

**SURVEI TEKNIK *PASSING* TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA KEJUARAAN INVITASI MAHASISWA OLAHRAGA**

2024



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

MUH ALFIRDAUS

1602617141



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**




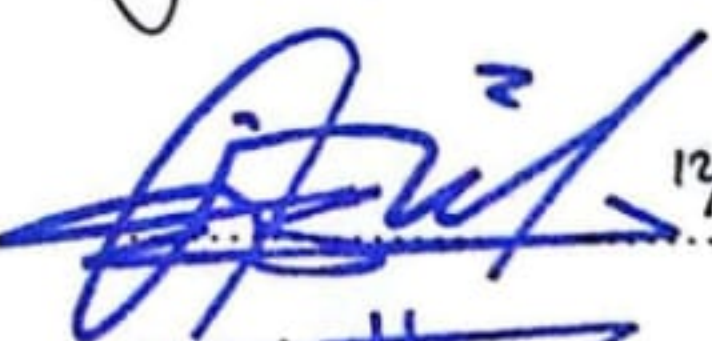

Mencerdaskan dan

Memartabatkan Bangsa
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd) NIP. 198506182015041002		18/7, 2024
Pembimbing II (Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd) NIP. 197404022005011003		12/7, 2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd) NIP. 198612302024212001	Ketua		23/7, 2024
2. (Dr. Juriana, S.Pd., M.Si.Psikolog) NIP.197606242005012005	Sekretaris		19/7, 2024
3. (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd) NIP. 198506182015041002	Anggota		18/7, 2024
4. (Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd) NIP. 197404022005011003	Anggota		12/7, 2024
5. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd) NIP. 198112182010121002	Anggota		16/7, 2024

Tanggal Lulus : 10 Juli 2024

PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain,
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpabantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 2024

Yang membuat pernyataan



MUH. ALFIRDAUS

1602617141



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUH. ALFIRDAUS
NIM : 1602617141
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : muhalfirdaus6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI TEKNIK PASSING TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
KEJUARAAN INVITASI MAHASISWA OLAHRAGA 2024

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024

Penulis

(MUH. ALFIRDAUS)

**SURVEI TEKNIK *PASSING* TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA KEJUARAAN INVITASI MAHASISWA OLAHRAGA**

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Teknik *passing* tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 13-18 Mei tahun 2024 yang bertempat di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan data survei. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah 16 atlet futsal Universitas Negeri Jakarta. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh peserta futsal pada kompetisi invitasi olahraga mahasiswa 2024 sebanyak 320 pemain dengan teknik *purposive sampling* dengan total 16 pemain yaitu pemain tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Hasil dari penelitian diperoleh total 397 *passing*, dan keberhasilan 245 (62%) *passing* dan kegagalan 152 (38%) *passing* kegagalan.

Kata Kunci: Futsal, Survei, *Passing* Tim Futsal Putra UNJ

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

***SURVEY OF PASSING TECHNIQUES FOR MEN'S FUTSAL TEAM,
JAKARTA STATE UNIVERSITY, 2024 STUDENT SPORTS INVITATION
CHAMPIONSHIP***

ABSTRACT

This research aims to find out the passing technique of the Jakarta State University futsal team. Data collection was carried out on 13-18 May 2024 in Jakarta. The research method used in this research is a quantitative descriptive method with survey data collection techniques. In this study, the samples were 16 futsal athletes from Jakarta State University. The population in this study was all futsal participants in the 2024 student sports invitational competition, totaling 320 players using a purposive sampling technique with a total of 16 players, namely Jakarta State University futsal team players. The results of the research obtained a total of 397 passes, and 245 (62%) passes were successful and 152 (38%) passes were unsuccessful.

