

**ANALISIS GOL TIM FUTSAL UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA PADA KOMPETISI INVITASI
CABANG OLAHRAGA MAHASISWA 2024**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**RIFQI RADHIANTO
1602617152**

**Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

ANALISIS GOL TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KOMPETISI INVITASI OLAHRAGA MAHASISWA 2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa bagaimana tim futsal Universitas Negeri Jakarta menciptakan sebuah gol. Pengambilan data dilakukan pada tanggal yang bertempat di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan data atau survei. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh peserta futsal pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024 sebanyak 320 pemain dengan teknik *purposive sampling* dengan total 16 pemain yaitu pemain tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa gol yang terjadi sebanyak total 16 gol, 9 gol (56%) memasukkan dan 7 (44%) gol kemasukkan. Berdasarkan hal tersebut, maka analisa berdasarkan area dengan gol memasukkan terbanyak ada pada wilayah II dengan 6 gol (37,5%) sedangkan kemasukkan gol terbanyak pada wilayah V 3 gol (18,75%), skema gol memasukkan terbanyak adalah *counter attack* 4 gol (25%) sedangkan kemasukkan gol terbanyak adalah *set piece* 3 gol (18,75%), kemudian waktu terciptanya gol memasukkan terbanyak dalam rentang waktu 31-35 dan 36-40 dengan 3 gol (18,75%) kemudian gol kemasukkan terbanyak dalam rentang waktu 16-20, 31-35, dan 36-40 dengan 2 gol (12,5%).

Kata Kunci : *analisis, gol(zona, skema, waktu)*



ANALYSIS OF JAKARTA STATE UNIVERSITY FUTSAL TEAM GOALS IN 2024 STUDENT SPORTS INVITATION COMPETITION



ABSTRACT

This research aims to analyze how the Jakarta State University futsal team creates a goal. Data collection was carried out on a date located in Jakarta. The research method used in this research is a quantitative descriptive method with data collection or survey techniques. The population in this study was all futsal participants in the 2024 student sports invitational competition, totaling 320 players using a purposive sampling technique with a total of 16 players, namely Jakarta State University futsal team players. The results of the research show that a total of 16 goals were scored, 9 goals (56%) scored and 7 (44%) goals conceded. Based on this, the analysis based on the area with the most goals scored is in region II with 6 goals (37.5%) while the most goals scored in region V is 3 goals (18.75%), the scheme for the most goals scored is counter attack 4 goals. (25%) while the most goals conceded were set pieces with 3 goals (18.75%), then the most goals scored were in the 31-35 and 36-40 periods with 3 goals (18.75%) then the most goals conceded in ranges of 16-20, 31-35, and 36-40 with 2 goals (12.5%).

KeyWords : analysis, goal (zone, scheme, time)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.) NIP. 198506182015041002		19/7 24
Pembimbing II (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.) NIP. 198112182010121002		19/7 24

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.) NIP. 197004171999031002	Ketua		19/7/24
2. (Dr. Juriana, S.Psi., M.Si.Psikolog.) NIP. 197606242005012005	Sekretaris		18/7 24
3. (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.) NIP. 198506182015041002	Anggota		19/7 24
4. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.) NIP. 198112182010121002	Anggota		19/7 24
5. (Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.) NIP. 197404022005011003	Anggota		23/7 24

Tanggal Lulus : 10 Juni 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Rifqi Radhianto

1602617152



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rifqi Radhianto
NIM : 1602617152
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : rradhianto1999@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**ANALISIS GOL TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA
KOMPETISI INVITASI CABANG OLAHRAGA MAHASISWA 2024**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Rifqi Radhianto

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Analisa Gol Tim Futsal Universitas Negeri Jakarta Pada Kompetisi Invitasi Olahraga Mahasiswa 2024**. skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri, melainkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaa Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.**, selaku Kaprodi. Kemudian peneliti mengucapkan sangat berterima kasih kepada Bapak **Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik yang telah sangat sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini. Tidak lupa juga peneliti berterima kasih kepada Bapak **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Dr. Bayu Nugraha., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, dan peneliti ucapkan terima kasih kepada Orang Tua saya Bapak **Adi Handoyo** dan Ibu **Dewi Eriyati** beserta Adik peneliti **Bayu Prasetyo** tidak lupa juga peneliti ucapkan terima kasih kepada Kepala Pelatih Victory Futsal School Bapak **Dezha Badai Anggia**, Ketua KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta Saudara **Darma** dan para Atlet yang telah memberikan kesempatan dan mempermudah peneliti untuk melaksanakan penelitian skripsi ini.

