

**ANALISIS *SHOOTING* TIM BOLA TANGAN PUTRA BANTEN
PADA KEJUARAAN PRAPON 2023**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

TAUFIQ NUR HIDAYAT

1602617179

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

ANALISIS *SHOOTING* TIM BOLA TANGAN PUTRA BANTEN PADA KEJUARAAN PRAPON 2023

ABSTRAK

Shooting merupakan unsur dominan dalam menentukan keberhasilan sebuah tim untuk mencetak gol ke gawang lawan dan memenangkan pertandingan disamping teknik dasar seorang pemain yang harus dimiliki secara matang. Salah satu teknik yang berperan dalam menentukan kemenangan adalah teknik *shooting* yang merupakan suatu bentuk penyerangan kepada lawan untuk mencetak gol. Berdasarkan penjabaran tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas *shooting* Tim Bola Tangan Putra Banten pada kejuaraan PraPON 2023 di Jakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh tim putra Banten yang bertanding pada kejuaraan bola tangan Pra Pon 2023. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Total sampling* (seluruh pemain) yaitu tim bola tangan putra Banten yang berjumlah 14 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif yang disajikan secara sistematis. Data yang diambil merupakan data sekunder yang diperoleh dari hasil rekaman video pertandingan tim Bola Tangan Banten selama mengikuti kejuaraan PraPON 2023. Teknik analisis data yang digunakan diantaranya adalah mean dan persentase. Dari hasil data keseluruhan maka dapat disimpulkan bahwa tim bola tangan putra Banten belum mampu memaksimalkan seluruh teknik *Shooting*. Sesuai dengan hasil dari pengelolaan data prosentase aktivitas *flying shooting* sebesar 39% dengan tingkat keberhasilan 45% dan Tingkat kegagalan 55%, prosentase *jump shoot* sebesar 35% dengan Tingkat keberhasilan 44% dan Tingkat kegagalan 56%, prosentase *fall shoot* sebesar 15% dengan Tingkat keberhasilan sebesar 55% dan Tingkat kegagalan 45%, total prosentase *standing shoot* sebesar 6% dengan Tingkat keberhasilan sebesar 37% dengan Tingkat kegagalan 67%, sedangkan total aktivitas *side shoot* sebesar 4% dengan Tingkat keberhasilan 17% dengan Tingkat kegagalan sebesar 83% pada kejuaraan bola tangan Pra pon 2023

Kata kunci : *shooting*, efektivitas *shooting*, bola tangan

***ANALYSIS OF SHOOTING BYE THE BANTEN MEN'S HANDBALL TEAM
AT THE 2023 PRAPON CHAMPIONSHIP***

ABSTRACT

Shooting is a dominant element in determining a team's success in scoring goals against the opponent and winning matches. Well-developed and effective shooting techniques are crucial for every player in a handball team. This study aims to analyze the shooting effectiveness of the Banten Men's Handball Team at the 2023 PraPON Championship in Jakarta. The population in this study comprises the entire Banten Men's Handball Team competing in the 2023 PraPON Championship, with the sample consisting of all 14 players of the Banten Men's Handball Team. This study uses a quantitative method with a descriptive approach presented systematically. The data collected are secondary data obtained from video recordings of the Banten Men's Handball Team's matches during the 2023 PraPON Championship. Data analysis techniques used include the mean and percentage. From the overall data, it can be concluded that the Banten Men's Handball Team has not fully maximized all shooting techniques. Based on the data processing results, the percentage of flying shooting activity is 39% with a success rate of 45% and a failure rate of 55%, the percentage of jump shooting is 35% with a success rate of 44% and a failure rate of 56%, the percentage of fall shooting is 15% with a success rate of 55% and a failure rate of 45%, the total percentage of standing shooting is 6% with a success rate of 37% and a failure rate of 63%, while the total side shooting activity is 4% with a success rate of 17% and a failure rate of 83% during the 2023 PraPON Championship.

Keywords : shooting, shooting effectiveness, handball

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal


Pembimbing I

Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197604252003121001


.....
24/7²⁴
.....

Pembimbing II


Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si., MCE.
NIP. 197911092003122001


.....
23/7²⁴
.....

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.
NIP. 196302101988031001

Ketua


.....
18/7²⁴
.....


2. Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197404022005011003

Sekretaris


.....
24/7²⁴
.....

3. Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197604252003121001

Anggota


.....
24/7²⁴
.....

4. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si., MCE
NIP. 197911092003122001

Anggota


.....
23/7²⁴
.....

5. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd
NIP. 198112182010121002

Anggota


.....
17/24
7
.....

Tanggal Lulus : 09-07-2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya, dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Taufiq Nur Hidayat

1602617179



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Taufiq Nur Hidayat
NIM : 1602617179
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : taufiqnurgg@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Analisis Shooting Tim Bola Tangan Putra
Banjen Pada Kejuaraan Pra PON 2023

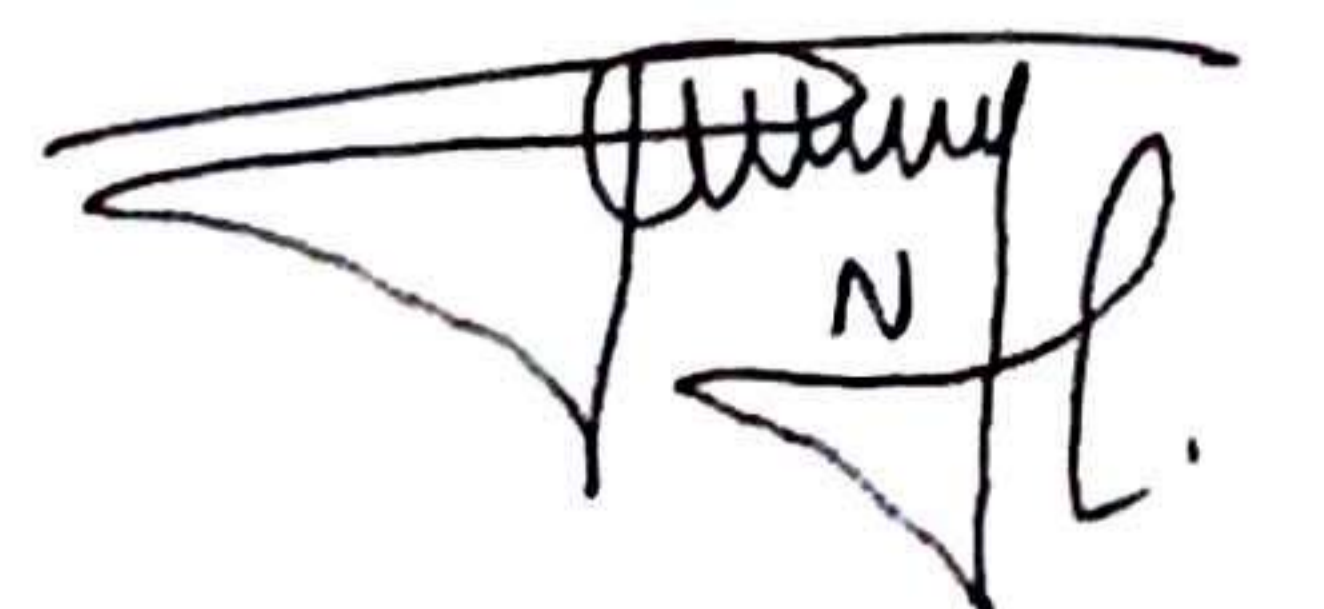
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juli 2024

Penulis


(Taufiq Nur Hidayat)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan kuasanya peneliti bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dimana skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana olahraga. Berkat izin dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul : “**Analisis Shooting Tim Bola Tangan Putra Banten Pada Kejuaraan PraPON 2023**”. Permasalahan yang peneliti ambil dari judul diatas adalah peneliti ingin mengetahui tingkat keberhasilan dan kegagalan *shooting* pada tim putra Banten.

Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Bapak **Dr. Hernawan, SE., M.Pd**; Wakil Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Bapak **Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or.**; Ketua Program Studi Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.**; Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.** selaku pembimbing akademik; Bapak **Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.** selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, arahan, bimbingan, serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini; Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si., MCE.** selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya untuk membantu saya menyelesaikan skripsi ini; Seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya, Seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Keluarga yang selalu men do’akan saya, selalu mensupport saya dalam menjalani aktivitas perkuliahan. Bapak **Tukiran**, Ibu **Anita** dan **keluarga saya** yang senantiasa berdoa untuk saya, mendukung saya, membantu saya, dan sabar dalam setiap proses yang saya jalani. Sahabat serta rekan-rekan seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti. **Novia Rachma Putri** yang selama ini menemani saya, membantu saya, memotivasi saya dalam penulisan skripsi ini, mensupport saya, dan juga memberikan saya semangat tambahan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Bang **Rindy** dan juga pak

Deni selaku pelatih bola tangan Kota Tangerang yang sudah memberikan ilmu dan pengalamannya dalam olahraga bola tangan, serta teman **teman tim bola tangan kota tangerang** dan **tim bola tangan Banten** yang mendukung saya untuk dapat memperoleh data yang peneliti perlukan.

