

**PENGEMBANGAN ALAT *DRILL* LATIHAN SERVIS ATAS
UNTUK ATLET PEMULA PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**RAHMADYANTO ADHI PRATOMO
1602617124**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**

PENGEMBANGAN ALAT *DRILL* LATIHAN SERVIS ATAS UNTUK ATLET PEMULA PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan (1) menghasilkan produk berupa pengembangan alat *drill* latihan servis atas bola voli untuk atlet pemula. (2). Memperoleh data empiris tentang efektivitas pengembangan alat *drill* latihan servis atas bola voli dalam upaya meningkatkan keterampilan servis atas bola voli untuk atlet pemula. Dalam penelitian pengembangan ini menggunakan prosedur pengembangan model ADDIE (*analysis, design, development, implementation, evaluation*). Subjek uji coba atau responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dari empat klub bola voli di Jakarta Utara. Uji coba skala kecil dilaksanakan di klub Stravera yang berjumlah 12 atlet. Uji coba skala besar dilaksanakan di PB. Viking, PB. Penyengat dan PB. Stravera yang berjumlah 58 atlet. Uji coba efektifitas pada atlet pemula di PB. Dewa Kembar sebanyak 24 atlet. Teknik pengumpulan data melalui instrumen pengumpulan data wawancara, observasi dan kuesioner.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1). Produk pengembangan alat *drill* latihan servis atas untuk atlet pemula sangat layak digunakan. Hal ini sesuai hasil validasi ahli secara keseluruhan diperoleh rata-rata 3,94 atau 78,89 (layak). Hasil analisis data uji coba kelompok kecil diperoleh nilai 81.79% dan hasil data uji coba kelompok besar diperoleh nilai 83.52%. (2). Keefektifan model yang dikembangkan dinyatakan efektif untuk digunakan. Berdasarkan dari hasil perbandingan antara nilai *pretest* dan *posttest* yang diberikan kepada atlet diperoleh hasil t_0 sebesar 5,968 dan t_{tabel} 2,069 dengan derajat bebas 23 dan $\alpha = 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan antara hasil tes awal dan akhir keterampilan servis atas bola voli setelah diberikan pengembangan alat *drill* latihan servis atas bola voli pada atlet pemula.

Kata kunci: Pengembangan Alat, *Drill*, Latihan, Servis Atas, Bola voli.

DEVELOPMENT OF TOP SERVICE TRAINING DRILL EQUIPMENT FOR BEGINNER ATHLETES IN THE SPORT OF VOLLEYBALL

ABSTRACT

This research aims to (1) produce a product in the form of developing a volleyball serve training drill tool for beginner athletes. (2). Obtain empirical data regarding the effectiveness of developing a volleyball service training drill tool in an effort to improve volleyball service skills for novice athletes. In this development research, the ADDIE model development procedure (analysis, design, development, implementation, evaluation) was used. The test subjects or respondents involved in this research were from four volleyball clubs in North Jakarta. Small-scale trials were carried out at the Stravera club, totaling 12 athletes. Large-scale trials were carried out in PB. Viking, PB. Stinger and PB. Stravera, numbering 58 athletes. Effectiveness trial on novice athletes in PB. The Twin Gods are 24 athletes. Data collection techniques use interview, observation and questionnaire data collection instruments.

The research results concluded that: (1). The product developed for the top service training drill tool for beginner athletes is very suitable for use. This is in accordance with the overall expert validation results obtained with an average of 3.94 or 78.89 (feasible). The results of the small group trial data analysis obtained a value of 81.79% and the results of the large group trial data obtained a value of 83.52%. (2). The effectiveness of the model developed is declared effective for use. Based on the results of the comparison between the pretest and posttest scores given to athletes, the t_0 results were 5.968 and t_{table} 2.069 with degrees of freedom 23 and $\alpha = 0.05$. So it can be concluded that there is a difference between the results of the initial and final tests of volleyball service skills after being given the development of a volleyball service practice drill tool for novice athletes.

