

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Sumarsono, Anisa. (2018). Media Audio Visual Sebagai Solusi Efektif Pembelajaran Teknik Gerak. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* Vol.3 No.1.UPI-Bandung.
- Adi Wijayanto dan Isatul Hasanah (2021). Implikasi Penggunaan Media Audiovisual Dalam Meningkatkan Perkembangan Gerak Anak Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Simkesjar* volume 1 nomor 1.
- Amung Ma'mun dan Yudha M. Saputra. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar. Gerak*. Jakarta: Departemen Pendidikn dan Kebudayaan.
- Anderson. (1994). *Selecting and Developing Media for Instruction*. (Y. Miarso,. & dkk, Penerj.). Jakarta: Rajawali.
- Anisa Nur Rahmawati (2022). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Youtube Sebagai Platform Pemenuh Tugas Praktik Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran PJOK Saat Pandemi. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* <http://jtam.ulm.ac.id/index.php/mpj/issue/view/143>.
- Ardyansyah, Krisdanti. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan dan Kelentukan Otot Punggung Dengan Kecepatan Tendangan Sampingan Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. Skripsi, Universitas Kediri.
- Arief S. Sadiman. (2012). *Media Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Arnawati (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Menggunakan Media Video Pembelajaran Pada Materi Bulu Tangkis Untuk Siswa Kelas XII MIPA 4 S MAN 3 Muaro Jambi TP 2018/2019. *Jurnal Inovasi Karya Ilmiah Guru*, Volume 1 Nomor 1.
- Aunurrahman, 2012, *Belajar dan Pembelajaran*, Bandung:Alfabeta.
- Azhar Arsyad. 2013. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- A. Pribadi, Benny. (2018). *Media Dan Teknologi Dalam Pembelajaran*, 2017th edn (Jakarta: Kencana).
- Burstiando & Kholis. (2017). *Jurnal Pembelajaran Olahraga. Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 3 Nomor 1, 167–177.

- Djamarah, Syaiful Bahri. 2011. Psikologi Belajar. Jakarta : Rineka Cipta.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Bugar dan Sehat Dengan Olahraga. Yogyakarta : Andi Offse.
- Fajar, M. K., & Iswahyudi, N. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Kebugaran Jasmani Mahasiswa Universitas. Kahuripan Kediri
- Hamalik, O., (2011), Proses Belajar Mengajar. Jakarta: Bumi Aksara
- Hardini, Isriani dan Dewi Puspitasari. 2012. Strategi Pembelajaran Terpadu (Teori, Konsep, & Implementasi). Yogyakarta: Familia.
- Lakes, K. D., Bryars, T., Sirisinahal, S., Salim, N., Arastoo, S., Emmerson, N., Kang, D., Shim, L., Wong, D., & Kang, C. J. (2013). The Healthy for Life Taekwondo pilot study: A preliminary evaluation of effects on executive function and BMI, feasibility, and acceptability. *Mental Health and Physical Activity*, 6(3), 181–188. <https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2013.07.002>
- Miarso, Y. (1994). In R. H. Anderson, Pemilihan dan Pengembangan Media Untuk Pembelajaran. Jakarta: PA-U UT & PT Raja Grafindo Persada.
- Muhammad Rizal Bastomi (2018). Pengaruh Penerapan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Dada (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 06 Nomor 01 Tahun 2018, 5 - 9
- Munadi, Yudhi. 2013. Media Pembelajaran (Sebuah Pendekatan Baru). Jakarta: Referensi.
- Nuke Maulida Bachtiar, Endang Wuryandini, Widya Kusuma Ningsih dan Eni Murdhiati (2023). Peningkatan Hasil Belajar Gaya Dan Gerak Dengan Model Problem Based Learning Berbantuan Video Siswa Kelas 4 SDN Kalicari 01 Semarang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. Volume 5 Nomor 2.
- Pratama, D., 2018. Tama Indra Brilian Blog,s. [Online] Available at <https://dinarpratama.wordpress.com/2010/11/20/model-evaluasicppcontext-input-process-Product>

Rendi Alfani dan M. Haris Satria (2021). Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Materi Sepak Bola Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Kader Bangsa Palembang. JURNAL ILMIAH BINA EDUKASI. ISSN 1979-8598 E-ISSN: 2655-8378

Rozikin, A, Hidayah, T 2015 'Hubungan Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Eolgol Dollyo-Chagi Pada Olahraga Taekwondo.' Journal of Sport Sciences and Fitness, vol 4, no1, hlm 32–36.

Sudrajat, Akhmad. (2016). Media Pembelajaran Berbasis Komputer. Diakses dari laman web tanggal 13 Juni 2023 <https://akhmadsudrajat.wordpress.com/2010/07/16/media-pembelajaran-berbasis-komputer/>

Sukadiyanto. 2010. Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Yogyakarta: Uni-versitas Negeri Yogyakarta.

Toha, dkk. 2007. Metode Penelitian. Jakarta : Universitas Terbuka.

Wida Budiarti. (2017). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Fiqih Kelas VIII MTs Ma'aruf NU 7 Purbolinggo Tahun Pelajaran 2016/2017. Skripsi.

Cinta Nadya, Permata (2023), Analisis Pembelajaran Video Fisik Koordinasi Pada Sabuk Putih Inti Club.

Malik, Adam (2018). Pengantar Statistika Pendidikan. Yogyakarta. Deepublish.

Listiani, N. M. (2017). Pengaruh Kreativitas Dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Produktif Pemasaran Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Tuban. Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan, 2(2), 263. <https://doi.org/10.26740/jepk.v2n2.p263-275>