

**MODEL LATIHAN TEKNIK TENDANGAN *IJEUNG*
PADA ATLET TAEKWONDO UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



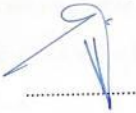
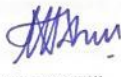
TEDDY FADILLA AQMAN



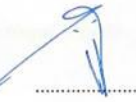


1604619027

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menempuh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1		
Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002		18-07-2024
Pembimbing 2		
Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 197408152005011003		18-07-2024

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. KFR NIP. 197307052009121000	Ketua		19/7/2024
2. Heru Miftakhudin, S.Or, M.Pd NIP. 199211122023211022	Sekretaris		22/07/2024
3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002	Anggota		18-07-2024
4. Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 197408152005011003	Anggota		18-07-2024
5. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015	Anggota		22/072024

Tanggal Lulus :



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Teddy Fadiva Agman
NIM : 160461027
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Kepeatihan Keabngan Olahraga
Alamat email : teddiagman10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Modul Latihan Teknik Tendangan Yeung pada Atlet Taekwondo
Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Penulis


(Teddy Fadiva Agman.)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Teddy Fadilla Asman
NIM. 1607019027

MODEL LATIHAN TEKNIK TENDANGAN *IJEUNG* PADA ATLET UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Model Latihan Teknik Tendangan *Ijeung*, Pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta. Sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai lima langkah penelitian atau sampai tahap validasi ahli yang dimana penelitian ini menggunakan metode penelitian *research and development (R&D) ADDIE*. untuk mendapatkan model yang tepat sesuai dengan tujuan pengembangan model latihan berdasarkan teori teknik dasar tendangan *Ijeung* pada cabang olahraga taekwondo yang dipelajari. Setelah meneliti, lalu peneliti membuat buku Model Latihan Teknik Tendangan *Ijeung* pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta, selanjutnya adalah tahap proses validasi yang dilakukan oleh tiga telaah pakar taekwondo (*expert judgement*). Pada buku Model Latihan Teknik Tendangan *Ijeung* pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta peneliti menjelaskan, membuat desain, tujuh belas model latihan yang dikembangkan dari teknik tendangan *Ijeung* taekwondo, agar memberikan manfaat bagi atlet Universitas Negeri Jakarta serta meningkatkan keterampilan dan kemampuan siswa melakukan teknik tendangan juga membuka pikiran para atlet bahwa keterampilan yang baik dan benar sangatlah penting terutama pada tendangan *Ijeung* karena merupakan tendangan yang penting dan dapat menghasilkan poin. Kesimpulan pada buku Model Latihan Teknik Tendangan *Ijeung* pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta, model latihan teknik tendangan *Ijeung* pada atlet Universitas Negeri Jakarta layak digunakan dalam latihan taekwondo.

Kata Kunci : *Model Latihan, Teknik Tendangan Ijeung, Atlet Taekwondo*

IJEUNG KICKING TECHNIQUE TRAINING MODEL ON TAEKWONDO ATHLETES STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

ABSTRACT

This research aims to develop an Ijeung Kick Technique Training Model for Taekwondo Athletes at Jakarta State University. In accordance with the objectives used by researchers, namely up to five research steps or up to the expert validation stage where this research uses the ADDIE research and development (R&D) research method. To get the right model according to the aim of developing a training model based on the theory of basic Ijeung kick techniques in the taekwondo sport being studied. After researching, the researchers created a book on the Ijeung Kick Technique Training Model for Taekwondo Athletes at Jakarta State University. The next stage was the validation process carried out by three taekwondo expert studies (expert judgment). In the book Ijeung Kick Technique Training Models for Jakarta State University Taekwondo Athletes, researchers explain, design, seventeen training models developed from the Ijeung taekwondo kick technique, in order to provide benefits for Jakarta State University athletes and improve students' skills and abilities in performing kick techniques as well as opening Athletes believe that good and correct skills are very important, especially in the Ijeung kick because it is an important mental kick and can produce points. The conclusion of the book is the Ijeung Kick Technique Training Model for Taekwondo Athletes at Jakarta State University, that the Ijeung kick technique training model for Jakarta State University athletes is suitable for use in taekwondo training.

Keywords : *training model, Ijeung kick technique, Taekwondo Athlete*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa, Yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana olahraga.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan atau teknik penulisannya. Untuk itu penulis menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**, Koordinator Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd**, Pembimbing I Bapak **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd** dan Pembimbing II Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, serta Pembimbing Akademik Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd** atas segala bimbingan dalam penyusunan serta penulisan skripsi ini. Terimakasih kepada orangtua, keluarga, senior – senior pendahulu dan teman-teman yang selalu memberikan do'a dan motivasi, semoga Allah SWT melimpahkan balasan yang sesuai atas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

