

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN ANAK
MENGENAI PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PERILAKU
SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**



**INTAN WULANDARI
1504618040**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**PENGARUH KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN ANAK MENGENAI
PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
REMAJA**

Intan Wulandari

**Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd dan Dr. Shinta Doriza, M.Pd.,
M.S.E**

ABSTRAK

Dampak perilaku seksual pranikah yang dilakukan remaja sangat berisiko akan terjadinya kehamilan yang tidak diinginkan. Komunikasi orang tua dengan anak mengenai pendidikan seks dilakukan untuk memberikan informasi akurat mengenai seks kepada remaja. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh komunikasi orang tua dengan anak mengenai pendidikan seks terhadap perilaku seksual pranikah remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif asosiatif. Responden dalam penelitian ini adalah siswa/i kelas 10, 11, dan 12 di SMK X wilayah Jakarta Timur. Teknik sampel menggunakan *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi orang tua dengan anak mengenai pendidikan seks berpengaruh terhadap perilaku seksual pranikah remaja ($\hat{Y} = 56,098 - 0,771X$). Orang tua perlu menjalin komunikasi yang tidak menghakimi sehingga anak memiliki keterbukaan diri kepada orang tuanya.

Kata Kunci: komunikasi orang tua dengan anak, pendidikan seks, perilaku seksual pranikah, remaja

**THE INFLUENCE OF PARENTS CHILD COMMUNICATION
REGARDING SEX EDUCATION ON ADOLESCENT PRE MARITAL
SEXUAL BEHAVIOR**

Intan Wulandari

Supervisor: Maya Oktaviani, M.Pd dan Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

ABSTRACT

The impact of premarital sexual behavior carried out by teenagers is very risky for unwanted pregnancies. Communication between parents and children regarding sex education is carried out to provide accurate information about sex to teenagers. The aim of the research was to determine the effect of parent-child communication regarding sex education on premarital sexual behavior among adolescents. The research method used is an associative quantitative method. The respondents in this research were students in grades 10, 11 and 12 at Vocational High School X in the East Jakarta area. The sample technique uses simple random sampling. The research results showed that communication between parents and children regarding sex education had an effect on premarital sexual behavior among teenagers ($\hat{Y} = 56,098 - 0,771X$). Parents need to establish non-judgmental communication so that children can open themselves to their parents.

Keyword: *adolescence, parent child communication, premarital sexual behavior, sex education*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja
Penyusun : Intan Wulandari
NIM : 1504618040
Pembimbing I : Maya Oktaviani, M.Pd
Pembimbing II : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
Tanggal Ujian : 22 Juli 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, M.Pd
NIP 199310272019032030

Pembimbing II,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIP 197511152006042001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Intan Wulandari
1504618040



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Wulandari
NIM : 1504618040
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : intanwuld@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Komunikasi Orang Tua Dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks
Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2024

Penulis

(Intan Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rezeki serta nikmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja”.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan memenuhi Sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan ini tidak lepas dari bantuan orang lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta dan selaku penguji pada sidang skripsi peneliti yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
2. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta serta selaku ketua penguji pada seminar proposal peneliti yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
3. Maya Oktaviani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku Dosen Pembimbing II telah sabar membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku Dosen Penguji pada Seminar Proposal peneliti yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
6. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes selaku Ketua Penguji pada sidang skripsi peneliti yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
7. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. selaku Dosen Uji Validitas peneliti yang telah memberikan saran, masukan dan memvalidasi instrumen dan selaku penguji sidang skripsi peneliti yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
8. Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa Putri, M.Si selaku Dosen Uji Validitas peneliti yang telah memberikan saran, masukan dan memvalidasi instrumen peneliti agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
9. Mulyati, S.Pd., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi peneliti menjadi lebih baik serta yang telah perhatian, memberikan nasehat dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
10. Seluruh dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta yang ikhlas membagikan ilmunya, mendidik, serta membimbing peneliti hingga sejauh ini.
11. Pihak sekolah SMK di Jatinegara Bapak Wakil Bidang Kurikulum serta Ibu BK yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Sekolah.
12. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti.

13. Keluarga saya tersayang Mama, Ayah, dan Mayang yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, menyemangati, menasihati, dan memberikan dukungan moril maupun materil kepada saya.
14. Seluruh sahabat serta teman-teman Angkatan 2018 Febryn, Vira, Annisa Jek, Lathiefah, Wulan, Fina, Dyah dan teman lainnya yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah memberikan dukungan, masukan serta hiburan kepada penulis sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
15. Terakhir untuk diri saya sendiri Intan Wulandari, penulis penelitian skripsi ini. Terima kasih sudah mampu berjuang, bertahan sejauh ini dan mengorbankan waktu serta tenaga dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Demi perbaikan selanjutnya, penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Jakarta, 22 Juli 2024

Penulis



Intan Wulandari
1504618040



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Perilaku Seksual Pranikah	8
2.1.2 Komunikasi Orang tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks ..	13
2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	18
2.3 Kerangka Teoritik	23
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Tujuan Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3 Metode Penelitian	26
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Perilaku Seksual Pranikah	28
3.5.2 Instrumen Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seksual	32
3.6 Teknik Analisis Data.....	35
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis Data.....	35
3.6.2 Uji Hipotesis	38
3.7 Hipotesis Statistik	40
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Data.....	41
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden	41
4.1.1.1 Kelas	41
4.1.1.2 Usia	42
4.1.2 Jenis Kelamin.....	42

4.1.3 Tinggal Bersama	43
4.1.1 Status Berpacaran	44
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	45
4.1.3 Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks dan Perilaku Seksual Pranikah Berdasarkan Karakteristik Responden	64
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	71
4.2.1 Uji Normalitas.....	71
4.2.2 Uji Linearitas	71
4.3 Pengujian Hipotesis	72
4.3.1 Koefisien Korelasi	72
4.3.2 Persamaan Regresi	73
4.3.3 Uji Signifikansi Regresi	73
4.3.4 Koefisien Determinasi	73
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	74
4.4.1 Perilaku seksual pranikah	74
4.4.2 Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks ..	77
4.4.3 Pengaruh Komunikasi Orang Tua dengan Anak Mengenai Pendidikan Seks terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja	80
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Implikasi	82
5.3 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	89
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	105