

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmd, F. (2020). *Jurnal*. 2(1).
- Alfarizi, G. T. I. (2023). *FAKTOR–FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRESTASI ATLET GULAT KOTA TASIKMALAYA (Penelitian Deskriptif Kualitatif pada Atlet Gulat Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Bouça-Machado, R., Rosário, A., Caldeira, D., Castro Caldas, A., Guerreiro, D., Venturelli, M., Tinazzi, M., Schena, F., & J. Ferreira, J. (2020). Physical activity, exercise, and physiotherapy in Parkinson's disease: defining the concepts. *Movement Disorders Clinical Practice*, 7(1), 7–15.
- Hadi, R. (2011). Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 88–93.
- Isacowitz, R., & Clippinger, K. (2011). Six Key Principles of Pilates. *Pilates Anatomy, Human Kinetics, United States of America*, 2–8.
- Jahrir, A. S., & Yusuf, A. (2021). Pengaruh Latihan Good Morning dan Hyperekstension Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Mahasiswa STKIP YPUP Makassar. *Jendela Olahraga*, 6(2), 10–18. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.6959>
- Juhanis. (2012). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa FIK UNM Makassar. *Jurnal ILARA*, III(1), 60–69.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribbling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- Mariyanto, M. (2010). Manfaat Pemanasan dalam Latihan Olahraga. *Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 525–542.
- Munandar, M. A. (2021). *Survei keterampilan dribbling, passing dan shooting bermain bola basket pada siswa ekstrakurikuler Bola basket putra sma negeri 2 kota jambi*. Universitas jambi.
- Nadapdap, R., & Mahfud, I. (2021). Kontribusi Power Tungkai dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Bantingan Bahu Tahun 2021. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 44–51.

- Nurhidayat, M. A. P. (2022). *ANALISIS KESULITAN BANTINGAN PINGGANG DAN KUNCIAN ATLET GULAT KOTA TASIKMALAYA PADA BABAK KUALIFIKASI PORPROV XIV JAWA BARAT*. Universitas Siliwangi.
- Okpatrioka. (2023). Research And Development (R & D) Penelitian yang Inovatif dalam Pendidikan. *Jurnal Pendidikan, Bahasa Dan Budaya*, 1(1), 86–100.
- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974. <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Riyatna, A. D. (2021). *PENGARUH LATIHAN KETTLEBELL MENGGUNAKAN METODE SET SYSTEM TERHADAP PENGEMBANGAN MASSA OTOT, DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT BAHU DAN HANDGRIP PADA ATLET GULAT PUTRI*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sadiman, A. S. (2006). *Media Pendidikan pengertian, pengembangan dan pemanfaatannya*.
- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 102–108. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.306>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (25th ed.). Alfabeta.
- Viki Febriari. (2015). Survei Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Gulat Se Eks Karesidenan Semarang. *E-Jurnal Physical Education*, 4 (6)(Health and Recreation), 1894–1899.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 121–126. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4248>
- Wicaksono, T. (2023). PENTINGNYA PEMANASAN DALAM PENINGKATAN PERFORMA OLAHRAGA: TINJAUAN PUSTAKA. *Jurnal Edukasimu*, 3(3).
- Zainul, A. (2018). Vol. 1 No. 1 / April 2018 Al – Mudarris homepage: <http://e-journal.staima-alhikam.ac.id/index.php/al-mudarris/>. *Journal of Education*, 1(1), 22–29.

Zhang, J. (2020). The Construction of College English Online Learning Community under ADDIE Model. *English Language Teaching*, 13(7), 46. <https://doi.org/10.5539/elt.v13n7p46>