Keywords: *Tool Development, Drills, Drills, Top Serve, Volleyball.*

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Rahmadyanto Adhi Pratomo

No. Reg. 1602617124



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmadyanto Adhi Pratomo
NIM : 1602617124
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : pratomoadhi2312@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN ALAT *DRILL* LATIHAN SERVIS ATAS UNTUK ATLET PEMULA
PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 29 Juli 2024

Penulis

(Rahmadyanto Adhi Pratomo)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan nikmat dan anugrah Nya yang senantiasa selalu diberikan kepada kita hamba Nya serta karena berkah dan hidayah Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Alat *Drill* Latihan Servis Atas Untuk Atlet Pemula Pada Cabang Olahraga Bolavoli” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada program studi pendidikan kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

- 1) Prof. Dr. Komarudin, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta.
- 2) Dr. Hernawan, SE., M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- 3) Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd M.Si. selaku Pembimbing 1 dan Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan atas arahnya dan bimbingannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
- 4) Dr. Bayu Nugraha, M.Pd Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu dan tidak bosan-bosannya dalam memberikan bimbingan sehingga dapat terwujudnya skripsi ini.
- 5) Dosen Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan sejuta ilmu dan pengalaman kepada penulis.
- 6) Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan sekaligus selalu menghibur yang tidak pernah lelah

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, do'a, dukungan, dan bantuan dari semua pihak baik yang disadari atau tidak sangatlah berperan penting dalam terselesaikannya skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat, terutama bagi peneliti yang hendak melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2024

R.A.P

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoretik	18
1. Latihan	18
2. Servis Atas	31
3. Karakteristik Atlet Pemula	41
D. Rancangan Model	47
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	50
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	51
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	52

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Pengembangan Model	60
B.	Efektivitas Model	74
C.	Pembahasan	75
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83

