunan Instrumen Penelitian.....	52
H.	Teknik Pengumpulan Data	54
I.	Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil Penelitian Pengembangan Model	57
B.	Pembahasan.....	78
C.	Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI		81
A.	Simpulan	81
B.	Implikasi.....	81
C.	Rekomendasi.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN-LAMPIRAN		88



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 <i>State of The Art</i>	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Boccia	25
Tabel 2. 2 Waktu Pertandingan Nomor Individu.....	32
Tabel 3. 1 Rincian Waktu Penelitian.....	47
Tabel 3. 2 Nama Validasi Ahli)	53
Tabel 4. 1 <i>Draft</i> Model Latihan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil (n = 10)	67
Tabel 4. 3 Hasil Validasi Ahli setelah Uji Coba Kelompok Kecil.....	68
Tabel 4. 4 Rangkuman Perbaikan Model Latihan setelah.....	69
Tabel 4. 5 Hasil Validasi Ahli setelah Uji Coba Kelompok Besar	73
Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Aiken's V	74
Tabel 4. 7 Hasil Pre-Test.....	75
Tabel 4. 8 Hasil Post-Test.....	76
Tabel 4. 9 Hasil Uji N-Gain Score	76
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	77
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas.....	77
Tabel 4. 12 Hasil Uji Perbedaan Rata-Rata	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Data Presentasi Hasil Latihan Boccia Pelatda DKJ 2023-2024.....	4
Gambar 1. 2 <i>Road Map</i> Penelitian	11
Gambar 2. 1 Model Penelitian Pengembangan	16
Gambar 2. 2 Model Pengembangan 4D	18
Gambar 2. 3 Model Penelitian Pengembangan ADDIE	19
Gambar 2. 4 Model Penelitian Pengembangan Sugiyono.....	22
Gambar 2. 5 Lapangan Boccia	28
Gambar 2. 6 Bola Boccia	29
Gambar 2. 7 Alat Ukur Bola Boccia	29
Gambar 2. 8 Ramp BC 3	30
Gambar 2. 9 <i>Flooring</i> Boccia.....	30
Gambar 2. 10 <i>Referee Kits</i>	31
Gambar 2. 11 Rancangan Model Latihan Ketepatan Boccia	44
Gambar 3. 1 Sebelasmaret Boccia <i>Throw Test</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pertanyaan Analisis Kebutuhan Atlet.....	88
Lampiran 2 Pertanyaan Analisis Kebutuhan Pelatih.....	89
Lampiran 3 Instrumen Kelayakan.....	90
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi.....	93
Lampiran 5 Program Perlakuan.....	96
Lampiran 6 Uji Efektivitas.....	99
Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian.....	101
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	103
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	105

