

# **REHABILITASI SOSIAL-RELIGI SEBAGAI UPAYA MEMULIHKAN ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA**

**(Studi Kasus: Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi)**

Annisa Nursya'bani

1405617017

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

## ABSTRAK

**Annisa Nursya'bani**, Rehabilitasi Sosial-Religi Sebagai Upaya Memulihkan Orang Dengan Gangguan Jiwa (Studi di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta 2024.

Penelitian ini secara garis besar memiliki tujuan untuk mendeskripsikan proses rehabilitasi bagi orang dengan gangguan jiwa di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi. Penelitian ini memaparkan tentang media, metode dan bentuk-bentuk yang digunakan untuk menunjang kegiatan dalam proses rehabilitasi. Selain itu penelitian ini menunjukkan peranan yang dilakukan oleh yayasan untuk mengembalikan peran orang dengan gangguan jiwa di masyarakat.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif, dengan metode studi kasus. Data penelitian diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dokumentasi dan studi kepustakaan. Terdapat delapan orang yang menjadi subjek penelitian ini yang terdiri dari satu orang ketua yayasan, satu orang kepala perawat, satu orang mantan warga binaan, empat orang pendamping warga binaan, serta keluarga warga binaan sebagai informan pendukung. Lokasi penelitian ini dilakukan di Yayasan Al-Fajar Berseri yang terletak di Kabupaten Bekasi.

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa Yayasan Al-Fajar Berseri melakukan rehabilitasi bagi orang dengan gangguan jiwa. Dimulai dengan proses deteksi gangguan jiwa yang dilakukan sebagai langkah awal untuk mengetahui keadaan orang dengan gangguan jiwa sehingga dapat menentukan langkah kedepannya untuk proses rehabilitasi. Dalam prosesnya rehabilitasi menggunakan media pemberian air doa, pemberian ramuan tradisional, dan terapi pijat dan urut, hal ini dilakukan untuk memberikan ketenangan dan efek relaksasi. Metode rehabilitasi yang dilakukan dengan dua cara yaitu metode kelompok dan metode individu, pada pelaksanaannya metode kelompok digunakan saat kegiatan sosial, kegiatan fisik dan kegiatan religius, sedangkan metode individu digunakan pada saat pemberian air doa, pemberian ramuan tradisional, pijat dan urut, pemeriksaan kesehatan serta bimbingan konseling. Pada prosesnya ada beberapa bentuk rehabilitasi yang dilakukan yaitu pendampingan, pemberian air doa, layanan kesehatan fisik, kegiatan keagamaan, terapi pijat dan urut, terapi okupasi dan terapi vokasional. Yayasan Al-Fajar Berseri juga melakukan empat peranan yaitu peran pendampingan, peran penyembuhan, peran pengembangan serta peran pemberdayaan.

***Kata Kunci: Rehabilitasi Sosial, Orang Dengan Gangguan Jiwa, Yayasan Sosial***

## ABSTRACT

**Annisa Nursya'bani**, *The Role of Social Foundations in the Rehabilitation of ODGJ (Study at the Al-Fajar Berseri Foundation, Bekasi)*. Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University 2024.

*This study broadly aims to describe the rehabilitation process for people with mental disorders at the Al-Fajar Berseri Foundation in Bekasi. This study describes the media, methods and forms used to support activities in the rehabilitation process. In addition, this study shows the role played by the foundation to restore the role of people with mental disorders in society.*

*This study uses a qualitative approach method, with a case study method. Research data were obtained through in-depth interviews, observations, documentation and literature studies. There were eight people who became the subjects of this study consisting of one head of the foundation, one head nurse, one former inmate, four inmate companions, and the inmate's family as supporting informants. The location of this research was conducted at the Al-Fajar Berseri Foundation located in Bekasi Regency.*

*The results of this study explain that the Al-Fajar Berseri Foundation is a social foundation that carries out rehabilitation for people with mental disorders. The initial process is carried out by acceptance as an initial step to determine the condition of people with mental disorders so that they can determine the next steps for the rehabilitation process. In the rehabilitation process, the media used are giving prayer water, giving traditional herbs, and massage and massage therapy, this is done to provide calm and relaxation effects. The rehabilitation method is carried out in two ways, namely the group method and the individual method, in its implementation the group method is used during social activities, physical activities and religious activities, while the individual method is used when giving prayer water, giving traditional herbs, massage and massage, health checks and counseling guidance. In the process, there are several forms of rehabilitation carried out, namely mentoring, giving prayer water, physical health services, religious activities, massage and massage therapy, occupational therapy and vocational therapy. The Al-Fajar Berseri Foundation also carries out four roles, namely the role of mentoring, the role of healing, the role of development and the role of empowerment.*

**Keywords:** *Social Rehabilitation, People with Mental Disorders, Social Foundation*

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial



No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Mayang Puti Seruni, M.Si</u> NIP. 198708312020122003 Ketua Sidang		29 Juli 2024
2.	<u>Syaifudin, M. Kesos</u> NIP. 198808102014041001 Sekertaris Sidang		25 Juli 2024
3.	<u>Prima Yustitia Nur Islami, M.Si</u> NIP. 198901232019032017 Penguji Ahli		25 Juli 2024
4.	<u>Achmad Siswanto, M.Si</u> NIDN. 0021048507 Dosen Pembimbing I		25 Juli 2024
5.	<u>Suyuti, M.Pd</u> NIP. 198401162019031005 Dosen Pembimbing II		24 Juli 2024

