

DAFTAR PUSTAKA

- Al Mufti, M. G., Irawan, D. S. I., & Rahim, A. F. R. (2024). *Pengaruh Kombinasi Overhead Triceps Extensions dan Knee Pushup terhadap Penurunan Tebal Lemak Lengan Atas Mahasiswi Overweight dan Obesitas*. SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga, 5(1), 78-85.
- Atmojo Molyono Biyakto (2007) *Tes dan Pengukuran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surakarta, LPP dan UNS Press.
- Bekti, Ruruh Andayani. *Gerak Multilateral Pada Anak Usia Dini Di Masa Pandemi*. Bunga Rampai Kajian Ilmu KEOLAHRAGAAN PADA MASA PANDEMI COVID-19: 69.
- Bompa O.T (2009), *Theory and Methodology of Training* (fifth edition), USA: Human kinetic.
- Budiyono. (2011). *Penilaian Hasil Belajar*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Delavier, F. (2013). *Lihaskuntoharjoittelu ja venyttely*. Lahti: VK-Kustannus Oy.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana
- Ferdiansyah, Suranto, (2019). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Renang Gaya Bebas (Issue 1)*. Universitas Lampung.
- Gardner, T. A., Barlow, J., Sodhi, N. S., & Peres, C. A. (2010). *A multi-region assessment of tropical forest biodiversity in a human-modified world*. Biological Conservation, 143(10), 2293-2300.
- Handayani, Widya. (2018). *"Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand dalam Permainan Bulutangkis pada Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kayuagung."* Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan 16.2: 256-266.
- Hardianto, Y. (2013). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Dengan Daya Tahan Otot Tungkai Bawah Pada Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional XVIII Komite Olahraga Nasional Indonesia Sulawesi Selatan Tahun 2013*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Cv. Tombak kusuma.
- Hendarsin, F., Mulyana, R. S., & Doewes, R. I. (2020). *Acute Effects of Complex Training on Power and Fatigue Index of Pencak Silat Athletes*. Journal of Talent Development and Excellence, 12(1), 5619-5629.
- Ibrahim, R. (2018). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Menggunakan Tahanan Karet Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat*. Jurnal Patriot, 285-291.
- Irawadi, H. (2013). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. UNP.
- Irianto, D. P. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Ismaryati. (2008) *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Komarudin, O. (2005) *Sains dan dunia modern / Alfred North Whitehead*, Penerbit Nuansa, Bandung,

- Lutan, Rusli. (2003) *Self Esteem: Landasan Kepribadian*, Jakarta.
- Pitri, P., Donie, D., Setiawan, Y., & Putra, Y. A. (2024). *Pengaruh Latihan Burpees terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Tahan Otot Lengan Pemain Bola Voli SMAN 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat*. *Gladiator*, 4(1), 106-122.
- Pribadi, Angga Rachmat. Tirto Apriyanto., dan S. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Overhand Pass Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Tangan Smk Negeri 26 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1.
- Ridwan, M. (2020) "*Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang*." *Jurnal Performa Olahraga* 5.1: 92-100.
- Sajoto, Mochamad, (1988) *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, Jakarta.
- Saputra, Eko, and Ibnu Wahyudi. (2022) "*Tinggi Badan dan Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Lay Up Permainan Bola Basket: Apakah Saling Berhubungan?*." *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science* 2.2: 67-74.
- Scheunemann, Timo, (2008) *Dasar-dasar Sepakbola Modern untuk Pemain dan Pelatih*, Dioma, Malang,
- Setiadi, (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Shahabuddin, Rahman, Ahsan, Islam, & Akter (2024). *ANTECEDENTS OF REVISIT INTENTIONS ON HOSPITAL CHOICE IN THE DEVELOPING COUNTRY: A SEM ANALYSIS*. *American International Journal of Social Science Research*, 15(1), 12-20.
- Siswoyo, Dkk, (2007) *Ilmu Pendidikan*, UNY Press, Yogyakarta.
- Sturgess, S., & Newton, R. U. (2008). Design and implementation of a specific strength program for badminton. *Strength & Conditioning Journal*, 30(3), 33-41.
- Sukadiyanto, (2005), *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*, Yogyakarta, FIK UNY.
- Sukadiyanto, (2005), *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*, Yogyakarta: Fakultas ilmu Keloahraaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syaifuddin (1997) *Anatomi Fisiologi Keperawatan*, Edisi 2, Buku Kedokteran EGC.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Tama, E. R., & Maidarman, *Analysis of Basic Swimming Chest Style Technique Skills*. *Jurnal Patriot*, 1(2), 378-387.
- Wicaksono, V. B. (2013). *Kemampuan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola dan Futsal di SMP Negeri 3 Godean* [Universitas Negeri Yogyakarta].
- Yatno. (2019), *Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Terhadap Lari 100 Meter*. Universitas Negeri Semarang.