

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
 BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis	7
1. Hakikat <i>Jogging</i>	7
2. Hakikat <i>Air Bike</i>	18
3. Hakikat <i>Low Density Lipoprotein (LDL)</i>	24
B. Kerangka Berpikir	34
C. Pengajuan Hipotesis	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian.....	39
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	45
B. Pengajuan Hipotesis	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	57
----------------------	-----------