

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR
TANGKAP PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 3 DI
SEKOLAH DASAR**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR DAN TANGKAP PADA ANAK KELAS 3 DI SEKOLAH DASAR

Husna Al Karimah

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Indonesia
Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

HusnaAlKarimah_106822066@mhs.unj.ac.id

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keefektifan serta menghasilkan produk model pembelajaran gerak dasar lempar dan tangkap pada anak kelas 3 yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar. Model pembelajaran tersebut diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi manipulative lempar dan tangkap. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian ADDIE 5 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil peneliti dapat mengetahui keefektifan model serta peneliti dapat menghasilkan prooduk yang berupa model gerak dasar lempar dan tangkap pada anak kelas 3 di sekolah dasar yang telah divalidasi dan direvisi oleh ahli pembelajaran pembelajaran, ahli gerak dasar, dan ahli penjas sebanyak 15 model. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi wawancara, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil akhir penelitian berupa buku model pembelajaran gerak dasar lempar dan tangkap pada kelas 3 sekolah dasar. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran gerak dasar lempar tangkap dinyatakan valid oleh ahli media pembelajaran, ahli gerak dasar, ahli penjas serta model efektif pada peningkatan pembelajaran gerak dasar lempar tangkap pada anak kelas 3 di sekolah dasar.

Kata kunci : Model Pembelajaran, Gerak Dasar, Lempar Tangkap

LEARNING MODEL OF BASIC THROWING AND CATCHING MOVEMENTS IN CLASS 3 CHILDREN IN ELEMENTARY SCHOOL

Husna Al Karimah

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Indonesia
Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*






HusnaAlKarimah_106822066@mhs.unj.ac.id

ABSTARCT

The purpose of this study was to produce a model throw the ball catch motion learning model product for students that could be applied in the physical education learning process at the Elementary School. The learning model is expected to be able to help teachers during the physical education learning process, especially in the basic motion material for throw and catch. This study uses the ADDIE method, in ADDIE research there are 5 stages, namely analysis, design, model development, implementation, and evaluation. The results of the study produced a product in the form of a model-based throw and catch model for students elementary scholl. which had been validated and revised by learning learning experts, basic movement experts, and physical education experts as many as 15 models. Data were collected through interview documentation, and observation. Data analysis was done descriptively. The results of the study were in the form of a throw and catch-based basic learning model book for students elementary school. Based on the results of the study, it was proven that the a throw and catch -based basic motion learning model for students elementary school had been declared valid and could be applied to students elementary school by blearning learning experts, basic movement experts, and physical education experts

Key word : Learning Model, Basic Movements, Throwing and Catching

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		25 / 07 2024
2.	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing I)		23 / 07 2024
3.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Pembimbing II)		19 / 7 2024
4.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Penguji)		20 / 07 2024
5.	Dr. Iwan Hermawan, M.Pd (Penguji)		21 / 07 2024

Nama : Husna Al Karimah

No. Registrasi : 1606822066

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Husna Al Karimah
NIM : 1606822066
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 4 Februari 1999
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Tangkap Pada Anak Kelas 3 di Sekolah Dasar” merupakan karya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 07 Juli 2024
Yang menyatakan



Husna Al Karimah
(1606822066)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Husna Al Karimah
NIM : 1606822066
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : husnaalka040299@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Grak Dasar Lempar Tangkap Pada Anak Kelas 3 di Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 29 Juli 2024

Penulis

(Husna Al Karimah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan limpahan cinta, kasih sayang dan kenikmatan yang tak terhitung banyaknya. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, bersama keluarga-nya, sahabat-nya, dan umat-nya.

Syukur alhamdulillah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Magister. Walaupun banyak rintangan dan cobaan, baik itu masalah yang timbul dari luar maupun dari dalam diri peneliti sendiri namun berkat bantuan dari Sang Maha Kuasa, dan juga dorongan dari rekan – rekan, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis mengenai ***Model Pembelajaran Gerak Dasar Lempar dan Tangkap pada Anak Kelas 3 Di Sekolah Dasar.***

Penulis mengucapkan terima kasih, khususnya kepada Bapak Dr. Oman US,M.Pd selaku Ketua Program Magister Pendidikan Jasmani UNJ, Ibu Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I dan Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd Sebagai Dosen Pembimbing II atas waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Serta kepada Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd yang selalu memberi masukan dan motivasi. Semoga Allah SWT dapat memberikan balas jasa yang lebih baik.

