

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, S. S. (2006). *Buku Penuntun Praktikum Faal Kerja (ERGOFISIOLOGI)*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Agu Suryobroto. (2001). *Teknologi pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- I Made Tegeh, I Nyoman Jampel, & Ketut Pudjawan. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Liskustyawati, H., Agus M & Waluyo, (2019). *The Average of Pencak Silat Basic Technique from Sparring Category. International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding (IJMMU)*. Hal 308-313.
- Lubis Johansyah. (2004). *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: PT. Raja GafindoPersada.
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Munas Lesmana F. 2012. *Panduan Pencak Silat 2*. Pekan Baru: Nusa Media.
- Putra Nusa. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung. Hal. 72
- Suharjana. (2007). *Pembelajaran melalui Observasi untuk Mengembangkan Keterampilan Fisik dan Tanggapan Psikologis dalam Olahraga*. Yogyakarta: Jogja Global.
- Siti, A. (2012). *Diktat Kuliah (Kebugaran Jasmani)*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sukmadiata. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.

- Sumarno, A. (2012). *Perbedaan Penelitian dan Pengembangan*. Surabaya: e-learning Unair Surabaya.
- Sunarno Agung, & Syaifulloh, S. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma pustaka.
- Sutrisno. (2014). *Buku Bahan Ajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Bogor: PPPPTK Penjas & BK.
- Sutyosari, & Punaji . (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Tangkudung, J. (2016). *Macam-macam metodologi penelitian*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.
- Tirtawirya, D. (2005) *Metode Melatih Teknik dan Taktik Taekwondo*. Yogyakarta : FIKUN.
- Reaburn, P., & Jenkins, D. (1996). *Traingin For Speed and Endurance*. Shepherd, J. (2006). *The Complete Guide To Sport Training*. London. Sudjana. (2002). *Fungsi alat peraga*. Jakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*