

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR BOLA VOLI
MINI DI SEKOLAH DASAR KELAS ATAS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

SHAFA GHITA MARDIANA

1601620089

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

SHAFSA. “MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR BOLA VOLI MINI DI SEKOLAH DASAR KELAS ATAS

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model pembelajaran gerak dasar bola voli mini untuk siswa sekolah dasar. Produk penelitian ini berupa video dan buku yang akan digunakan dalam proses pembelajaran di sekolah, dengan tujuan mempermudah proses belajar dan mencapai hasil yang diharapkan. Penelitian ini menggunakan metode *research & development* (R & D) dan metode ADDIE, yang meliputi lima tahap: analisis, desain, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Mei 2024 di lapangan SDN Jombang 02 Kota Tangerang Selatan, SDN Serua Indah 01 Kota Tangerang Selatan, dan SDIT Yasiru Kebon Jeruk Jakarta. Pada penelitian ini, targetnya adalah siswa kelas atas SDN Jombang 02 Kota Tangerang Selatan. Berdasarkan evaluasi para pakar di bidangnya terhadap 20 model pembelajaran yang dikembangkan, hasil validasi menunjukkan bahwa model yang peneliti buat layak untuk pembelajaran di sekolah dasar.

Kata Kunci : model pembelajaran, gerak dasar, bola voli mini.

ABSTRAC



SHAF A. “LEARNING MODEL OF MINI VOLLEYBALL BASIC MOVEMENTS IN UPPER ELEMENTARY SCHOOL CLASSES”

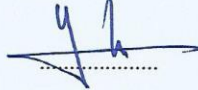
This study aims to develop a learning model for mini volleyball basic movements for elementary school students. The research products include a video and a book to be used in the learning process at schools, with the goal of facilitating learning and achieving the desired outcomes. This research employs the research & development (R & D) method and the ADDIE method, which comprises five stages: analysis, design, development, implementation, and evaluation. Data collection was conducted in May 2024 at the SDN Jombang 02 field in South Tangerang City, SDN Serua Indah 01 in South Tangerang City, and SDIT Yasiru Kebon Jeruk in Jakarta. The target of this research is the upper-grade students of SDN Jombang 02 in South Tangerang City. Based on the evaluation by experts in the field of the 20 developed learning models, the validation results show that the model created by the researcher is suitable for use in elementary school learning.

Keywords: *learning model, basic movements, mini volleyball.*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Prof. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004		16/2024 7
Pembimbing II Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012		18/2024 7

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M. Pd NIP. 198601252020121003	Ketua		16/2024 7
2. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001	Sekretaris		23/2024 7
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004	Anggota		16/2024 7
4. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Anggota		18/2024 7
5. Mastri Juniarto, M. Pd NIDN. 0020069009	Anggota		18/2024 7

Tanggal Lulus: 9 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini merupakan murni gagasan, rumusan serta pemikiran saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak mencatut karya maupun pendapat yang telah ditulis atau diduplikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan disebutkan nama penulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyalahgunaan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dalam bentuk penwabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2024

Yang r

Shafa Ghita Mardiana

No. Reg 1601620089

ii

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Ghita Mardiana
NIM : 1601620089
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : shafaghitamardiana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Model Pembelajaran Gerak Dasar Bola Voli Mini Di Sekolah Dasar Kelas Atas

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juli 2024

Petulis

(Shafa Ghita Mardiana)

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat dan hidayah-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dan berharap untuk terus belajar serta menerapkan ilmu yang diperoleh, dengan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada :

1. Dr. Hernawan, S.E., M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd, Dosen Pembimbing I
3. Eko Prabowo, M.Pd, Dosen Pembimbing II
4. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Pembimbing Akademik
5. Bapak Muhamad Ilham, M.Pd selaku Dosen Ilmu Keolahragaan, Dosen Ahli Bola Voli.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar SD Negeri Jombang 02 Kota Tangerang Selatan, SD Negeri Serua Indah 01 Kota Tangerang Selatan, dan SDIT Yasiru Akaebon Jeruk Jakarta Barat atas izin yang diberikan untuk melaksanakan penelitian ini, serta kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Jakarta, Juni 2024

Penulis

Shafa

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAC	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II	7

KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	13
C. Kerangka Teoritik	15
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	15
2. Hakikat Model Pembelajaran.....	18
3. Hakikat Gerak Dasar	21
4. Hakikat Bola Voli Mini.....	23
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	28
D. Rancangan Model.....	32
BAB III.....	34
METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	35
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	35
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	39
1. Penelitian Pendahuluan	39
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	40
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	40

4. Instrumen Dan Panduan Penelitian	70
BAB IV	80
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil Pengembangan Model	80
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	80
2. Model Draf Awal	81
3. Model Draf Final.....	83
B. Kelayakan Model	84
C. Revisi Produk.....	88
D. Efektifitas Model.....	89
1. Hasil Uji Coba Skala Kecil	89
2. Hasil Uji Coba Skala Besar.....	89
3. Hasil Uji Coba Eksperimen.....	90
E. Pembahasan.....	101
BAB V.....	106
KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106
E. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	118