Tanggal Lulus: 17 Juli 2024

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nursya'bani

Nomor Registrasi : 1405617017

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Rehabilitasi Sosial-Religi Sebagai Upaya Memulihkan Orang Dengan Gangguan Jiwa**” ini sepenuhnya adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Atas perhatian ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Jakarta, Juli 2024



Annisa Nursya'bani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Nursya'bani  
NIM : 1405617017  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Sosiologi  
Alamat email : Nursyabanisa11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Rehabilitasi Sosial-Religi Sebagai Upaya Memulihkan Orang Dengan Gangguan Jiwa

.....  
.....  
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2024

Penulis

( Annisa Nursya'bani )



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

*“Wahai orang-orang yang beriman, mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

(QS. Al-Baqarah : 153)

\*\*\*

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta

Bapak Muhammad Nur dan (Almh) Ibu Siti Hawa yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan tanpa henti, serta ketiga kakak saya yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat yang selalu diberikan sampai saat ini hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat berusaha untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **“Rehabilitasi Sosial-Religi Sebagai Upaya Memulihkan Orang Dengan Gangguan Jiwa”**. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan kakak-kakak tercinta yang sudah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak mendukung dan membantu, serta pihak yang terlibat langsung ataupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada;

1. Firdaus Wajdi, S.Th.I., MA., PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta;
2. Bapak Ubedilah Badrun, S.Pd., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Prodi Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Jakarta;
3. Bapak Achmad Siswanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan saran, kritik, arahan serta motivasi yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini;
4. Bapak Suyuti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun selama proses penyelesaian skripsi ini;



5. Ibu Mayang Puti Seruni, M.Si., selaku Ketua Sidang telah memberikan arah dan mauskan yang membangun kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelirian skripsi ini;
6. Bapak Syaifudin, M. Kesos selaku Sekretaris Sidang telah memberikan saran, masukan, dan dukungannya yang berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini;
7. Ibu Prima Yustitia N.I, S.KPm., M.Si selaku Dosen Penguji Ahli telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini;
8. Seluruh dosen program studi pendidikan sosiologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu. Terima kasih telah memberikan seluruh ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Sosiologi;
9. Ibu Ike Arriany, S.E, M.Pd, selaku koordinator penyelesaian studi akhir yang telah memberikan semangat, banyak motivasi kepada penulis;
10. Mba Yusliana, selaku staff program studi yang telah banyak membantu memberikan informasi dan arahan dalam pemberkasan skripsi;
11. Bapak H. Marsan Susanto selaku Ketua Yayasan Al-Fajar Berseri. Terima kasih telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi;
12. Para pengurus di Yayasan Al-Fajar Berseri Iwan Setiawan, Sulistiani, Jojo Jarkasih, Aan, Ahmad Syarif, dan Setyo Indra. Terima kasih telah banyak membantu dalam melakukan penelitian di Yayasan Al-Fajar Berseri;

13. Keluarga penulis, Bapak, (almh) Mama, (almh) Kakak, Abang, dan Kakak, yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini hingga selesai;
14. Semua sister penghuni surga yaitu Meily, Dinda, Desy, Bunga dan Ayusta selaku sahabat terdekat penulis sejak awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan. Terima kasih sebanyak-banyaknya penulis ucapkan karena telah memberikan kenangan manis yang penuh dengan keceriaan selama masa perkuliahan, tidak lupa memberikan doa, dukungan, motivasi dan semangat yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini;
15. Teman-teman Pendidikan Sosiologi A 2017. Terima kasih telah memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis. Terima kasih telah memberikan kenangan dan kebersamaannya selama perkuliahan. Semoga teman-teman selalu diberikan kebahagiaan.

Semoga semua dukungan dan masukan yang telah diberikan oleh seluruh pihak yang membantu penulis, dapat menjadi keberkahan dan mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan penulis dalam penelitian yang masih jauh dari kata kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan setiap orang yang membacanya.

Jakarta, Juli 2024

Annisa Nursya'bani

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
BAB I .....	0
PENDAHULUAN .....	0
1.1 Latar Belakang .....	0
1.2 Permasalahan Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
a. Manfaat Teoritis .....	8
b. Manfaat Akademis .....	9
c. Manfaat Praktis .....	9
1.5 Tinjauan Penelitian Sejenis .....	9
1.6 Kerangka Konseptual .....	20