Akhirnya, peneliti berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti dan juga bagi orang lain. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, Mei 2024

Peneliti

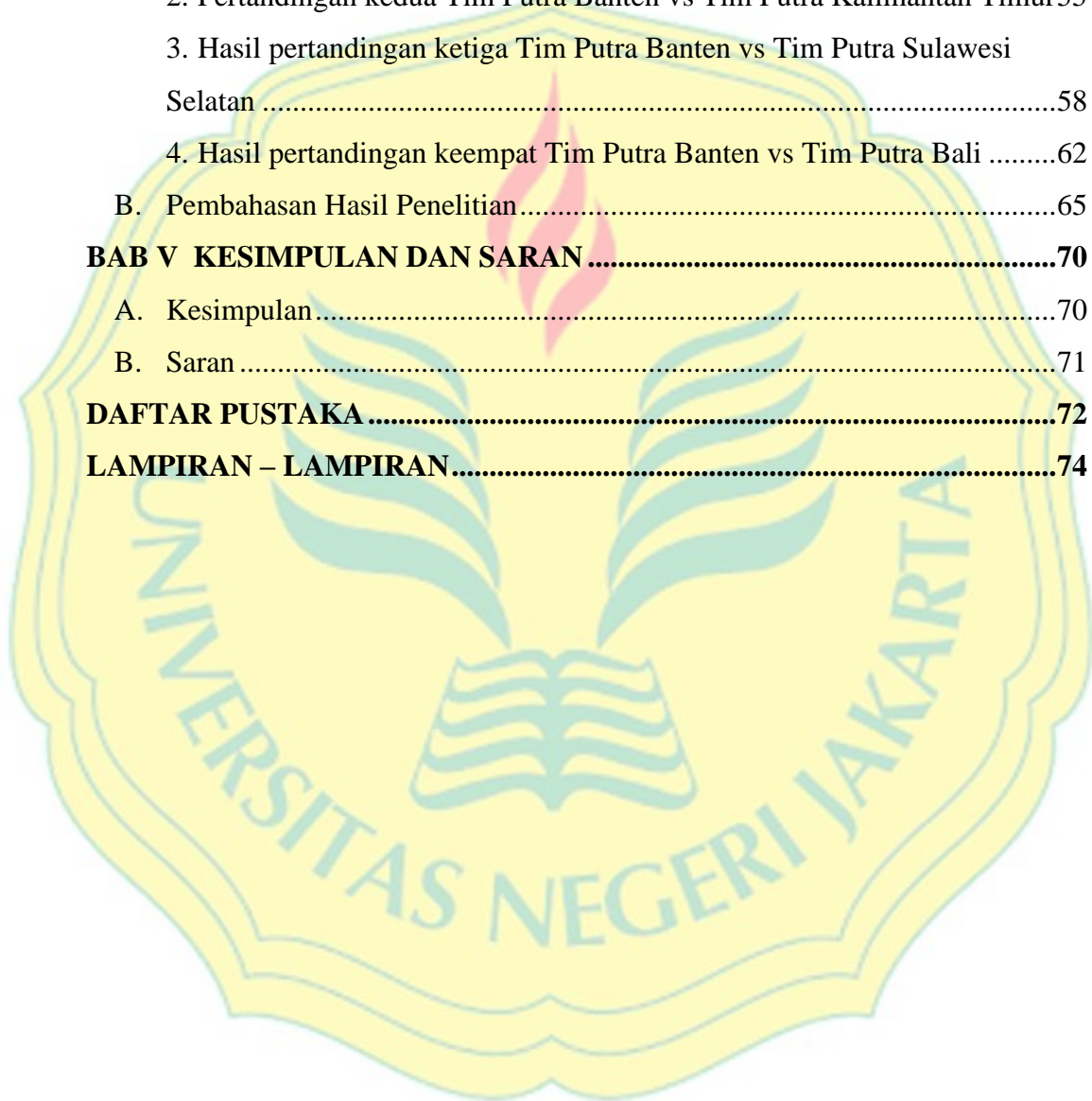
TNH



DAFTAR ISI

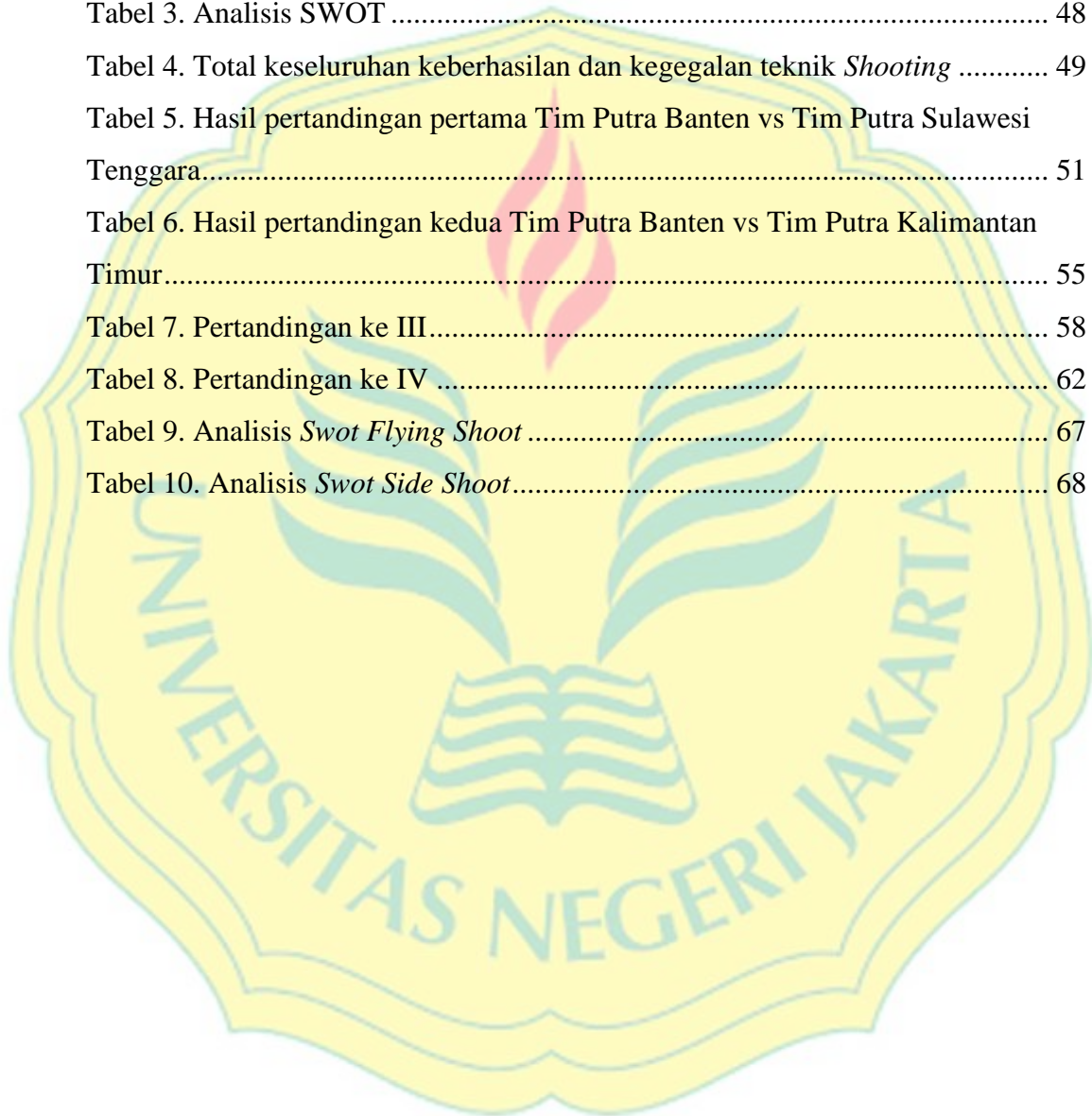
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kerangka Teori	10
1. Hakikat Bola Tangan.....	10
2. Hakikat Shooting	21
B. Kerangka Berpikir	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel.....	43
E. Instrument Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analysis Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Deskripsi Penelitian.....	49
1. Pertandingan pertama Tim Putra Banten vs Tim Putra Sulawesi Tenggara	51
2. Pertandingan kedua Tim Putra Banten vs Tim Putra Kalimantan Timur	55
3. Hasil pertandingan ketiga Tim Putra Banten vs Tim Putra Sulawesi Selatan	58
4. Hasil pertandingan keempat Tim Putra Banten vs Tim Putra Bali	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Keberhasilan dan Kegagalan Shooting.....	44
Tabel 2. Blanko penelitian	45
Tabel 3. Analisis SWOT	48
Tabel 4. Total keseluruhan keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i>	49
Tabel 5. Hasil pertandingan pertama Tim Putra Banten vs Tim Putra Sulawesi Tenggara.....	51
Tabel 6. Hasil pertandingan kedua Tim Putra Banten vs Tim Putra Kalimantan Timur.....	55
Tabel 7. Pertandingan ke III.....	58
Tabel 8. Pertandingan ke IV	62
Tabel 9. Analisis <i>Swot Flying Shoot</i>	67