Tidak lupa juga peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Abi dan Mamah yang banyak memberikan saran dan motivasi kepada penulis, keluarga, teman-teman dekat elok dan dini, teman-teman kelas c, rekan kantor yang sudah membantu dan tidak lupa juga rizky dwi cahyo selaku calon suami

yang selalu mendukung peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.

Rasa syukur dan terima kasih bahwa penulisan tesis ini dapat menjadi pembelajaran bagi penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah di masa yang akan datang. Peneliti menyadari bahwa masih membutuhkan kritik, saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, Juli 2024



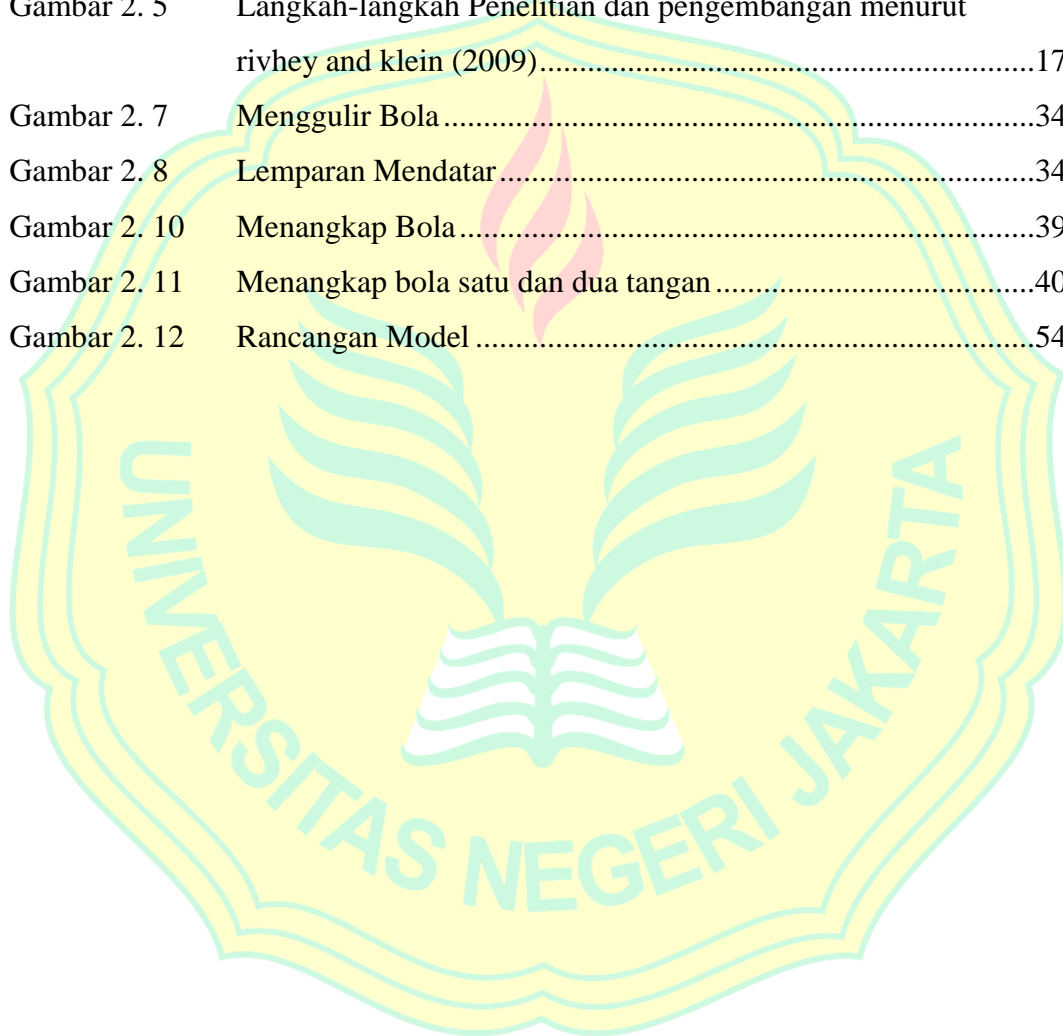
DAFTAR ISI

Abstrakii
Abstractiii
Lembar Persetujuan Perbaikaniv
Lembar Persetujuan Orisinalitasv
Lembar Persetujuan Publikasivi
Kata Pengantarvii
DAFTAR ISIviii
DAFTAR GAMBARxi
DAFTAR TABELxii
BAB I PENDAHULUAN1
A. Latar Belakang Masalah1
B. Fokus Penelitian4
C. Perumusan Masalah5
D. Tujuan Penelitian5
E. State of The Art5
F. <i>Road Map</i> Penelitian6
BAB II KAJIAN TEORITIK7
A. Konsep Pengembangan Model7
1. Model Sugiyono8
2. ADDIE10
3. Model Dick And Carey12
4. Model Borg & Gall13
5. Model Richey klein17
B. Model yang Dikembangkan17

C. Kerangka Teoritik	19
1. Hakikat Pembelajaran	19
2. Teori Gerak Dasar	24
3. Hakikat Melempar	31
4. Teori Menangkap	37
5. Analisis Otot yang bekerja dalam melakukan gerak lempar dan tangkap	41
6. Karakteristik Anak kelas 3 di Sekolah Dasar	44
D. Rancangan Model	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Manfaat Penelitian	55
B. Tempat dan waktu Penelitian	55
C. Karakteristik yang dikembangkan	56
D. Pendekatan dan metode penelitian	57
E. Langkah – langkah Pengembangan model	57
F. Perencanaan Pengembangan Model	59