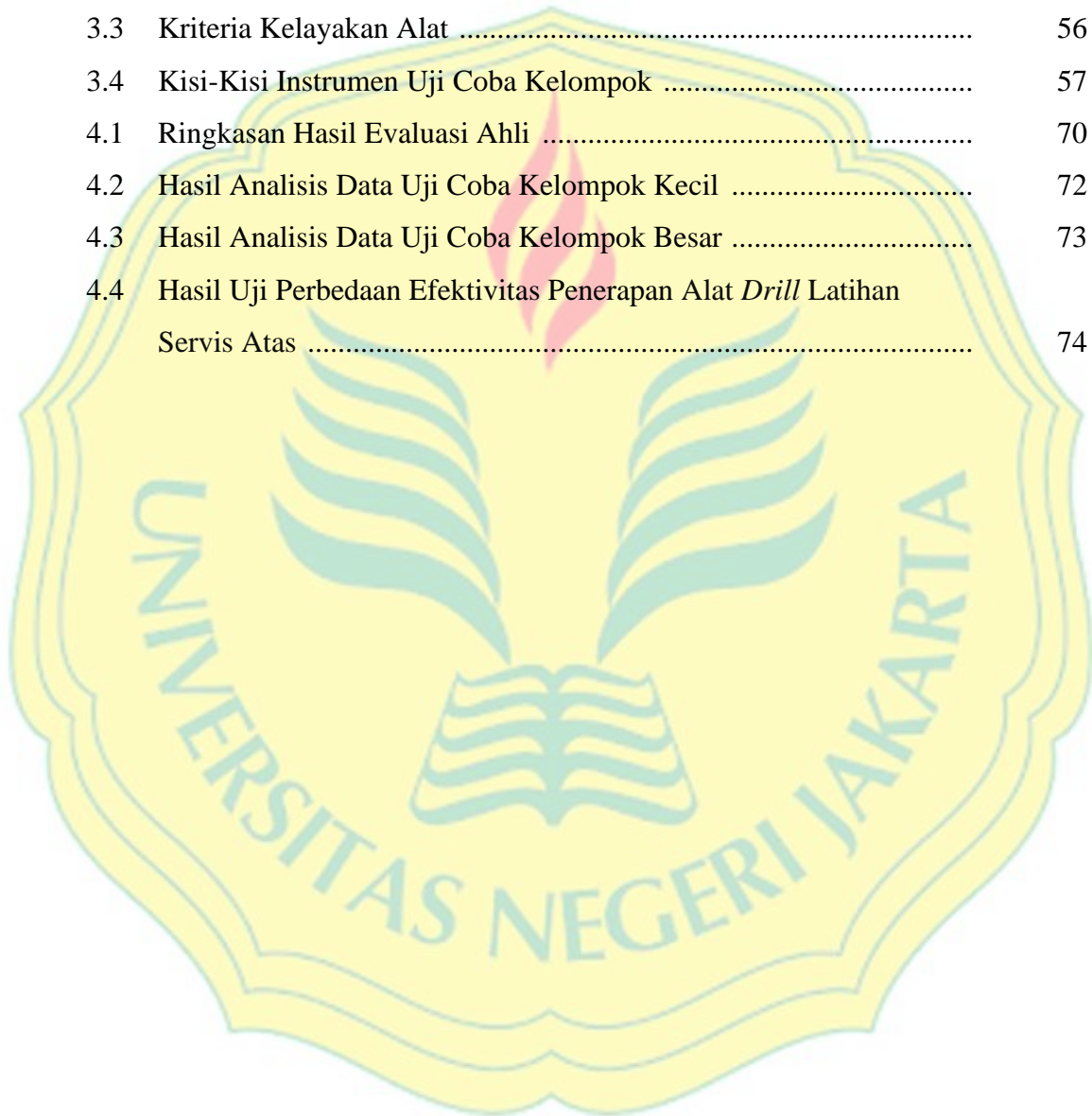


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model ADDIE	25
2.2 Alat <i>Drill</i> Latihan <i>Spike</i> dan Servis Atas.....	17
2.3 Tahap Persiapan Servis Atas	38
2.4 Tahap Pelaksanaan Servis Atas	39
2.5 Gerak Lanjutan Servis Atas	40
2.6 Otot-Otot Utama <i>Service</i> Atas	40
2.7 Rancangan Pengembangan Alat <i>Drill</i> Latihan Servis Atas.....	48
3.1 Rencana Pengembangan Alat <i>Drill</i> Servis Atas	54
4.1 Keranjang Alat <i>Drill</i> Servis Atas	66
4.2 Tiang A Alat <i>Drill</i> Servis Atas	67
4.3 Tiang B Alat <i>Drill</i> Servis Atas	67
4.4 Tiang C Alat <i>Drill</i> Servis Atas	68
4.5 Rubber Penjepit Bola Alat <i>Drill</i> Servis Atas.....	68
4.6 Lingkaran Target Alat <i>Drill</i> Servis Atas	68
4.7 Hasil Pengembangan Alat <i>Drill</i> Servis Atas Untuk Atlet Pemula ...	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Daftar Ahli	55
3.2 Kisi-Kisi Instrumen Ahli	55
3.3 Kriteria Kelayakan Alat	56
3.4 Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba Kelompok	57
4.1 Ringkasan Hasil Evaluasi Ahli	70
4.2 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Kecil	72
4.3 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Besar	73
4.4 Hasil Uji Perbedaan Efektivitas Penerapan Alat <i>Drill</i> Latihan Servis Atas	74



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Instrumen Penelitian	86
2. Data Hasil Penelitian	96
3. Program Latihan	109
4. Hasil Uji Perbedaan Efektivitas	116
5. Dokumentasi Penelitian	120
6. Dokumen Penelitian	126
7. Riwayat Hidup	145