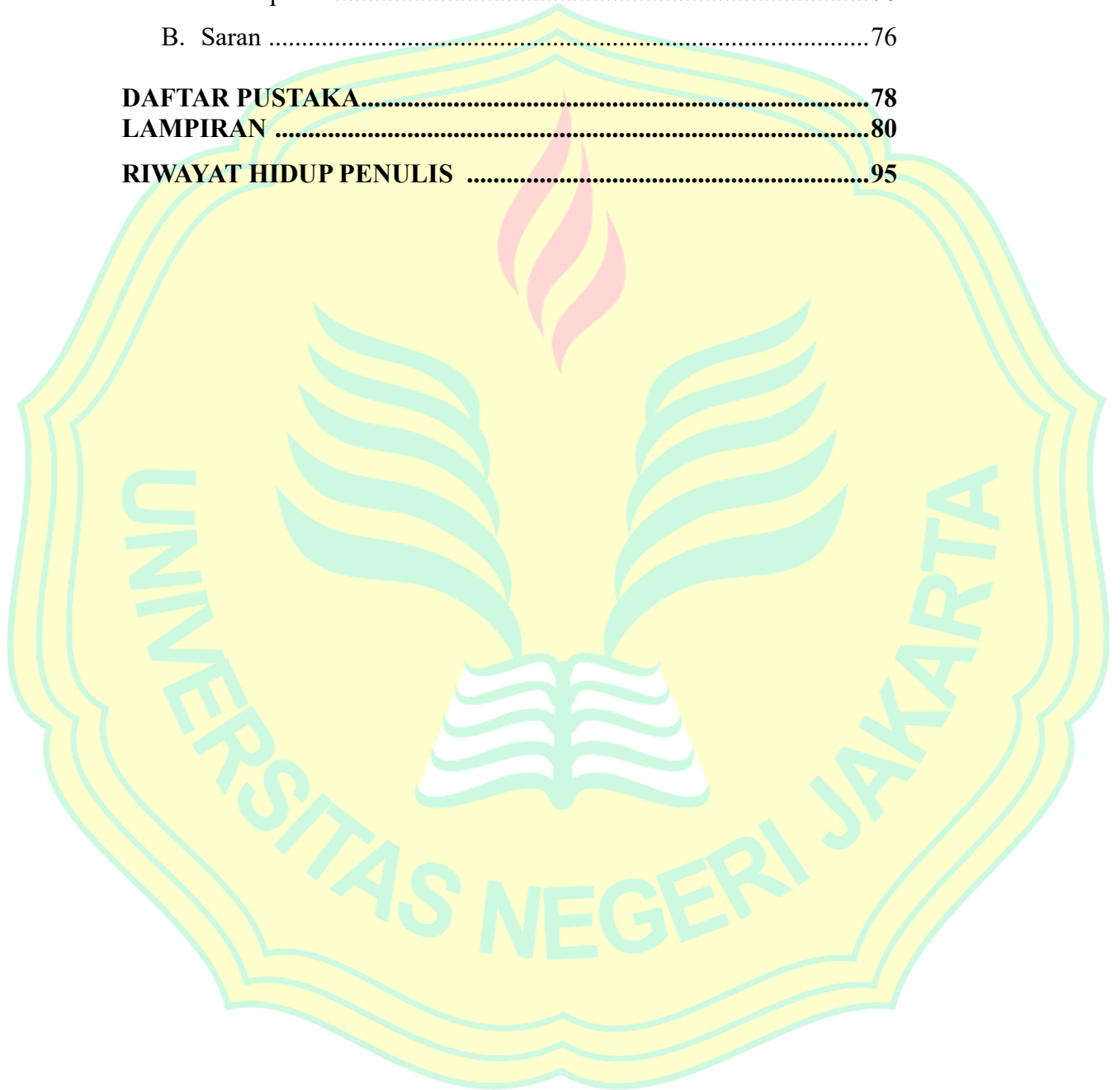
Jakarta, 28 Juni 2024

TFA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	17
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	16
C. Kerangka Teoritik	18
D. Rancangan Model	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	40
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
E. Langkah – Langkah penggunaan Model	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Pengembangan Model	50
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	51
2. Draft Model final	52

B. Kelayakan Model	70
C. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN	80
RIWAYAT HIDUP PENULIS	95



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Pembagian kelas Senior.....	20
2. Instrumen tahap teknik dasar <i>Ijeun</i>	34
3. Alat- alat Model latihan	39
4. Nama Para telaah pakar dalam uji validasi.....	47
5. Kesimpulan uji ahli terhadap model latihan	71
6. Hasil kemenarikan data uji coba model latihan	74



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Langkah – langkah Metode <i>research and development</i>	8
2. Tahapan Model Pengembangan Borg & Gall	12
3. Model ADDIE	15
4. Lapangan pertandingan	22
5. Otot Pendukung Tendangan <i>Ijeung (thighs)</i>	32
6. Otot Pendukung Tendangan <i>Ijeung (Calf)</i>	33
7. Otot Pendukung Tendangan <i>Ijeung (Core)</i>	33
8. Model ADDIE	42



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Identitas Subjek Penelitian.....	80
2. Angket Atlet.....	81
3. Rekapitulasi Hasil Kemenarikan	86
4. Surat Ijin Penelitian	87
5. Surat Balasan Penelitian	88
6. Surat Permohonan Validasi 1	89
7. Surat Permohonan Validasi 2.....	90
8. Surat Permohonan Validasi 3.....	91
9. Gambar Uji Coba Produk	92

