

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan kecil saya dan tim pelatih di *club* halim perdana kusuma, bahwa permasalahan *passing* menjadi permasalahan yang serius, selain teknik yang salah permasalahan lain dari *passing* kurangnya akurasi dan komunikasi sering terjadi *turn over* menjadi hal yang serius dalam tim *club* halim perdana kusuma.

Bola basket adalah sebuah olahraga permainan yang cepat, taktis dan dinamis. Bola basket merupakan olahraga permainan yang menggabungkan antara bakat, fisik, dan keahlian yang terlatih. Perubahan poin yang terjadi di setiap menitnya membuat permainan ini menarik.

Passing adalah salah satu teknik dasar dalam permainan bola basket, gerakan ini adalah senjata andalan bagi setiap tim dalam memulai serangan sampai pemain mencetak angka. Menurut Edy Suganda R salah satu filosofi dasar tentang permainan bola basket adalah permainan yang cepat dan dinamis dibutuhkan taktik yang jitu agar permainan menjadi lebih efektif. Itulah mengapa banyak yang mengatakan "*passing is the most dangerous things in basketball*". Karena dengan *passing*, penyerangan akan menjadi lebih efektif daripada banyak melakukan *dribbling* yang akan memakan waktu dan juga tenaga. *Passing* juga merupakan aspek penting dalam *teamwork mentality*.

Namun, melakukan *passing* yang baik dan benar bukanlah perkara mudah, ada beberapa aspek yang mempengaruhi kemampuan *passing* yang baik seperti, teknik yang benar, akurasi (*on target*), ketepatan waktu (*timing*), membuat keputusan yang tepat, dan juga penglihatan (*vision*) yang luas. Oleh karena itu, tak jarang banyak ditemukan *turnovers* dari karena kegagalan karena *passing* yang kurang sempurna.

Tim yang berhasil melakukan *passing game* menghasilkan kemenangan dapat di nilai memiliki *teamwork* yang sangat baik, karena untuk melakukan *passing* pemain harus mengerti satu sama lain baik dalam pergerakan dan juga mencari ruang kosong untuk melakukan *finishing*, seperti *shoot* ataupun *lay up*. Dalam keadaan ini pemain juga harus mengesampingkan ego masing-masing untuk kebutuhan tim agar lebih efektif dalam melakukan penyerangan.

Berdasarkan pengamatan kecil yang telah saya lakukan pada tim usia 18 tahun *club* halim perdana kusuma yaitu tim mengalami permasalahan pada *passing* karena banyaknya faktor yang mempengaruhi permasalahan dalam tim ini yaitu ego atlet yang tinggi dan *timing passing* yang kurang membuat banyaknya *turnover* pada saat penyerangan di lihat dari pertandingan dengan *club* lain pada saat *sparing* karena *turnover* yang terlalu bnyak menjadi penyebab kekalahan pada tim.

Turnovers dalam pertandingan berpengaruh besar dalam kegagalan sebuah tim dalam meraih kemenangan. Karena ketika *turnover* berarti kesempatan untuk membuat poin berkurang, dan seringkali dari *turnover* lawan mampu mencetak poin dengan mudah. Di berbagai kejadian *turnover* biasanya dikarenakan teknik *passing*

yang kurang baik. Dalam situasi pertandingan seringkali pemain melakukan *passing* di waktu yang tidak tepat.

Berdasarkan uraian di atas, banyaknya masalah yang terjadi di lapangan pada saat *passing* membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengembangan model latihan *passing* pada tim bola basket *club* halim perdana kusuma usia 18 tahun. Pada penelitian ini peneliti berharap dapat mengetahui gambaran tentang model-model latihan *passing* pada bola basket yang diterapkan dalam program latihan untuk menutupi masalah tersebut pada saat pertandingan.

B. Fokus Penelitian

Agar masalah tidak meluas maka berdasarkan latar belakang fokus penelitian harus dibatasi. Peneliti memfokuskan masalah pada “pengembangan model latihan *passing* pada tim bola basket *club* halim perdana kusuma usia 18 tahun.”

C. Perumusan Masalah

Berkaitan dengan model yang akan di kembangkan oleh peneliti, maka dapat dirumuskan masalah “bagaimana model latihan *passing* pada tim bola basket *club* halim perdana kusuma usia 18 tahun?”

D. Kegunaan Hasil Penelitian

Dari rumusan masalah di atas, adapun kegunaan hasil penelitian ini adalah :

1. Sebagai sumber referensi bagi para pelatih untuk membuat model latihan *passing* pada permainan bola basket untuk menyusun program latihan sesuai dengan kemampuan pemain yang dimiliki.

2. Menambah pengetahuan tentang model latihan *passing* dalam permainan bola basket.
3. Dapat memperbanyak model latihan *passing* permainan bola basket yang lebih variatif dan kreatif agar tim tidak merasa jenuh.

Dapat menjadikan kekuatan yang lebih pada saat pertandingan jika para pemain baik saat melakukan *passing* sehingga menghindari *turnover* yang menyebabkan kekalahan pada tim

