

**MODEL BELAJAR *PASSING HOCKEY* BERBASIS
PERMAINAN UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh:

SITI AZKIYATUL MAR'AH

1601619065

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

MODEL BELAJAR *PASSING HOCKEY* BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan variasi model *passing hockey* berbasis permainan untuk siswa sekolah menengah atas yang dapat diterapkan pada proses belajar permainan *hockey* di sekolah menengah atas. Penelitian ini menggunakan pengembangan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *research & development (R&D)* dengan model ADDIE. Terdapat 5 Tahapan model ADDIE antara lain *analyze, design, development, implementation dan evaluation*. Penelitian ini menghasilkan produk berupa variasi model belajar *passing* sebanyak 20 model belajar *passing* yang telah divalidasi kelayakannya oleh ahli materi *hockey*, ahli permainan dan ahli pembelajaran. Sample pada penelitian ini merupakan siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas 4 Kabupaten Tangerang yang berjumlah 15 siswa. Berdasarkan hasil penelitian, model belajar *passing hockey* berbasis permainan yang dikembangkan pada penelitian ini dapat digunakan oleh guru dan pelatih sebagai pedoman dalam memberikan materi *passing* pada permainan *hockey* karena pada penelitian ini hasil perhitungan uji *N-Gain Score* tersebut menunjukkan bahwa skor rata-rata sebesar 66%, hal tersebut terjadi peningkatan secara signifikan dari pretest dan post test sehingga dapat dikatakan model belajar *passing hockey* berbasis permainan cukup efektif untuk diterapkan sebagai variasi model belajar *passing* pada siswa sekolah menengah atas.

Kata Kunci : Model Belajar , *Passing Hockey*, Permainan.

A GAME-BASED HOCKEY PASSING LEARNING MODEL FOR HIGH SCHOOL STUDENT

ABSTRACT

The aim of this research is to produce a variation of a game-based hockey passing model for high school students that can be applied to the process of learning the game of hockey in high school. This research uses the development of quantitative descriptive research methods with a research & development (R&D) approach with the ADDIE model. There are 5 stages of the ADDIE model, including analysis, design, development, implementation and evaluation. This research produced a product in the form of 20 variations of passing learning models whose suitability has been validated by hockey material experts, game experts and learning experts. The sample in this study was 15 extracurricular students from senior high schools in Tangerang Regency 4. Based on the research results, the game-based hockey passing learning model developed in this research can be used by teachers and coaches as a guide in providing passing material in hockey games because in this research the results of the N-Gain Score test calculation show that the average score is 66 %, there was a significant increase in the pretest and posttest so that it can be said that the game-based hockey passing learning model is quite effective to be applied as a variation of the passing learning model for high school students.

Keywords: Learning Model, Passing Hockey, Game



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd) NIP. 197908252005012002		17 / 2024 / 7

Pembimbing II (Hermanto, M.Pd) NIP. 197803102005011002		17 / 2024 / 7
--	--	------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd.) NIP. 196201051988031001	Ketua		19 / 2024 / 7
2. (Dr. Dena Widyawan, M.Pd.) NIP. 199002102022031004	Sekretaris		17 / 2024 / 7
3. (Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd) NIP. 197908252005012002	Anggota		17 / 2024 / 7
4. (Hermanto, M.Pd) NIP. 197803102005011002	Anggota		17 / 2024 / 7
5. (Khaeroni, M.Pd) NIP. 197308182002121001	Anggota		18 / 2024 / 7

Tanggal Lulus : 4 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 24 Juni 2024

Yang membuat Pernyataan,



Siti Azkiyatul Mar'ah

NIM. 1601619065



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Azkiyatul Mar'ah

NIM : 1601619065

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani

Alamat email : azkiyatiti706@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR *PASSING HOCKEY* BERBASIS PERMAINAN
UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024
Penulis

(Siti Azkiyatul Mar'ah)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Model belajar *passing hockey* berbasis permainan untuk siswa sekolah menengah atas”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Hernawan, S.E., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Ibu Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya bisa menyusun skripsi ini.
4. Bapak Hermanto, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd, AIFO-P selaku Pembimbing Akademik saya yang sudah membimbing saya selama perkuliahan sampai menyusun skripsi ini.
6. Bapak Dr. Hernawan, S.E., M.Pd, Drs. Iwan Barata, M.Pd, selaku dosen ahli Materi *Hockey* , Dadan Moh Ramdhani selaku Praktisi *Hockey* yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd selaku Dosen Ahli Permainan yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd, Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Dr. Dena Widyawan, M.Pd. selaku Dosen Ahli Pembelajaran yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.

Jakarta, 24 Juni 2024

SAM

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Perumusan Masalah	11
D. Kegunaan Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	14
A. Konsep Pengembangan Model.....	14
1. Model ADDIE.....	16
B. Konsep Model Yang Akan Dikembangkan	18
C. Kerangka Teoretik.....	19
1. Model Belajar.....	19
2. <i>Passing Hockey</i>	23
3. <i>Hockey</i>	31
4. Permainan.....	43
D. Rancangan Model	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	62
A. Tujuan Penelitian	62
B. Tempat dan Waktu Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel	62

D. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	63
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	64
F. Langkah-langkah Pengembangan Model	65
G. Teknik Analisis Data.....	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Pengembangan Model	76
B. Kelayakan Model	82
C. Efektifitas Model.....	84
D. Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	99
RIWAYAT HIDUP	149

