

MODEL LATIHAN FUTSAL SISTEM MENYERANG 4-0



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

RAJA MANGARA SURYA SEJAHTERA NEGARA

1602617173

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA


FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

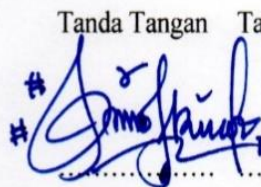
Nama Tanda Tangan Tanggal
Pembimbing I
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002

 18/7 2024


Pembimbing II
Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si. MCE
NIP. 197911092003122001

 24/7 2024


Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal
1. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197409042005012001

 11/7 2024

2. Okki Yonda, S. Or., M.Pd.
NIP. 199210252023211018

 15/7 2024

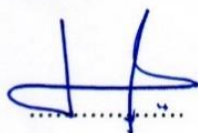
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002

 18/7 2024

4. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si. MCE. Anggota
NIP. 197911092003122001

 24/7 2024

5. Drs. Endang Darajat, M.KM
NIP. 196806041994031002

 18/7 2024

Tanggal Lulus : 5 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Raja Mangara Surya Sejahtera Negara

1602617173



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raja Mangara Surya Sejahtera Negara
NIM : 1602617173
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : rajamangaraaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN FUTSAL SISTEM MENYERANG 4-0

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024

Penulis

(Raja Mangara Surya Sejahtera Negara)

MODEL LATIHAN FUTSAL SISTEM MENYERANG 4-0

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana menciptakan model latihan sistem menyerang 4-0. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Subjek pada penelitian ini adalah tim futsal Anquere. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli yang terdiri dari 1 dosen ahli cabang futsal dan 2 orang pelatih futsal. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya yang dilakukan ujicoba model latihan. Adapun hasil dari penelitian ini adalah model latihan sistem menyerang 4-0 berbasis pada orientasi *passing parallel*, *one-two*, dan *diagonal* yang dimulai dari *small-tactic group* hingga ke *team tactic* layak digunakan dalam latihan futsal terutama latihan sistem menyerang 4-0 dengan tujuan untuk membantu pelatih agar latihan taktik sistem menyerang 4-0 lebih variatif, dan bisa diterapkan saat bertanding karena telah dilakukan secara berulang-ulang. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 21 model latihan sistem menyerang 4-0 layak digunakan dalam latihan taktik.

Kata Kunci: Model Latihan, Sistem Menyerang, Taktik, Futsal.

4-0 ATTACKING SYSTEM FUTSAL TRAINING MODEL

ABSTRACT

This research aims to find out how to create a 4-0 attacking system training model. The research method used in this research is the research and development (R & D) method of ADDIE's model. The subjects of this research were the Anquere futsal team. The validation test used in this study was an expert justification test consisting of 1 expert lecturer in the futsal branch and 2 futsal trainers. After the expert validation test was carried out, the training model was then tested. The results of this study are the 4-0 attacking system training model based on parallel, one-two, and diagonal passing orientations starting from small-tactic group to the team tactic suitable for use in futsal training, especially 4-0 attacking system with the aim of helping coaches to practice more 4-0 attacking system tactics. Varied, and can be applied when competing because it has been done repeatedly. Based on the results of expert validation, 21 models of 4-0 attacking system which were suitable for use in tactic training.

Keyword: *Training Model, Attacking System, Tactics, Futsal.*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Model Latihan Futsal Sistem Menyerang 4-0**”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, do’a, dukungan, dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Hernawan, S.E., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Tirto Apriyanto, S. Pd, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing I dan Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si sebagai Pembimbing II dan Drs. Endang Darajat, M.KM sebagai Penasehat Akademik (PA).

Tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada dosen-dosen pembina KOP futsal yaitu: Andri Irawan, M.Pd, Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd, Eko Prabowo, M.Pd, serta dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, dan para staff akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan. Tak lupa juga kepada teman-teman seangkatan dan senior atas dukungan serta kerjasamanya. Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu Wa Ta’ala, Tuhan Yang Maha Esa, dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia.

Peneliti

R. M. S. S. N

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Perumusan Masalah	10
D. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	12
A. Konsep Pengembangan Model.....	12
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	25
C. Kerangka Teoritik	28
D. Rancangan Model	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
A. Tujuan Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian	63
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	64
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	64
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Pengembangan Model	73
B. Kelayakan Model	101
C. Pembahasan.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	113
RIWAYAT HIDUP.....	119

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model Pengembangan ADDIE	16
2. Model Pengembangan Borg and Gall	19
3. Model Pengembangan Dick and Carey	25
4. Teknik Dasar Passing	41
5. Teknik Dasar Dribbling	43
6. Teknik Dasar Controlling	44
7. Teknik Dasar Shooting	46
8. Teknik Dasar Chipping	47
9. Sistem Menyerang 4-0	55
10. Rancangan Model Bentuk Latihan Sistem Menyerang 4-0	62
11. Model Pengembangan ADDIE	65
12. Model Latihan Paralela 1	78
13. Model Latihan Paralela 2	79
14. Model Latihan Paralela 3	80
15. Model Latihan Paralela 4	81
16. Model Latihan Paralela 5	82
17. Model Latihan Paralela 6	83
18. Model Latihan Paralela 7	84
19. Model Latihan One-Two 1	85
20. Model Latihan One-Two 2	86
21. Model Latihan One-Two 3	87
22. Model Lathan One-Two 4	88
23. Model Latihan One-Two 5	89
24. Model Latihan One-Two 6	90
25. Model Latihan One-Two 7	92
26. Model Latihan Diagonal 1	94
27. Model Latihan Diagonal 2	95

28. Model Latihan Diagonal 3	96
29. Model Latihan Diagonal 4	97
30. Model Latihan Diagonal 5	98
31. Model Latihan Diagonal 6	99
32. Model Latihan Diagonal 7	100



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Desain Awal Bentuk Model Latihan Sistem Menyerang 4-0	69
2. Nama-nama Validasi Ahli.....	71
3. Hasil Analisis Kebutuhan	75
4. Desain Awal Model Latihan Sistem Menyerang 4-0.....	76
5. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan Sistem Menyerang 4-0.....	102

