

PENGEMBANGAN ALAT TES *PASSING* SEPAKBOLA



AZMI

1606822034

PENDIDIKAN JASMANI

Mencerdaskan dan
Tesis ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memartabatkan Bangsa
untuk Mendapatkan Gelar Magister

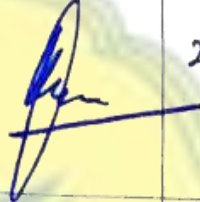

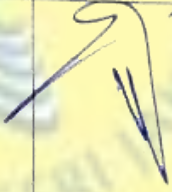
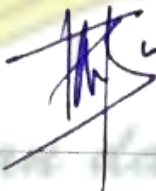

PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Ketua Penguji)		25/07/2024
2	Dr. Drs. Bambang Kridasuwarno, M.Pd (Pembimbing 1)		24/07/2024
3	Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd (Pembimbing 2)		24/07/2024
4	Prof. Dr. Taufik Rihatno (Penguji 1)		29/07/2024
5	Dr. Eva Julianti P, SE, M.Sc (Penguji 2)		24/07/2024

Judul Tesis :

Pengembangan Alat Tes *Passing* Sepakbola

Nama : Azmi

Nomor Registrasi : 1606822034

DEVELOPMENT OF A SOCCER PASSING TEST TOOL

Azmi¹, Bambang Kridasuarso², Fahmy Fachrezzy³

¹Magister Pendidikan Jasmani, fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta
Indonesia

azmiponti027@gmail.com

Abstrak

Alat tes ini dapat membantu pelatih dan pemain dalam mengukur tingkat akurasi, kecepatan, dan kekuatan passing mereka. Dengan adanya alat tes ini, pemain dapat melacak perkembangan keterampilan passing mereka dari waktu ke waktu, sehingga memungkinkan untuk melakukan penyesuaian latihan yang diperlukan guna meningkatkan performa permainan mereka. Tujuan alat untuk mengetahui kualitas ketepatan passing pemain, dengan isyarat lampu menyala, timer yang berjalan mundur dari 90 detik dan score juga buzzer menyala otomatis bila target tersentuh bola dan bola dapat memantul kembali ke pemain. Diperoleh rerata pre-test 11,87 dan post-test 17,00 dengan standar devisiasinya 1,685. Pada tabel uji-t dengan taraf signifikansi 0,05 memiliki Sig. (2-tailed) 0,000. Hasil p-value Sig. (2-tailed) 0,05, yang artinya Alat Tes Passing Sepakbola yang diberikan dapat meningkatkan kualitas ketepatan dan kekuatan bobot passing secara signifikan. membuktikan bahwa Pengembangan Alat Tes Passing yang dikembangkan adalah upaya efektif meningkatkan kualitas ketepatan passing. Produk akhir berupa Pengembangan Alat Tes Passing Sepakbola. Pengembangan Alat Tes Passing Sepakbola efektif dan layak dalam meningkatkan kualitas ketepatan passing dan dapat mengetahui kekuatan tekanan pada passing tersebut.

Keywords: Football; Passing; Sport Technology

DEVELOPMENT OF A FOOTBALL PASSING TEST TOOL

Azmi¹ , Bambang Kridasuarso² , Fahmy Fachrezzy³

¹Master Of Physical Education, Faculty of Sport Science, State University Of Jakarta

Indonesia

azmiponti027@gmail.com

Abstract

This test tool can help coaches and players measure the level of accuracy, speed, and power of their passing. With this test tool, players can track the development of their passing skills over time, making it possible to make necessary training adjustments to improve their game performance. The purpose of the tool is to determine the quality of the accuracy of the player's passing, with a signal of lights on, sound and a timer that runs backwards from 90 seconds. From the results obtained and processed, in the validity test the significance level used 5% so that the r_{table} used was 0.514. The comparison value of r_{count} and r_{table} can be seen in the table below. If $r_{count} > r_{table}$ means the question is valid, then all 10 questions are stated to be valid. The main hypothesis is if the Cronch's Alpha value is > 0.801 then the questionnaire is reliable, and vice versa if Cronch's Alpha < 0.801 then the questionnaire is not reliable. The Cronch's Alpha value of the questionnaire for testing the effectiveness of the 4 (four) sides (front, back, right and left) football passing test tools in the reliability test was 0.960, so the questionnaire for testing the effectiveness of the 4 (four) sides (front, back, right and left) football passing test tools was declared reliable. The pre-test average was 12.73 and the post-test was 15.20 with a standard deviation of 2.017 and 2.077. It is found in the t-test table with a significance level of 0.05 having Sig. (2-tailed) 0.001. The p-value result Sig. (2 - Sided) < 0.05 , then the football passing test tools can significantly improve the results of the passing test accuracy. This proves that the football passing test tool created is an effective effort to improve the results of passing accuracy in the sport of football.