Tabel 10. Analisis <i>Swot Side Shoot</i>	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Gerak dan Teknik Dasar Lemparan Atas Bola Tangan	12
Gambar 2.	Gerak dan Teknik Dasar Lemparan Dada Bola Tangan	13
Gambar 3.	Gerak dan Teknik Dasar Lemparan Samping Bola Tangan.....	13
Gambar 4.	Gerak dan Teknik Dasar Lemparan Pantul Bola Tangan.....	14
Gambar 5.	Gerak dan Teknik Dasar Lemparan Pendek Bola Tangan.....	14
Gambar 6.	Gerak dan Teknik Dasar Menangkap Bola Tangan	15
Gambar 7.	Gerak dan Teknik Dasar Dribling Bola Tangan	16
Gambar 8.	Gerak dan Teknik Dasar <i>Flying Shoot</i> Bola Tangan	17
Gambar 9.	Gerak dan Teknik Dasar <i>Standing shoot</i> Bola Tangan	17
Gambar 10.	Gerak dan Teknik Dasar <i>Fall Shoot</i> Bola Tangan	18
Gambar 11.	Gerak dan Teknik Dasar <i>Side Shoot</i> Bola Tangan.....	18
Gambar 12.	Gerak dan Teknik Dasar <i>Feinting</i> Bola Tangan	19
Gambar 13.	Berbagai Macam Ukuran Bola.....	20
Gambar 14.	Lapangan Bola Tangan	21
Gambar 15.	Teknik <i>flying shoot</i>	27
Gambar 16.	Teknik <i>stand shoot</i>	29
Gambar 17.	Teknik <i>fall shoot</i>	32
Gambar 18.	Teknik <i>Wing shoot</i>	34
Gambar 19.	Teknik <i>side shoot</i>	35
Gambar 20.	Teknik <i>Jump shoot</i>	37
Gambar 21.	Grafik pie total keberhasilan teknik <i>shooting</i> Tim bola tangan putra banten Pada kejuaraan PraPON 2023 di Jakarta.....	50
Gambar 22.	Grafik pie total kegagalan teknik <i>shooting</i> Tim bola tangan putra banten Pada kejuaraan PraPON 2023 di Jakarta.....	50
Gambar 23.	Grafik pie Keterampilan <i>Shooting</i> tim putra Banten selama pertandingan Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	51

