

**ANALISIS KINEMATIK POWER CLEAN TERHADAP KLUB
BATAVIA BERSATU MAJU 2024**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**MICHAEL NICHOLAS PURBA
1604619016**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI, 2024**

ANALISIS KINEMATIK POWER CLEAN TERHADAP KLUB BATAVIA BERSATU MAJU TAHUN 2024

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui analisis kinematik power clean terhadap klub batavia bersatu maju 2024. Jenis penelitian ini yaitu research. Populasi penelitian adalah beberapa anggota angkat besi Batavia Bersatu Maju yang berlokasi di Parung Panjang desa Jagabita Kabupaten Bogor dengan jumlah 16 orang lifter, pria 8 anggota dan perempuan 8 anggota. Teknik penarikan sampel menggunakan *Total Sampling* sebagai sampling jenuh atau sensus, adalah teknik pengambilan sampel di mana seluruh populasi penelitian dipilih sebagai sampel. Pengambilan data kinematik power clean yaitu sudut menggunakan media software *APECS: Body Posture Evaluation* dengan cara mengambil sampel yaitu dengan merekam video setelah itu lalu menganalisis tiap sudut gerakan kinematik power clean. Dari hasil analisis kinematik power clean tersebut yaitu diantara lain *Hip Angle*, *Torso Angle* dan *Knee Angle*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Atlet 1 hingga 16 disimpulkan yaitu Sudut (*Angle*) yang ada pada untuk menganalisis power clean itu yaitu Sudut Lutut kaki (*Knee Angle*), Sudut Pinggul (*Hip Angle*), Sudut Pinggang (*Torso Angle*). Jumlah *Mean Knee* sebesar 114,1875 lalu, *Mean Torso* 102,125 lalu, *Mean Hip* 131,354. Lalu Jumlah *Median Knee* 102, lalu *Median Torso* 111, lalu jumlah *Median Hip* 102, lalu terakhir jumlah *Modus Knee* 111, lalu *Modus Torso* 104, lalu *Modus Hip* 128,5.

Kata kunci: Analisis, Power Clean, kinematik, posisi angle.

KINEMATIC ANALYSIS OF POWER CLEAN FOR BATAVIA BERSATU FORWARD CLUB IN 2024


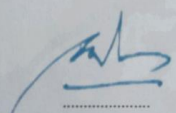
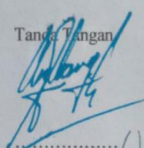
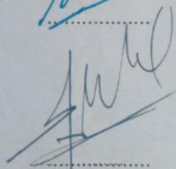
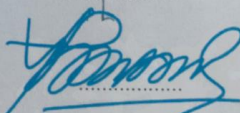
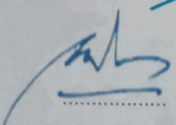

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out the kinematic analysis of power clean for the Batavia Bersatu Forward 2024 club. This type of research is research. The research population is several members of the Batavia Bersatu Maju weightlifting located in Parung Panjang, Jagabita village, Bogor Regency with a total of 16 lifters, 8 male members and 8 female members. The sampling technique uses Total Sampling as saturated sampling or census, is a sampling technique in which the entire research population is selected as a sample. Kinematic data collection of power clean, namely angles using APECS software media: Body Posture Evaluation by sampling, namely by recording a video after that and then analyzing each angle of kinematic movement of power clean. From the results of the kinematic analysis of the power clean, they include Hip Angle, Torso Angle and Knee Angle. The results of the study showed that athletes 1 to 16 were inferred to be the Angle that was present to analyze the power clean, namely the Knee Angle, Hip Angle, and Torso Angle. The number of Mean Knees was 114.1875 ago, the Mean Torso was 102.125 ago, and the Mean Hip was 131.354. Then the Median Knee Number 102, then the Median Torso 111, then the Median Hip Number 102, then finally the number of Knee Mode 111, then Torso Mode 104, then Hip Mode 128.5.

Keywords: *Analysis, Power Clean, Kinematic, Angle Position.*

Lembar Persetujuan Skripsi

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
<u>Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197505142001121001		17-juli-2024	
Pembimbing II			
<u>Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197504302006041001		12-juli-2024	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd.</u> NIP. 196112071989031004	Ketua		24-juli-2024
2. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd.</u> NIP. 197802172006041001	Sekretaris		12-juli-2024
3. <u>Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197505142001121001	Anggota		17-juli-2024
4. <u>Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd.</u> NIP. 197504302006041001	Anggota		12-juli-2024
5. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198505042019032015	Anggota		24-juli-2024

Tanggal Lulus : 28-juni-2024.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pengampu mata kuliah.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Michael Nicholas Purba
NIM.1604619016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Michael Nicholas Purba
NIM : 1604619016
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : michaelnicholaspurba@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang Berjudul :

*Analisis Kinematik Power Clean
Terhadap Klub Batavia Bersatu Maju 2024*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Rabu 31 Juli 2024
Penulis

(Michael Nicholas Purba)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keolahragaan Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd.** dan Bapak **Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd., M.Pd.** Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak Klub Batavia Bersatu Maju Parungpanjang, Bogor Weighlifting** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Bapa Hotby Purba, SH. dan Ibu Netty Sitinjak, SE.** dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat Abang Yonatan Ripandra Sinaga, S.Tr., Abang Ahmad Musyalen Firdaus, S.Pd., Marcell Cristiono, S.Pd.** dan kepada diri saya sendiri, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 28 Juni 2024

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	11
A. Deskripsi Konseptual.....	11
1. Analisis Kinematik.....	11
2. Analisis Power Clean Batavia Bersatu Maju.....	15
B. Kerangka Berpikir.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Tujuan Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Metode Penelitian.....	17
D. Populasi dan sampel.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	22
H. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Deskripsi Data.....	24
B. Pembahasan.....	24
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Analisis Power Clean.....	24
2. Tabel Perhitungan Deskripsi Data.....	57
3. Tabel pengukuran Angle.....	59



DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar Angle Power Clean.....	1
2. Gambar Teknik Power Clean.....	6
3. Gambar Sudut Power Clean.....	18
4. Foto dengan Pelatih dan atlit.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Perhitungan Deskripsi Data.....	57
2. Instrumen Penelitian.....	59
3. Foto-foto.....	84
4. Surat Menyurat.....	85
5. Surat Validasi.....	86
6. Riwayat Hidup.....	87

