

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN PEMBUATAN  
MASKER BERAS MERAH DAN YOGHURT UNTUK  
KELEMBAPAN KULIT WAJAH KERING**



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Buku Panduan Pembuatan Masker Beras Merah  
dan Yoghurt untuk Kelembapan Kulit Wajah Kering  
Penyusun : Tariyana Putri  
NIM : 1510520027  
Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Titin Supiani, M.Pd  
NIP. 197101011997022001

Pembimbing II,



Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes  
NIP. 196709291993032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak  
NIP. 196810231998022004

Anggota Penguji I,



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd  
NIP.198309272008122001

Anggota Penguji II,



Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si  
NIP. 195909021983032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan



Nurina Ayuningtyas, M.Pd  
NIP. 198506162015042001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Juli 2024

Tariyana Putri



No. Reg. 1510520027

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tariyana Putri  
NIM : 1510520027  
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/ Kosmetik dan Perawatan Kecantikan  
Alamat email : tariyanaputri21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Buku Panduan Pembuatan Masker Beras Merah dan Yoghurt untuk Kelembapan Kulit Wajah Kering

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Penulis

  
(Tariyana Putri)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT Tuhan yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat, berkah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengembangan Buku Panduan Pembuatan Masker Beras Merah dan Yoghurt untuk Kelembapan Kulit Wajah Kering” skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. kesempatan ini kami ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd, M.Pd, selaku koordinator program studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan yang telah mendukung dalam pelaksanaan skripsi.
3. Titin Supiani, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Dra. Lilis Jubaedaah, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang sudah meluangkan waktu dan perhatiannya dalam memberikan petunjuk serta bimbingan selama penelitian.
4. Sri Irtawidjajanti, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing akademik.
5. Kedua orang tua penulis ayahanda Agustri S dan Ibunda Rusminingsih, kakak penulis Dara Rustri Ardana, adik penulis Melli Albina.
6. Kepada Sanela Jasmine yang telah banyak berpartisipasi dan mendukung saya sejak awal berkuliah di Kosmetik dan Perawatan Kecantikan.
7. Kepada Laurance Hizkia de Sylva yang telah menemani saya dalam segala situasi dan kondisi di dalam proses pengerjaan skripsi ini, serta selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
8. Kepada Okta Putri yang telah banyak berpartisipasi dan mendukung saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Adibah, Rara, Salvana, Ratu, Safira, Divana, Fathiyah, Nabila, Inge, yang telah menjadi teman seperjuangan dan selalu bertukar pikiran selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, masyarakat luas dan terutama bagi penulis selaku para penyusun skripsi. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 21 Juni 2024

Tariyana Putri

## ABSTRAK

**Tariyana Putri, Titin Supiani, M.Pd dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes, 2024, Pengembangan Buku Panduan Pembuatan Masker Beras Merah dan Yoghurt untuk Kelembapan Kulit Wajah Kering, Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.**

Permasalahan kulit kering yang dialami oleh masyarakat, masker merupakan solusi yang dapat memperbaiki permasalahan kulit kering. Kandungan masker yang dapat melembabkan kulit yaitu beras merah dan yoghurt. Bahan alami belum banyak diketahui dan belum adanya buku panduan yang dapat memberikan informasi tentang pembuatan masker beras merah dan yoghurt untuk kelembapan kulit wajah kering. Buku panduan merupakan salah satu media yang dapat memberikan informasi. Tujuan dari dikembangkannya buku panduan pembuatan masker beras merah dan yoghurt untuk dijadikan sumber informasi dan sumber belajar dalam bentuk media cetak yang dapat digunakan oleh masyarakat.

Metode penelitian yang digunakan dalam studi ini adalah *Research and Development* (R&D) dengan menerapkan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Instrumen penelitian berupa lembar kelayakan yang terstruktur dengan menggunakan skala *Likert*, diuji oleh ahli materi dan ahli media. Uji praktikalitas dilakukan melalui tahap-tahap *one-to-one* dan *small group*. Hasil uji kelayakan oleh ahli materi memberikan nilai 95%, dan ahli media memberikan nilai 91%, keduanya masuk dalam kategori "Sangat Layak". Selain itu, hasil uji praktikalitas menunjukkan nilai 91% dari uji *one-to-one* dan 93% dari uji *small group*, dengan kategori "Sangat Praktis".

Kata Kunci : Pengembangan, Buku Panduan, Masker, Beras Merah, Yoghurt.

