

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi dan Sajidan. 2017. Stimulasi keterampilan berpikir tingkat tinggi (Konsep dan aplikasinya dalam pembelajaran abad 21). UNS PRESS. Surakarta.
- Amaliyasari, Y dan Puspitasari, N. 2008. Perilaku Seksual Anak Usia Pra Remaja Disekitar Lokalisasi dan Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal of Public Health*. 7(1), 54-60.
- Amroin, Y. S. dan Indahwati, N. 2021. Peningkatan Keterampilan Tendangan Dalam Pencak Silat Melalui Variasi Gerak Dasar Tendangan “T” dan Tendangan Depan Pada Siswa Kelas V SDN Pinggir Papas 1. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol. 7. No. 3.
- Ashari, K.H., Widhiya, A., dan Utomo, B. (2021). *Meningkatkan hasil belajar tendangan Sabit Pencak Silat melalui modifikasi bola plastik*. Vol 5(2).
- Aulia, R. T., & Ihsan, N. 2019. Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Padepokan Pencak Silat Elang Putih Kota Lubuk Linggau. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(2), 30–34.
- Baun, A., Pandie, R.A dan Nafie, A.J. 2022. *Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan Sabit dalam Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Ranting Penfui Timur*. Prosiding.
- Bompa Tudor O. & G. Gregory Haff. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics. Australia.
- Benny A. Pribadi. (2009). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Bompa, T. O., dan Carrera, M. (2015). *Conditioning young athletes*. Human Kinetics. America.
- Branch, R.M. (2009). *Intruactional design The ADDIE approach*. Springer. New York.
- Cahyono, N. D., & Purbodjati. 2021. Hubungan Kontribusi Konsentrasi dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan C Atlet Pencak Silat PSHT Rayon GBI Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 161–170.
- Dicky, W. dan Lou, C. (2009). *The systematic design of intructions*. Pearson New Jersey Colombus. Ohio.
- Edwards, W. H. 2011. *Motor Learning and Control From Theory to Practice* (Laura Pople (ed.); 1st ed.). Yolanda Cossio.
- Gollhofer, A., Taube, W., & Group, F. 2012. *Routledge Handbook of Motor Control and Motor Learning*.

- Hake, R. R. 1999. *Analyzing Change/Gain Scores*. AREA-D American Education Research Association's Division, Measurement and Research Methodology.
- Hariono, A., Rahayu, T., Sugiharto, dan Sulaiman. (2016). *Penyusunan Assessment Performa Tendangan Pencak Silat Kategori Tanding*. Sport..
- Harjanto. 2008. *Perencanaan Pengajaran*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Hausal, H., Lubis, J., dan Puspitorini, W. (2018). Model Latihan Teknik Dasar Serangan Tungkai. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*. Vol.1(2).
- Hidayat, S. (2019). Kesegaran Jasmani siswa 10-12 tahun Se-Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Sports Coaching*. Vol.1(1). Hal 12-21.
- Jannah, M. 2015. Strategi inovasi produk dalam mencapai keunggulan kompetitif. *Skripsi*.
- Januarno. (1989). *Pedoman Pembinaan Latihan Prestasi Olahraga Pencak Silat*. Yayasan Setia Hati Terate. Jakarta.
- Kadji, Y. 2012. Tentang teori motivasi. *Jurnal INOVASI*. Vol. 9(1), 1-15.
- Kriswanto, E.S. (2015). *Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat Teknik-Teknik dalam Pencak Silat Pengetahuan Dasar Pertandingan Pencak Silat*. PT. Pustaka Baru. Yogyakarta.
- Lazuardy Akbar Fauzan, E. W. D. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat Pplp Kalimantan Selatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 3(2), 80-86.
- Lihawa, M. I., Rafiater, U. H., dan Hidayat, S. 2022. Analisis Gerak Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat SMK Negeri 1 Gorontalo. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*. 1(1), 1-11.
- Lihawa, M.H., Rafiater, U.H., dan Hidayat, S. (2022). Analisis tendangan sabit pada atlet pencak silat SMK Negeri 1 Gorontalo. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*. Vol.1(1). Hal 23-33.
- Lubis, J dan Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Lutan, R. 2002. Menuju Sehat Bugar. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga. Depdiknas. Jakarta.
- Miftachurochmah, Y. 2022. Pengembangan Model Latihan Daya Tahan Dan Koordinasi Pada Pemain Futsal Kelompok Usia 12 Tahun. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mirhan dan Kurnia, J.B. 2016. Hubungan antara percaya diri dan kerja keras dalam olahraga dan keterampilan hidup., *Jurnal olahraga prestasi*, Vol. 12(1).
- Moh Saleh. (1986). *Materi Pokok Beladiri dan Metodik*. Kurnia. Jakarta.
- Mufarriq, M. U. 2021. Revitalisasi Nasionalisme Pemuda Melalui Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 11(01), 37-48.

