

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Hasil dari penelitian kecil yang dilakukan menunjukkan bahwa atlet KU 12 *Victoria Basketball Club* mempunyai masalah terhadap *rebound*, dimana sering terjadi kesalahan pada *defensive* yang dapat memberikan lawan menambah *point* dari *offensive rebound* melalui *second chance*. Dari 5 pertandingan yang dilakukan atlet KU 12 *Victoria Basketball Club* hanya memenangkan 2 pertandingan melalui *rebound*. Berikut merupakan hasil statistik *rebound* KU 12 *Victoria Basketball Club* putra dari beberapa pertandingan, sebagai berikut:

Tabel 1. 1 Pertandingan Penyisihan Grup KEJURKOT Pusat KU 12 Putra
VBC Vs PHOENIX G

Team	Q1	Q2	Q3	Q4	TOTAL
VBC	6	2	5	10	23
PHOENIX G	3	7	9	11	30

Tabel 1. 2 Pertandingan Penyisihan Grup KEJURKOT Pusat KU 12 Putra
VBC Vs COUGAR

Team	Q1	Q2	Q3	Q4	TOTAL
VBC	5	9	3	5	22
COUGAR	6	3	1	1	11

Tabel 1. 3 Semifinal Grup KEJURKOT Pusat KU 12 Putra
VBC Vs AIRONE

Team	Q1	Q2	Q3	Q4	TOTAL
VBC	5	3	6	4	18
AIRONE	7	7	9	10	33

Tabel 1. 4 Final Grup KEJURKOT Pusat KU 12 Putra
VBC Vs ROAR

Team	Q1	Q2	Q3	Q4	TOTAL
VBC	6	3	4	4	17
ROAR	5	7	8	6	26

Tabel 1. 5 Java Invitational Basketball Tournament KU 12 Putra
VBC Vs RESPECT

Team	Q1	Q2	Q3	Q4	TOTAL
VBC	5	4	7	9	25
RESPECT	6	7	7	1	21

Berdasarkan data diatas KU 12 *Victoria Basketball Club* putera hanya memperoleh 2 kemenangan dari 5 pertandingan yang ada. Kemenangan tersebut diperoleh dari skor *rebound* KU 12 *Victoria Basketball Club* melawan COUGAR sebanyak 22–11 dan skor *rebound* *Victoria Basketball Club* melawan RESPECT sebanyak 25–21. Dari data diatas dapat disimpulkan *Victoria Basketball Club* kurang baik dalam melakukan *defensive* sehingga lawan dengan mudah mendapatkan *offensive rebound*. Dan *Victoria Basketball Club* juga kurang baik dalam melakukan *offensive rebound* sehingga lawan dapat memenangkan pertandingan.

Kemudian berdasarkan pengamatan peneliti pada KU 12 *Victoria Basketball Club* yang telah dilaksanakan pada pertandingan dan latihan belum maksimal dalam melakukan gerakan *Rebound*. Hal tersebut menunjukkan bahwa kurangnya kemampuan dalam melakukan gerakan *box out* yang tidak tepat yang dilakukan oleh pemain.

Berdasarkan uraian di atas, banyaknya masalah yang terjadi di lapangan saat melakukan gerakan *rebound* membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “**Pengembangan Model Latihan *Rebound* Untuk Melatih *Defensive* dan *Offensive Rebound* KU-12 *Victoria Basketball Club* Jakarta**”. Pada penelitian ini peneliti bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan kemampuan pemain basket agar dapat melakukan gerakan *box out* dengan *timing* yang tepat, membaca bola dan membaca pergerakan lawan untuk beradu memperebutkan bola pada *rebound*, dan membiasakan otot tubuh bagian bawah dan tubuh bagian atas untuk terbiasa melakukan *rebound*.

B. Fokus Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, agar fokus penelitian tidak menyebar luas dari tujuan penelitian. Maka pada penelitian ini peneliti memfokuskan pada Pengembangan Model Latihan *Rebound* Untuk Melatih *Defensive* Dan *Offensive Rebound* Pada KU-12 *Victoria Basketball Club*.

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan model yang akan dikembangkan pada penelitian ini, maka dirumuskan masalah untuk penelitian ini:

1. Bagaimana pengembangan model latihan *rebound* untuk melatih *defensive rebound* KU-12 *Victoria Basketball Club* Jakarta?
2. Bagaimana pengembangan model latihan *rebound* untuk melatih *offensive rebound* KU-12 *Victoria Basketball Club* Jakarta?
3. Bagaimana pengembangan model latihan *rebound* untuk melatih *competitive drill rebound* KU-12 *Victoria Basketball Club* Jakarta?

D. Kegunaan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, adapun kegunaan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Membantu pelatih untuk memperbaiki sikap pemain saat *Rebound*.
2. Membantu pelatih untuk mengidentifikasi kemampuan *Rebound* pemainnya.
3. Membantu pelatih dalam menentukan variasi latihan *Rebound* agar lebih variatif dan kreatif.
4. Untuk mengetahui *presentase* keberhasilan dalam melakukan *offensive rebound* dan *defensive*, baik dalam pertandingan ataupun latihan tanding.
5. Untuk memperkaya wawasan pemain terhadap variasi gerakan *Rebound*.
6. Untuk meningkatkan motivasi pemain terhadap pentingnya gerakan *Rebound*.