

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* PADA TIM
BOLA BASKET *CLUB* HALIM PERDANA KUSUMA
USIA 18 TAHUN**



HERY PERMANA SAPUTRA

1602621107

**Skripsi Ini Disusun Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* PADA TIM BOLA
BASKET *CLUB* HALIM PERDANA KUSUMA USIA 18 TAHUN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing* pada tim bola basket *club* halim perdana kusuma usia 18 tahun. Sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai tahap revisi produk setelah validasi ahli yang dimana menggunakan penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Untuk mendapatkan model yang tepat sesuai dengan tujuan pengembangan model latihan berdasarkan teori latihan mobilitas yang dipelajari. Setelah meneliti, proses selanjutnya adalah validasi model. Selain dari validasi, peneliti juga melakukan uji coba dengan Uji kelompok kecil atau *Small Group Try Out* dan Uji coba kelompok besar atau *Field Try-Out*. output yang dihasilkan dari pengembangan ini berupa buku panduan model latihan *passing* pada tim bola basket *club* halim perdana kusuma usia 18 tahun. Pada saat proses validasi, peneliti menemukan 22 model latihan, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar disusun berdasarkan evaluasi para atlet. Berdasarkan hasil uji coba kelompok kecil didapatkan nilai kelayakan model sebesar 85% dan dinyatakan baik sedangkan untuk keefektifan model latihan *passing* diperoleh nilai sebesar 84,20% dan dinyatakan baik dan berdasarkan data hasil uji coba kelompok besar didapat nilai kelayakan model sebesar 86% dan nilai keefektifan model latihan *passing* sebesar 84%.

Kata Kunci : Model Latihan, *Passing*, Bola Basket



***DEVELOPMENT OF A PASSING TRAINING MODEL ON THE
YEAR AGE HALIM PERDANA KUSUMA CLUB BASKETBALL
TEAM***

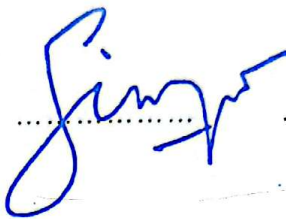

ABSTRACT



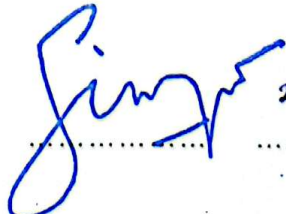

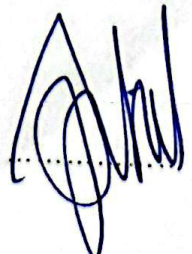
This research aims to develop a passing training model for the Halim Perdana Kusuma club basketball team aged 18 years. In accordance with the objectives used by researchers, namely until the product revision stage after expert validation which uses research and development (Research and Development). To get the right model according to the objectives of developing a training model based on the mobility training theory studied. After researching, the next process is validating . Apart from validation, researchers also conduct trials with small group trials or Small Group Try Out and large group trials or Field Try-Out. The output resulting from this development is in the form of a guidebook for passing practice models for the Halim Perdana Kusuma club basketball team aged 18 years. During the validation process, researchers found 22 training models, small group trials and large group trials arranged based on the athletes' evaluations. Based on the results of the small group trial, the attractiveness value of the model was found to be 85% and was declared good, while for the ease of the passing practice model the value was 86% and was declared good and based on the data from the large group trial results, the attractiveness value of the model was obtained at 84. % and the value of the ease of the passing training model is 85%.

Keywords : Training Model, Passing, BasketBall



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. NIP.196306271988031001		21/24 /7
Pembimbing II Lita Mulia, M.Pd NIP. 198612302024212001		24/24 /7

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Tirta Apriyanto S.Pd., M.Si. NIP. 197004171999031002	Ketua		25/24 /7
2. Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd. NIP. 197404022005011003	Sekretaris		11/24 /7
3. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. NIP.196306271988031001	Anggota		21/24 /7
4. Lita Mulia, M.Pd. NIP. 198612302024212001	Anggota		24/24 /7
5. Nur Fitranto, M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		23/24 /7

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



HERY PERMANA SAPUTRA
1602621107



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hery Permana Saputra
NIM : 1602621107
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : herypermanasaputra24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* PADA TIM BOLA BASKET *CLUB*
HALIM PERDANA KUSUMA USIA 18 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 22 Juli 2024

Penulis

(Hery Permana Saputra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya, peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik, tanpa mengalami hambatan yang berarti. skripsi ini dimaksudkan guna menyempurnakan tugas akhir karya ilmiah untuk menyelesaikan studi S1 ” Hasil skripsi ini berupa pembahasan mengenai “PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* PADA TIM BOLA BASKET *CLUB HALIM PERDANA KUSUMA* USIA 18 TAHUN ‘’

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Khususnya kepada : Bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, bapak **Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si** selaku koordinator Program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, bapak **Dr. Iman sulaiman M.Pd.** selaku dosen Pembimbing I, **Ibu Lita Mulia M.Pd** selaku dosen pembimbing II, bapak **Nurfitrianto, M.Pd.** selaku penasehat akademik, serta bapak dan Ibu Dosen FIK UNJ yang telah memberikan ilmu pengetahuan, membimbing dan membina sampai saat ini, dan **Keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta 23 Mei 2024

Peneliti

H.P.S

DAFTAR ISI

ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teoritik.....	11
1. Hakikat Bola Basket.....	11
2. Hakikat Passing.....	16
3. Hakikat Latihan.....	19
D. Rancangan Model.....	21
BAB III METODELOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	25
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	26
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Kelayakan Model	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 penjabaran bentuk latihan awal dan pengembangan latihan	11
Tabel 4.1 hasil analisis kebutuhan dan temuan lapangan.....	57
Tabel 4.2 kesimpulan uji ahli terhadap pengembangan model latihan passing	82
Tabel 4.3 hasil analisis uji coba kelompok kecil.....	87
Tabel 4.4 hasil analisis uji coba kelompok besar.....	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 bagan langkah - langkah pengembangan model sugiyono.....	7
Gambar 2.2 otot <i>quadriceps</i> dan <i>hamstring</i>	13
Gambar 2.3 otot <i>gastroc</i>	14
Gambar 2.4 otot tubuh bagian atas	15
Gambar 2.5 <i>bounce pass</i>	17
Gambar 2.6 <i>chest pass</i>	18
Gambar 2.7 <i>overhead pass</i>	18
Gambar 2.8 <i>one hand pass</i>	19
Gambar 2.9 bagan langkah - langkah pengembangan model sugiyono.....	22
Gambar 3.1 bagan langkah - langkah pengembangan sugiyono.....	27