- Mujahid, H., dan Subekti, N. 2021. Analisis Taktik Pertandingan Pencak Silat Kategori Tanding. *Journal Coaching Education Sports*. 2(2), 123–136.
- Mulyana, D. (2013). *Metode penelitian kualitatif*. Rosdakarya. Bandung.
- Nisa, K., & Jannah, M. 2021. Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Nursasih, M. N. dan I. D. 2021. Pengaruh Efektivitas Penilaian Sistem Digital Pertandingan Pencak Silat Berbasis Komputer Dengan Sistem Penilaian Manual. *Keolahraagaan*. 7(1), 48–54.
- Ona Tabrani, Y. P. S. 2022. Model Pembelajaran Pencak Silat Berbasis Multimedia. *Jurnal Edukasimu.Org*. 2(1), 1–9.
- Pepep Mochamad Syafei, O. R. S. 2021. Pengaruh Belajar Tendangan Sabit Dengan Menggunakan Karet Ban Bekas Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat Pada Peserta Didik SMKN 1 Pandeglang. *Jurnal Pendidikan Mutiara*, 6(1), 53–63.
- Permata Sari, D. P., & Hamdani, H. 2020. Perbandingan Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Pada Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat PSHT di SMPN 13 Surabaya Dan SMPN 55 Surabaya. *Pendidikan Jasmani*. 08(01), 157–162.
- Pertiwi, R. S., & Hartoto, S. 2016. Perbandingan Tingkat Percaya Diri Mahasiswa yang Mengikuti Pencak Silat dalam Kategori Laga Dan Kategori Seni (Studi Pada UKM Pencak Silat Tapak Suci Unesa). *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(1), 162–170.
- Prasanto, P. S. 2016. Penerapan Dimensi Kepebelajar Olahraga Pencak Silat Model Jurus Suroboyo Maju Simpatik Siap Gerak Di Ipsi Kabupaten Magetan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 04(01), 37–49.
- Prasetyo, KWD. (2021). Penerapan gerak teknik dasar pencak silat bagi perkembangan anak usia 10-12 tahun di SDN Wonokerto 4. *Journal Active of Sport*. Vol.1(1). Hal 19-27.
- Prastyana, B. R. 2020. Analisis Hasil Pertandingan Pencak Silat Pada Kejuaraan DANDIM CUP III Kabupaten Nganjuk Tahun 2019. *STAND SPORT And Development*, 1(1).
- Priyambada, G., & Kusumawati, Y. T. 2018. Sosialisasi Sport Massage dan Penggunaan Kinesio Taping bagi Atlet Dan Pelatih Pencak Silat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 24(2), 713–716.
- Purba, P. H. 2016. Meningkatkan Keterampilan Dasar Siswa Dalam Melakukan Tendangan Mae Geri Beladiri Karate Melalui Teknik Fading Pada Siswkelas Viii Smp Negeri 1 Sidikalang. *Jurnal Ilmu Keolahraagaan*, 15(1), 56–66
- Rusli, L. 2002. *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di. Sepanjang Hayat*. Depdiknas. Jakarta.
- Sadiman, A.S. (2012). *Media pendidikan*. PT Raja Grafindo. Jakarta.

- Sasmitha, W., & Suwirman, S. 2021. Pengembangan Perangkat Pembelajaran Gerak Dasar Pencak Silat Melalui Pendekatan Taktis di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Salimpaung. *Sport Science: Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21(1), 68–76.
- Schiff, N. T. 2020. Implementasi model pembelajaran project based learning untuk meningkatkan kreativitas gerakan jurus prasetya. *Jurnal of Physical and Outdoor Education*.
- Setyawan Kurniadi, H. 2018. Identifikasi Penyebab Kurangnya Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat di SMA Negeri 1 Cerme. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan*, 06(03), 603–607.
- Setyosari, P. (2015). *Metode penelitian pendidikan dan pengembangan*. Prenadamedia Group. Jakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sunarno, A., dan Sihombing, R.S.D. (2011). *Metode penelitian keolahragaan*. Yuma Pustaka. Surakarta.
- Syaiful Anam, & Nurlatifah Fitriyani. 2020. Lupa, Jenuh, Dan Kesulitan Dalam Belajar. *Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1), 38–49.
- Syamsiyah, S, Purnomo, E, Gustian, U.G. (2020). Pengembangan Alat Latihan Tangkapan Pencak Silat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol 3(2). Hal 140-148.
- Tengkudung. (2016). *Kepelatihan olahraga pembinaan prestasi olahraga*. Cerdas Jaya. Jakarta.
- Umaternate, A. R., & Hasrin, A. 2020. Penguatan Nilai Sosial Pada PeBelajar Dasar Pencak Silat Bagi Siswa Sma Negeri 1 Modayag Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 470–475.
- Utami, W. F. (2014). Analisis pembinaan atlet kelas remaja cabang olahraga pencak silat di kelas olahraga smp negeri 1 suboh Kabupaten situbondo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(1), 58–61.
- Wardoyo, H., & Fitranto, D. N. 2020. Kemampuan Teknik Guntingan Kategori Tanding Atlet Pencak Silat DKI Jakarta Pada Kualifikasi Pra PON 2020. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*. Vol 5, 55-62.
- Wardoyo, H., & Fitranto, D. N. 2021. Kemampuan Teknik Guntingan Kategori Tanding Atlet Pencak Silat DKI Jakarta Pada Kualifikasi Pra PON 2020. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 5(1), 55–62.
- Widiastuti, A. 2017. Penerapan Pendekatan Kontekstual untuk meningkatkan Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi Siswa Kelas IV Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2(3), 52-64.

Wilujeng, W. A., & Hartoto, S. 2013. Hubungan Kecepatan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit di SMP Muhammadiyah 2 Surabaya (studi pada siswa ekstrakurikuler pencak silat tapak suci). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(3), 584–587.

