

DAFTAR PUSTAKA

- Haritsa dan Trisnowijayanto (2016). Analisis Kecepatan Lari Daya Ledak Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Smkn 1 Palopo. *Jurnal Pendidikan*.
- Bimo Prasetyo (2019). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Klub Bolavolly PKDP Kota Pekanbaru Provinsi Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau). *Sport Journal*.
- Anung & Danang (2017). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Klub Bolavolly PKDP Kota Pekanbaru Provinsi Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau). *Sport Journal*.
- Armade, M., & Manurizal, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Versi Low Impact Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Penjaskesrek*.
- Fitranto, N; Muchtar Hendra H, M; Cahyono, T; Paranoan, A; Prabowo, E. (2023). Futsal Analisis : Tipe Counter Attack Tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta Futsal Analysis. *Sport-Mu Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Fitranto, N. (2018). Analisis Gol Tim Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Futsal Wanita Profesional Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*.
- Hidayat, R. A., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2022). Pengaruh Latihan Reaksi terhadap Performance Goalkeeper. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*.
- Candra. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavoli. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Sugiyono. (2015). Purposive Sampling. *The SAGE Dictionary of Social Research Methods*.
- Hardiansyah (2017). Optimalisasi Kelenturan (Flexibility), Keseimbangan (Balance), dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia secara Instan dengan Menggunakan "Secret Method." *Jurnal Virgin*.
- Mulya & Millah, (2019). Pengaruh latihan agility L-Drill terhadap peningkatan kelincahan pemain futsal Sma Assa ' Adah Sampurnan Bungah Gresik. *Jurna Prestasi Olahraga*.
- (Rustiawan & Rohendi, (2021). Pengaruh Mict With Ball Mastery Terhadap Daya Tahan Aerobic Pemain Futsal Sma Muhammadiyah 2 Surabaya. *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Paranoan, A., & Prastya, A. N. (2019). Pengembangan Model Latihan Build Up Menyerang Pada Permainan Futsal. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and*

Education.

Ibrahim, Polii dan Wungouw (2015). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*.

Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*.

Rusli Lutan *et al* (2018). Model Pembelajaran Kemampuan Koordinasi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*.

John D. Tenang (2018). Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing THROW SHOT PADA PERMAINAN BOLA TANGAN. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*.

Naser & Ali (2016). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*.

Mulyono (2017). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*.

Pamungkas *et al* (2019). Teori Cabang Olahraga Futsal. *Sport Journal*.

Wardana (2017). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal on Education*.