Keywords: Football; Passing; Sport Technology

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azmi
NIM : 1606822034
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 27 April 1988
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengembangan Alat Tes *Passing* Sepakbola” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Jakarta 10 Juli 2024

Yang menyatakan,



Azmi

NIM 1606822034



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azmi

NIM : 1606822034

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Magister Pendidikan Jasmani

Alamat email : azmiponti027@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Alat Tes Passing Sepakbola

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2024

Penulis

Azmi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Sholat serta salam yang selalu tercurah kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW. Alhamdulillah berkat rahmat serta karunia dari Allah, saya mampu menyelesaikan Tesis dengan judul “Pengembangan Alat Tes *Passing* Sepakbola”.

Dalam kesempatan ini, saya selaku peneliti dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tesis ini, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Hernawan, SE, M.Pd., Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani dan Penasehat Akademik Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd., dosen pembimbing I Dr. Drs. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd., dan dosen pembimbing II Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. Saya sadar dan mengetahui bahwa Tesis ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari isi maupun penulisan.

Oleh karena itu saya selaku peneliti mengharapkan kritik atau saran untuk pembuatan dan penyusunan Tesis yang lebih baik untuk kedepannya.

Jakarta, 29 Juli 2024

Azmi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACK.....,,	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. State Of The Art.....	6
F. Manfaat Penelitian	8
G. Road Map Penelitian.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN TEORITIK.....	10
A. Konsep Penelitian dan Pengembangan	10
B. Model Pengembangan.....	12
C. Konsep yang Dikembangkan	15
D. Kerangka Teoritik	16
1. Hakikat Passing	16
2. Hakikat Ketepatan (<i>Accuracy</i>)	24
3. Instrumen Tes	26
4. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	27

E. Rancangan Model.....	28
1. Software.....	29
2. Hardware.....	31
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	41
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
E. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	44
BAB IV.....	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Uji Kelayakan Alat Tes <i>Passing</i> Sepakbola.....	57
B. Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner.....	58
C. Uji Efektifitas Pengembangan Alat Tes <i>Passing</i> Sepakbola.....	59
D. Pembahasan.....	62
BAB V.....	64
KESIMPULAN.....	64
A. KESIMPULAN.....	64
B. SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

Daftar Tabel

Tabel 1.1 State of the Art.....	7
Tabel 2.1 Indikator Variabel <i>Passing</i> Sepakbola	39
Tabel 3.1 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Perbedaan Alat dan Fungsi Tes <i>Passing</i> Sepakbola.....	48
Tabel 3.3 Daftar Nama Telaah Pakar (Expert Judgment).....	49
Tabel 3.4 Lembar Validasi Alat.....	50
Tabel 3.5 Instrumen Penilaian Alat Tes <i>Passing</i> Sepakbola oleh Subjek Peneliti.....	52
Tabel 3.6 Skor Pertanyaan Dengan Skala.....	53
Tabel 3.7 Analisa Kelayakan Produk.....	55
Tabel 4.1 Hasil Presentase Uji Kelayakan Produk.....	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Statistik Validasi Kuisoner Ahli.....	58
Tabel 4.3 Rincian Uji Statistik Validasi Kuisoner Subjek Penelitian.....	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Reabilitas Kuisoner.....	59
Tabel 4.5 Interpretasi Cronbach's Alpha.....	59
Tabel 4.6 Hasil Pre Test dan Post Test Uji Efektifitas Alat Tes <i>Passing</i> Sepakbola..	60
Tabel 4.7 Hasil Uji T Independent.....	62

Daftar Gambar

Gambar 1.1 Statistik Pertandingan Liga 1.....	2
Gambar 1.2 Road Map Penelitian.....	9
Gambar 2.1 Model ADDIE.....	13
Gambar 2.2 Alat Four Box Passing.....	15
Gambar 2.3 Operan Inside of the Foot.....	18
Gambar 2.4 Operan Outside of the Foot.....	19
Gambar 2.5 Operan Instep.....	20
Gambar 2.6 Operan Short Chip.....	21
Gambar 2.7 Operan Long Chip.....	22
Gambar 2.8 Otot Tungkai Kaki.....	23
Gambar 2.9 Printed Circuit Board (PCB).....	29
Gambar 2.10 Logo Arduino.....	30
Gambar 2.11 Tampilan Website.....	30
Gambar 2.12 Tampilan Aplikasi XMAPP.....	31
Gambar 2.13 ESP32.....	32
Gambar 2.14 Arduino Nano.....	32
Gambar 2.15 HX711.....	33
Gambar 2.16 Loadcell.....	33
Gambar 2.17 Relay 5y.....	34
Gambar 2.18 LED Strip 12v.....	34
Gambar 2.19 Komponen Elektro yang Sudah Dirakit.....	38
Gambar 3.2 Model ADDIE.....	42

Gambar 3.3 Desain Alat Passing.....46
Gambar 3.4 Desain Denah Alat Tes Passing.....47
Gambar 3.5 Tampilan Website.....47



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*