1.6.1 Rehabilitasi Sosial-Religi Melalui Sosialisasi Peran Bagi ODGJ .....	20
1.6.2 Memulihkan Peran Sosial ODGJ Dalam Perspektif Sosiologi.....	23
1.7 Hubungan Antar Konsep .....	25
1.8 Metodologi Penelitian .....	26
1.8.1 Metode dan Pendekatan Penelitian .....	26
1.8.2 Subjek Penelitian .....	27
1.8.3 Teknik Pengumpulan Data.....	30
1.8.4 Teknik Analisis Data .....	32
1.8.5 Peran Penulis.....	32
1.9 Sistematika Penulisan.....	32
<b>BAB II.....</b>	<b>35</b>
<b>GAMBARAN UMUM YAYASAN AL FAJAR BERSERI BEKASI .....</b>	<b>35</b>
2.1 Pengantar.....	35
2.2 Sejarah Pendirian, Visi dan Tujuan Yayasan Al Fajar Berseri Berdiri .....	35
2.2.1 Sejarah Singkat Pendirian Yayasan Al-Fajar Berseri .....	35
2.2.2 Deskripsi Lokasi Yayasan Al-Fajar Berseri .....	39
2.2.3 Visi dan Tujuan berdirinya Yayasan Al-Fajar Berseri .....	44
2.3 Profil Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi .....	46
2.3.1 Struktur Organisasi Yayasan Al-Fajar Berseri .....	46
2.3.2 Sistem Pendanaan Yayasan Al-Fajar Berseri .....	47
2.3.3 Program Rehabilitasi Yayasan Al-Fajar Berseri.....	51
2.3.4 Alur Pelayanan Yayasan Al-Fajar Berseri.....	52
2.4 Profil Pengurus dan ODGJ di Yayasan Al Fajar Berseri di Bekasi .....	55

2.5 Latar Sosial Kehidupan ODGJ di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi .....	59
2.6 Penutup.....	65
<b>BAB III .....</b>	<b>66</b>
<b>PERAN YAYASAN AL-FAJAR BERSERI DALAM UPAYA</b>	
<b>MENGEMBALIKAN ODGJ DI MASYARAKAT .....</b>	<b>66</b>
3.1 Pengantar .....	66
3.2 Proses Rehabilitasi Sosial-Religi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi .....	66
3.2.1 Media Rehabilitasi Sosial-Religi bagi ODGJ .....	66
3.2.2 Metode Rehabilitasi Sosial-Religi .....	69
3.2.3 Bentuk Rehabilitasi Sosial-Religi.....	70
3.2.4 Metode Penyembuhan Rehabilitasi Sosial-Religi .....	79
3.3 Tantangan dan Dukungan Yang Menyertai Yayasan Al-Fajar Berseri.....	84
3.3.1 Tantangan Internal dan Eksternal .....	84
3.3.2 Dukungan Internal dan Eksternal .....	87
3.4 Dampak Proses Rehabilitasi Sosial-Religi Bagi Warga Binaan .....	90
3.4.1 Dampak Sosial Bagi Warga Binaan.....	90
3.4.2 Dampak Psikologis Bagi Warga Binaan.....	91
3.5 Penutup.....	92
<b>BAB VI .....</b>	<b>94</b>
<b>ANALISA PROGRAM REHABILITASI BAGI ODGJ.....</b>	<b>94</b>
<b>DI YAYASAN AL-FAJAR BERSERI BEKASI.....</b>	<b>94</b>
4.1 Pengantar .....	94

4.2 Identifikasi Peran Yayasan Sosial Dalam Upaya Proses Rehabilitasi .....	95
4.3 Sosialisasi Peran Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	100
4.4 Refleksi Pendidikan: Sosialisasi Kesehatan Mental.....	104
4.5 Penutup.....	106
BAB V.....	107
PENUTUP.....	107
5.1 Kesimpulan.....	107
5.2 Saran.....	110
5.2.1 Akademisi dan Praktisi.....	110
5.2.2 Pemerintah dan Masyarakat.....	110
5.2.3 Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi.....	111
DAFTAR PUSTAKA .....	112
LAMPIRAN.....	114
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	146



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tinjauan Penelitian Sejenis.....	18
Tabel 1. 2 Karakteristik Informan.....	28
Tabel 2. 1 Sarana Dan Prasarana Yayasan Al-Fajar Berseri.....	40
Tabel 2. 2 Data Mutasi Warga Binaan Yayasan Al-Fajar Berseri .....	43
Tabel 2. 3 Alokasi Dana Pengeluaran Yayasan .....	50
Tabel 2. 4 Data Warga Binaan Di Yayasan Al-Fajar Berseri .....	60
Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Harian di Yayasan Al-Fajar Berseri .....	74



## DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Hubungan Antar Konsep.....	26
Skema 2. 1 Sejarah Pendirian Yayasan Al-Fajar Berseri.....	38
Skema 2. 2 Struktur Organisasi Yayasan Al-Fajar Berseri.....	47
Skema 3. 1 Metode Penyembuhan Warga Binaan.....	79



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lokasi Yayasan Al-Fajar Berseri .....	39
Gambar 2. 2 Gedung Warga Binaan Perempuan .....	41
Gambar 2. 3 Gedung Warga Binaan Laki-Laki .....	41
Gambar 2. 4 Aula Yayasan Al-Fajar Berseri .....	42
Gambar 2. 5 Musholah Yayasan Al-Fajar Berseri .....	43