Gambar 24.	Grafik pie total seluruh keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>flying Shooting</i> tim putra Banten pada pertandingan pertama Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	52
Gambar 25.	Grafik pie total seluruh keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>Jump Shooting</i> tim putra Banten pada pertandingan pertama Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	52
Gambar 26.	Grafik pie total seluruh keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pada pertandingan pertama Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	53
Gambar 27.	Grafik pie total seluruh keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pada pertandingan pertama Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	53
Gambar 28.	Grafik pie total seluruh keberhasilan dan kegagalan Teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pada pertandingan pertama Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta	54
Gambar 29.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	55
Gambar 30.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	56
Gambar 31.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	56
Gambar 32.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	57
Gambar 33.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	57

Gambar 34.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	59
Gambar 35.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	59
Gambar 36.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	60
Gambar 37.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	60
Gambar 38.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	61
Gambar 39.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	62
Gambar 40.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	63
Gambar 41.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	63
Gambar 42.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	64
Gambar 43.	Grafik pie keberhasilan dan kegagalan teknik <i>Shooting</i> tim putra Banten pertandingan kedua pada Kejuaraan PraPON Bola Tangan tahun 2023 di Jakarta.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pertandingan	75
Lampiran 2. Pertandingan ke - 1	76
Lampiran 3. Pertandingan ke - 2	78
Lampiran 4. Pertandingan ke - 3	80
Lampiran 5. Pertandingan ke - 4	82
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 7. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 8. Foto hasil penelitian.....	86