Keywords: Futsal, Survey, Passing, UNJ Men's Futsal Team

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK *PASSING* FUTSAL TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**. Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri, melainkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si**, selaku Kaprodi. Kemudian Saya mengucapkan sangat berterima kasih kepada Bapak **Dr. Bayu Nugraha, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademik. yang telah sangat sabar membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini. Tidak lupa juga saya berterima kasih kepada Bapak **Nur Fitrianto, S.Pd., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Ari Subarkah, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, dan saya ucapkan terima kasih kepada Orang Tua saya Bapak **Tamsil Faya** dan almarhum Ibu **Nurmaila** dan almarhum kake **H Anwar dan almarhum nenek saya MAINISI** beserta om dan tante saya pak **Usman** pak **Sarmin bu masnia bu marwati bu marlina** dan taklupa untuk sepupuku **k.pitri k.novi k.yaya k.iqbal k.voeby dan keponakan2** yang tidak bisa saya sebut satu persatu terimakasih atas support dan dukungannya. Serta saya ucapkan terima kasih kepada senior-seniorkuh **k.ela k.iwan k.ovi k miki. K. Madil k. Muda indah** atas support dan untuk teman kuh Deva Fadilah yang telah membantu saya dalam penelitian, dukungannya agar saya bisa menyelesaikan skripsi saya. Ketua KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta Saudara **Darma** dan para Atlet yang telah memberikan kesempatan dan mempermudah saya untuk melaksanakan penelitian skripsi ini

Memartabatkan Bangsa

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli 2024

MA

1602617141



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batas Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	10
A. Kajian Teoretik	10
1. Karakteristik Futsal	10
2. Komponen Fisik	12
3. Keterampilan (<i>Open Skill</i> dan <i>Closed Skill</i>)	14
B. Teknik Dasar Futsal	17
C. Keterampilan <i>Passing</i>	22
D. Kerangka Barpikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel	42
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	45

G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi data	47
B. Analisis Data	47
C. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60
RIWAYAT HIDUP	65



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Gol	44
Tabel 2. Biangko Penelitian Teknik <i>Passing</i>	44
Tabel 3. Proses keberhasilan dan kegagalan <i>passing</i>	44
Tabel 4. Total <i>passing</i> Tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta Pada Kejuaraan Invitasi Mahasiswa Olahraga 2024	47
Tabel 5. Total <i>passing</i> berhasil dan gagal pertandingan UNJ vs UNINDRA Pada Kejuaraan Invitasi Mahasiswa Olahraga 2024	48
Tabel 6. Total <i>passing</i> berhasil dan gagal pertandingan UNJ vs Borobudur Pada Kejuaraan Invitasi Mahasiswa Olahraga 2024	48
Tabel 7. Total <i>passing</i> berhasil dan gagal pertandingan UNJ vs Gunadarma Pada Kejuaraan Invitasi Mahasiswa Olahraga 2024	49
Tabel 8. Total <i>passing</i> berhasil dan gagal pertandingan UNJ vs Gunadarma Pada Kejuaraan Invitasi Mahasiswa Olahraga 2024	49
Tabel 9. keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>passing</i> Tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta Kejuaraan kompetisi invitasi mahasiswa olahraga 2024	50

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Futsal	16
Gambar 2. <i>Passing</i>	18
Gambar 3. Mengontrol Bola	19
Gambar 4. <i>Dribbling</i>	20
Gambar 5. <i>Shooting</i> Punggung Kaki.....	21
Gambar 6. <i>Shooting</i> Ujung Sepatu.....	22
Gambar 7. Keterampilan <i>Passing</i>	24
Gambar 8. Teknik Dasar <i>Passing</i> dengan Kaki Bagian Dalam.....	26
Gambar 9. Teknik Dasar <i>Passing</i> dengan Kaki Bagian Luar.....	27
Gambar 10. Sikap Awalan <i>Passing</i> Futsal	28
Gambar 11. Sikap Perkenaan Bola.....	28
Gambar 12. Sikap Akhir.....	29
Gambar 13. Otot tungkai.....	33
Gambar 14. Pemain tim Universitas Negeri Jakarta (kuning) melakukan <i>passing</i> menggunakan kaki bagian dalam.....	52
Gambar 15. Pemain tim Universitas Negeri Jakarta (kuning) melakukan <i>passing</i> menggunakan kaki bagian dalam.....	52
Gambar 16. Pemain tim Uneversitas Negeri Jakarta (ijo) melakukan <i>passing</i> kaki bagian luar berhasil	53
Gambar 17. Pemain tim Universitas Negeri Jakarta (ijo) melakukan <i>passing</i> menggunakan kaki bagian luar gagal.....	53
Gambar 18. Pemain tim Universitas Negeri Jakarta (kuning) melakukan <i>passing</i> menggunakan punggung kaki berhasil	54
Gambar 19. Pemain tim Universitas Negeri Jakarta (kuning) melakukan <i>passing</i> menggunakan punggung kaki berhasil	54

Memartabatkan Bangsa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Instrumen Validasi Survey Keterampilan Teknik Passing Tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta.....	60
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3. Surat balasan izin penelitian.....	63
Lampiran 4. Surat Validasi.....	64



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*