Serta peneliti ucapkan terima kasih kepada teman SMA terbaik peneliti yang telah mengingatkan peneliti agar lulus **Irena Safira Larasati**, dan teman yang selalu ada untuk peneliti selama ini yang terus membantu peneliti **Irhandi Zein** dalam hal apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Juni 2024

RR



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Hakikat Futsal	7
2. Hakikat Gol	24
3. Proses Mencetak Gol	26
4. Waktu Pertandingan	29
5. Area Lapangan	30
B. Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	38

D. Populasi dan Sampel	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Teknik Analisis Data	44
H. Prosedur Pengelolaan Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Analisis Data	46
1. Area Gol	47
2. Proses Gol	49
3. Waktu Gol	50
C. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71
RIWAYAT HIDUP	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Passing</i> kaki bagian dalam	15
Gambar 2	<i>Passing</i> kaki bagian luar	15
Gambar 3	<i>Control</i> bola futsal	16
Gambar 4	<i>Chipping</i> futsal	17
Gambar 5	<i>Dribbling</i> futsal	18
Gambar 6	<i>Shooting</i> futsal	19
Gambar 7	Zona <i>Shooting</i> Futsal	30
Gambar 8	Formasi 1 – 3	32
Gambar 9	Formasi 2 – 2	32
Gambar 10	Formasi 0 – 4	33
Gambar 11	Formasi 1 – 2 – 1	34
Gambar 12	Formasi 1 – 1 – 2	34
Gambar 13	Tabel Zona <i>Shooting</i>	42
Gambar 14	Diagram area gol pertandingan tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	48
Gambar 15	Diagram skema gol pertandingan tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	49
Gambar 16	Diagram waktu terjadinya gol pertandingan tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	51
Gambar 17	Proses kemasukan 1 UNINDRA	52
Gambar 18	Proses gol ke 1 UNJ	53
Gambar 19	Proses gol ke 2 UNJ	54
Gambar 20	Proses gol ke 3 UNJ	55
Gambar 21	Proses gol ke 4 UNJ	55
Gambar 22	Proses gol 5 UNJ	56
Gambar 23	Proses gol 6 UNJ	57
Gambar 24	Proses gol kemasukan 2 Gunadarma	58
Gambar 25	Proses gol 7 UNJ	59

Gambar 26	Proses gol 8 UNJ	60
Gambar 27	Proses gol kemasukan 3 gunadarma	61
Gambar 28	Proses gol kemasukan 4 trisakti	62
Gambar 29	Proses gol kemasukan 5 trisakti	63
Gambar 30	Proses gol kemasukan 6 trisakti	64
Gambar 31	Proses gol 9 UNJ	65
Gambar 32	Proses gol kemasukan 7 trisakti	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Gol	41
Tabel 2	Tabel Proses Gol	41
Tabel 3	Tabel Area Gol	42
Tabel 4	Tabel Waktu Gol	43
Tabel 5	Total gol memasukkan dan kemasukkan tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa	46
Tabel 6	Jumlah gol memasukkan area tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	47
Tabel 7	Jumlah gol kemasukkan area tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	47
Tabel 8	Skema Gol Pertandingan Tim Futsal Universitas Negeri Jakarta pada Kompetisi Invitasi Olahraga Mahasiswa 2024	49
Tabel 9	Waktu gol pertandingan tim futsal Universitas Negeri Jakarta pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	73
Lampiran 3. Surat Validasi	74