BAB IV	74
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSATAKA	94
Riwayat Hidup	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Langkah-langkah penggunaan Metode Research and Development (R&D)	8
Gambar 2. 2	Model ADDIE	10
Gambar 2. 3	Model Pengembangan Dick & Carey	13
Gambar 2. 4	Model Pengembangan Borg dan Gall	13
Gambar 2. 5	Langkah-langkah Penelitian dan pengembangan menurut rivhey and klein (2009).....	17
Gambar 2. 7	Menggulir Bola	34
Gambar 2. 8	Lemparan Mendatar	34
Gambar 2. 10	Menangkap Bola	39
Gambar 2. 11	Menangkap bola satu dan dua tangan	40
Gambar 2. 12	Rancangan Model	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. State of the Art	5
Tabel 1. 2 Rancangan Road Map Penelitian	6
Tabel 3. 1 Wawancara Analisis Kebutuhan	59
Tabel 3. 2 Desain Item Model.....	60
Tabel 3. 3 Daftar Nama Ahli.....	66
Tabel 3. 4 Instrumen Penilaian	67
Tabel 4. 1 Hasil Wawancara Guru	75
Tabel 4. 2 Model Pembelajaran	76
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran	80
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan Ahli Gerak Dasar	81
Tabel 4. 5 Saran dan Masukan Ahli Penjas	82
Tabel 4. 6 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Pembelajaran gerak dasar lempar tangkap pada anak kelas 3 sekolah dasar	83
Tabel 4. 7 keterlaksanaan item model terhadap uji coba	84
Tabel 4. 8 Hasil Pretes dan Post test	86
Tabel 4. 9 Hasil Paired Sample statistic (Pre-test) dan setelah diberikan treatment (post-test)	88
Tabel 4. 10 Hasil Paired sample correlation (pre-test) dan (post-test).....	88
Tabel 4. 11 hasil paired sample statistic (Pre - Test) dan (post-test)	88

Daftar Lampiran

Instrumen Penilaian Model Lempar dan Tangkap	100
Surat Penelitian	113
Surat Keterangan Validasi.....	117
Dokumentasi Peneitian.....	120
Data SPSS	121



