

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanto, T. (2015). *Buku Ajar Teknik Permainan Bola Voli*. FIK UNJ.
- Baharudin, L., & Hartoto, S. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kemampuan Gerak Dasar Siswa ( Studi Pada Siswa Kelas VI , V dan VI SD Negeri 7 Sidokumpul Gresik ). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(01), 236–241.
- Batubara, H. H. (2020). *Media Pembelajaran Efektif*. Semarang: Fatawa Publishing.
- Borg. W. R & Gall. M. D. (2007). Educational Research. In *Educational Research*. Longman Inc.
- Carey, L. dan, & Walter, D. (2015). *The Systemic Design of Instruction*. Pearson.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara ( Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial )*, 1.
- Emzir. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif: Analisis Data*. Rajawali Pers.
- Griwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Gundarya, D. N. . (2013). *Home Prestasi*. STIE Try Dharma Widya.
- Husdarta. (2010). *Pertumbuhan & Perkembang Peseta Didik (Olahraga dan Kesehatan)*. Alfabeta.
- Irawan, A. (2014). *Model Latihan Menyerang Permainan Futsal*. PPs UNJ.
- Irianto, D. P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Andi Offset.
- James, T. (2016). Macam-macam Metodologi Penelitian dan Contohnya. In *Macam-macam Metodologi Penelitian dan Contohnya*. Lensa Media Pustaka.
- Khadijah, & Amelia, N. (2020). *Perkembangan Motorik Usia Dini*. Kencana.
- Komarudin. (2000). Kamus Istilah Karya Tulis Ilmiah. In *Kamus Istilah Karya Tulis Ilmiah*. Bumi Aksara.
- Langga, Z. A. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–105.
- Lenberg, K. S. (2006). *Volleyball Skills & Drills*. Human Kinetics.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Raja Grafindo Persada.

- Ma'arif, N. N., & Mulyati. (2021). Anak Melalui Permainan Tradisional Pletokan Pada Kelompok B Tkm Nu 169 Khubbul Wathon Cerme Gresik. *Atthiflah: Journal of Early Childhood Islamic Education*, 8(2), 111–120.
- Marison, G.R & Kemp, J. E. (2011). *Designing Efective Instruction*. Jhon Weley & Sons.
- Masnun, D. (2009). *Kinesiologi*. FIK UNJ.
- Mulyatiningsih, E. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- Murdiansyah, N. B. (2015). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual Dan Atlet Berkelompok. *Dewantara*, 1(2), 134–146.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar ( PPLP ) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik*, 19(2), 105–113.
- Muslimin, & Helensi, P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Ketrampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal On Teacher Education*, 4(1), 628–639.
- Neolaka, A. (2014). *Metode Penelitian dan Statistik*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Pate, R. R., Clnaghan, B. M., & Rotella, R. (2013). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan, Terjemahan Kasiyo Dwijowinoto*. IKIP Press.
- Pelana, R. (2013). Persepsi Atlet Terhadap Sdm PPLM Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 07(02), 765–779.
- Pribadi, B. A. (2010). *Model Desain desain sistem pembelajaran*. Dian Rakyat.
- Putra, N. (2010). *Research Development*. Raja Grafindo Persada.
- Rahmat, R. J., Nastia, & Wijaya, A. A. M. (2022). Peran Dinas Pemuda Dan Olahraga dalam Membina Atlet Menuju Pekan Olahraga Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 4819–4826.
- Reynaud, C. (2011). *Technical and Tactical Skills Volleyball Coaching*. Human Kinetics.
- Russel R Pate, B. M. C. dan R. R. (2013). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan, Terjemahan Kasiyo Dwijowinoto*. IKIP Press.
- Santoso Griwijoyo, D. Z. S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Semiawan, C. (2010). *Catatan Kecil Tentang Penelitian dan Pengembangan Ilmu Pengetahuan*. Kencana.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Kencana.
- Shahril, M. I. Bin, Salimin, N. Bin, & E. (2015). The Validity and Reliability of ISO Test towards the Performance Assessment of Future Physical Education

- Teachers in Teaching and Learning Process. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 195(August), 814–820.
- Silaban, R. A., Sulaiman, I., & Rihatno, T. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Passing Dalam Sepakbola. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2), 193–201.
- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan*, 1(2), 102–108.
- Soemardiawan. (2018). Pengembangan Model Latihan SAQ (Speed, Agility, Quickness) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Fim Squad IKIP Mataram Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 5(1), 32–40.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Suhadi & Sujarwo. (2009). *Volleyball for all*. UNY Press.
- Suharjana. (2007). *Latihan Beban*. FIK UNY Yogyakarta.
- Sujadi. (2012). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi “Melatih Fisik.”* Lubuk Agung.
- Sukirno dan Waluyo. (2012). *Cabang Olahraga Bola Voli*. Unsri Press.
- Sukmadinata. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Ramaja Rosdakarya.
- Tangkudung, James dan Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Cerdas Raya.
- Trianto. (2017). *Model Pembelajaran Terpadu dalam Teori dan Praktek*. Prestasi Pustaka.
- Tudor O Bompa. (2009). *Theory and Methodology of Training (Terjemahan)*. Hunt Publishing Company.
- Wahab, A. A. (2007). *Metode dan Model-Model Mengajar Ilmu Pengetahuan Sosial*. Alfabeta.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno, M. E. (2013). *Teknik Dasar Bola Voli*. UNM Malang.
- Wirawan. (2012). *Evaluasi: Teori, Model, Standar, Aplikasi dan Profesi*. PT. Rajagrafindo Persada.
- Zufri, M. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money ( Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet ). *Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 6(1), 69–83.