

**MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PICKLEBALL UNTUK TINGKAT
PEMULA**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*



MOCHAMMAD DAFFA DAVE WIPASCA

1601620090

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. NIP. 19661011 199203 1 004		24 -07-24
Pembimbing II		
Khaeroni, M.Pd. NIP. 19730818 200212 1 001		25.07.24

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. NIP. 19751009 200501 1 002	Ketua		26.07.24
2. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd. NIP. 19860125 202012 1 003	Sekretaris		25.07.24
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. NIP. 19661011 199203 1 004	Anggota		25.07.24
4. Khaeroni, M.Pd. NIP. 19730818 200212 1 001	Anggota		25.07.24
5. Slamet Sukriadi, M.Pd. NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		25.07.24

Tanggal Lulus : 15 Juli 2024

AS NEGERI

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Mochammad Daffa Dave Wipasca
No. Reg. 1601620090



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mochammad Daffa Dave Wipasca
NIM : 1601620090
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : daffadave9@@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PICKLEBALL UNTUK TINGKAT PEMULA

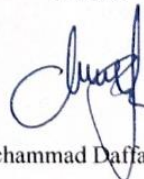
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juli 2024

Penulis

()
Mochammad Daffa Dave Wipasca

MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PICKLEBALL* UNTUK TINGKAT PEMULA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk berupa model latihan teknik dasar pickleball untuk pemula. Dalam penelitian ini menggunakan model model penelitian dan pengembangan (Research and Development) dari Borg dan Gall. Subjek uji coba atau responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 82 orang. Teknik pengumpulan data melalui instrumen pengumpulan data wawancara, observasi dan kuesioner. Hasil analisis kebutuhan menunjukkan bahwa model latihan teknik dasar pickleball sangat dibutuhkan oleh para pelatih dan atlet dalam menunjang latihan teknik dasar pickleball. Hasil pengembangan model latihan teknik dasar pickleball berdasarkan validasi 3 ahli diperoleh 10 model dari 14 model yang peneliti susun. Hal ini sesuai hasil validasi ahli secara keseluruhan diperoleh rata-rata 3,92 atau 79,83 (layak). Hasil uji coba kelompok kecil diperoleh hasil kriteria ditinjau aspek kemudahan model latihan *pickleball* diperoleh nilai 84,50% dan dinyatakan sangat baik, sedangkan aspek kemenarikan diperoleh nilai 77,33% dan dinyatakan baik. Hasil uji coba kelompok besar diperoleh hasil kriteria ditinjau aspek kemudahan model latihan *pickleball* diperoleh nilai 85,69% dan dinyatakan sangat baik sedangkan ditinjau dari aspek kemenarikan diperoleh nilai 76,94% dan dinyatakan baik.

Kata kunci: Model, Latihan, Teknik Dasar, Pickleball.



TRAINING MODEL OF BASIC PICKLEBALL TECHNIQUES FOR BEGINNER LEVEL

ABSTRACT

This research aims to produce a product in the form of a basic pickleball technique training model for beginners. This research uses the research and development model from Borg and Gall. There were 82 test subjects or respondents involved in this research. Data collection techniques use interview, observation and questionnaire data collection instruments. The results of the needs analysis show that the basic pickleball technique training model is really needed by coaches and athletes to support basic pickleball technique training. The results of the development of basic pickleball technique training models based on validation from 3 experts obtained 10 models from the 14 models that researchers compiled. This is in accordance with the overall expert validation results obtained with an average of 3.92 or 79.83 (feasible). From the results of the small group trial, the results obtained from the criteria in terms of the ease of the pickleball training model obtained a score of 84.50% and was declared very good, while the attractiveness aspect obtained a score of 77.33% and was declared good. The results of the large group trial were obtained from the criteria, looking at the ease aspect of the pickleball training model, the score was 85.69% and was declared very good, while in terms of the attractiveness aspect, the score was 76.94% and was declared good.

Keywords: *Models, Practice, Basic Techniques, Pickleball.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan nikmat dan anugrah Nya yang senantiasa selalu diberikan kepada kita hamba Nya serta karena berkah dan hidayah Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Model Latihan Teknik Dasar Pickleball Untuk Tingkat Pemula** yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada program studi pendidikan jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

- 1) Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta.
- 2) Bapak Dr. Hernawan, SE., M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- 3) Bapak Dr. Iwan Setiawan M. Pd sebagai Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- 4) Bapak Prof. Dr. Samsudin M. Pd selaku Pembimbing 1 dan Bapak Khaeroni M. Pd selaku Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu dan tidak bosan-bosannya dalam memberikan bimbingan sehingga dapat terwujudnya skripsi ini.
- 5) Dosen Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan sejuta ilmu dan pengalaman kepada penulis.
- 6) Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan sekaligus selalu menghibur yang tidak pernah lelah

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, do'a, dukungan, dan bantuan dari semua pihak baik yang disadari atau tidak sangatlah berperan penting dalam terselesaikannya skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat, terutama bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2024

M D D W

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	27
C. Kerangka Teoretik.....	30
1. Latihan Gerak	30
2. Karakteristik Atlet Pemula.....	39
3. Teknik Dasar Pickleball	40
D. Rancangan Model Latihan	44
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian Model Latihan	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	51
D. Pendekatan dan Metode Penelitian Latihan.....	52
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model Latihan	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model Latihan.....	63
1. Hasil Analisis Kebutuhan	63
2. Model Final	67
B. Kelayakan Model	79
C. Efektivitas Model.....	81
D. Pembahasan	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA	93
-----------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Skema Prosedur Pengembangan Model Borg & Gall ADDIE.....	12
2.2 Model Dick & Carey	17
2.3 Model Model 4D (<i>four-D model</i>)	21
2.4 Model ADDIE	25
2.5 Teknik <i>Serve</i>	41
2.6 Teknik <i>Dink</i>	42
2.7 Teknik <i>Drive</i>	42
2.8 Teknik <i>Volley</i>	43
2.9 Teknik <i>Overhead</i>	43
2.10 Teknik <i>Lob</i>	44
2.11 Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development (R & D)</i>	45
2.12 Rancangan Model Latihan Teknik Dasar <i>Pickleball</i> Untuk Pemula	49
4.1 Model Latihan <i>Serve Pantul</i>	67
4.2 Model Latihan <i>Serve Langsung</i>	68
4.3 Model Latihan <i>Straight Dink</i>	69
4.4 Model Latihan <i>Croos Dink</i>	71
4.5 Model Latihan <i>Drive Forehand</i>	72
4.6 Model Latihan <i>Drive Backhand</i>	73
4.7 Model Latihan <i>Volley Forehand</i>	75
4.8 Model Latihan <i>Volley Backhand</i>	76
4.9 Model Latihan <i>Overhead</i>	77
4.10 Model Latihan <i>Lob</i>	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Subjek Penelitian	52
3.2 Daftar Ahli Validasi	61
3.3 Kriteria Kelayakan	62
4.1 Ringkasan Hasil Evaluasi Ahli	80
4.2 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Kecil	82
4.3 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Besar	83



DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen Penelitian.....	96
2. Hasil Analisis Kebutuhan.....	117
3. Data Hasil Penelitian.....	132
4. Dokumentasi Penelitian.....	141
5. Riwayat Hidup.....	150