## **ABSTRACT**

***Tariyana Putri, Titin Supiani, M.Pd and Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes, 2024, Development of Handbook for Making Brown Rice and Yoghurt Masks for Dry Facial Skin Moisture, Applied Science Cosmetology and Beauty Care, Faculty of Engineering, State University of Jakarta.***

*Dry skin problems experienced by the community, masks are a solution that can improve dry skin problems. The content of the mask that can moisturize the skin is brown rice and yogurt. Natural ingredients are not widely known and there is no guidebook that can provide information about making brown rice and yogurt masks for dry facial skin moisture. Guidebook is one of the media that can provide information. The purpose of developing a guidebook for making brown rice and yogurt masks to be used as a source of information and learning resources in the form of printed media that can be used by the community.*

*The research method used in this study is Research and Development (R&D) by applying the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation) model. The research instrument is a structured feasibility sheet using a Likert scale, tested by material experts and media experts. Practicality testing was carried out through one-to-one and small group stages. The results of the feasibility test by material experts gave a score of 95%, and media experts gave a score of 91%, both in the "Very Feasible" category. Apart from that, the practicality test results show a score of 91% from the one-to-one test and 93% from the small group test, with the "Very Practical" category.*

*Keywords: Development, Guidebook, Mask, Brown Rice, Yoghurt.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	4
1.3 Perumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Kerangka Teoritik .....	6
2.1.1 Hakikat Metode Pengembangan Produk.....	6
2.1.2 Hakikat Buku Panduan.....	11
2.1.3 Hakikat Masker Beras Merah dan Yoghurt .....	17
2.1.4 Hakikat Kelembapan Kulit Wajah Kering .....	23
2.2 Produk yang Dikembangkan .....	25
<b>BAB III</b> .....	<b>27</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
3.2 Metode Pengembangan Produk.....	27
3.3 Bahan atau Peralatan yang digunakan.....	29
3.4 Rancangan Metode Pengembangan .....	31
3.5 Instrumen.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7 Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB IV</b> .....	<b>42</b>
<b>HASIL PRODUK</b> .....	<b>42</b>
4.1 Hasil Pengembangan Produk .....	42
4.2 Kelayakan Produk .....	48
4.3 Pembahasan.....	59
<b>BAB V</b> .....	<b>62</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>62</b>
5.1. Kesimpulan .....	62
5.2. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>69</b>



## DAFTAR TABEL

2.1 Komposisi Per 100 gram Beras Merah .....	19
2.2 Komposisi Per 100 gram Yoghurt.....	21
3.1 Alat dalam Pembuatan Masker .....	30
3.2 Bahan dalam Pembuatan Masker .....	31
3.3 Tabel Rancangan Komponen Buku Panduan.....	34
3.4 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Materi .....	36
3.5 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media.....	37
3.6 Kisi-Kisi Instrumen Uji Praktikalitas .....	38
3.7 Kriteria Kelayakan Ahli Media dan Ahli Materi .....	40
3.8 Kriteria Kelayakan Uji Coba Praktikalitas.....	40
4.1 Langkah Kerja Pembuatan Masker .....	44
4.2 Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi .....	49
4.3 Temuan yang Diperoleh untuk Bahan Revisi .....	49
4.4 Tabel Hasil Revisi Ahli Materi Sebelum dan Sesudah Direvisi .....	50
4.5 Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	52
4.6 Temuan yang Diperoleh untuk Bahan Revisi .....	53
4.7 Tabel Perbaikan oleh Ahli Media .....	54
4.8 Hasil Uji Praktikalitas <i>One-to-One</i> .....	58
4.9 Hasil Uji Praktikalitas <i>Small Group</i> .....	58

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Beras Merah .....	19
2.2 Yoghurt .....	21
2.3 Kulit Kering .....	23
3.1 Alur Rancangan Produk .....	32
3.2 Cover Buku Panduan.....	33
4.1 Draf Penulisan Materi Buku Panduan.....	43
4.2 Dokumentasi Proses Pembuatan Masker .....	44
4.3 Proses Pembuatan Buku Panduan pada Aplikasi Canva .....	45
4.4 Proses Pembuatan Cover Buku Panduan .....	46
4.5 Proses Pembuatan Kata Pengantar .....	46
4.6 Proses Pembuatan Materi Bab I .....	47
4.7 Proses Pembuatan Materi Bab II .....	47
4.8 Grafik Hasil Uji Kelayakan Produk Buku Panduan.....	59
4.9 Grafik Hasil Uji Praktikalitas Produk Buku Panduan.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Dosen Pembimbingan Skripsi .....	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Kelayakan Ahli Materi .....	75
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Kelayakan Ahli Media .....	71
Lampiran 4 Lembar Instrumen Uji Kelayakan Ahli Materi Tahap I .....	72
Lampiran 5 Lembar Instrumen Uji Kelayakan Ahli Materi Tahap II.....	76
Lampiran 6 Lembar Instrumen Uji Kelayakan Ahli Media Tahap I .....	80
Lampiran 7 Lembar Instrumen Uji Kelayakan Ahli Media Tahap II .....	86
Lampiran 8 Hasil Uji Coba Praktikalitas <i>One-to-One</i> .....	91
Lampiran 9 Hasil Uji Coba Praktikalitas <i>Small Group</i> .....	92
Lampiran 10 Bukti Uji Coba Praktikalitas <i>One-to-One</i> .....	93
Lampiran 15 Bukti Uji Coba Praktikalitas <i>Small Group</i> .....	94
Lampiran 16 Instrumen Uji Coba Praktikalitas <i>Small Group</i> .....	95
Lampiran 17 Produk Final Buku Panduan .....	98
Lampiran 18 Proses Uji Kelayakan dengan Ahli Materi .....	106
Lampiran 19 Proses Uji Kelayakan dengan Ahli Media .....	117
Lampiran 20 Langkah Kerja Pembuatan Masker .....	108

