

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN STIGMA DIRI DALAM MENCARI
BANTUAN TERHADAP INTENSI PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGIS
PROFESIONAL PADA UMAT KRISTEN INDONESIA**



Septy Natasya Dau

1801620053

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia”

Nama Mahasiswa : Septy Natasya Dau
NIM : 1801620053
Program Studi : Psikologi

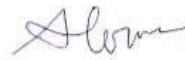
Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

Pembimbing I




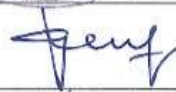
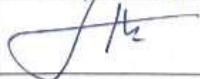

Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc.
NIP.199206162019032038

Pembimbing II



Ernawati, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198806192022042001

Panitia Sidang Skripsi

| Nama | Tandatangan | Tanggal |
|---|--|-----------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)* |  | 31/7-2024 |
| Dr. Gungum Gumelar, F.R, M.Si. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)** |  | 30/7-2024 |
| Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)*** |  | 8/7/2024 |
| Mauna, M.Psi., Psikolog. (Anggota)**** | Mauna | 8/7/2024 |
| Novitasari R. Damanik, M.Si (Anggota) |  | 9/7/2024 |

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Septy Natasya Dau
NIM : 1801620053
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2024 sampai dengan bulan April 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 10 April 2024
Yang Membuat Pernyataan



Septy Natasya Dau

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septy Natasya Dau
NIM : 1801620053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive RoyaltyFree Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2024

Yang menyatakan,

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 10,000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000 METERAI TEMPEL' and '779DAALX267443982'.

(Septy Natasya Dau)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septy Natasya Dau
NIM : 1801620053
Fakultas/Prodi : FPPsi/Psikologi
Alamat email : septynatasya120@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Penulis


(Septy Natasya Dau)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“I can do all this through Him who gives me strength” (Phillipians 4:13)

“Carpe diem. Seize the day. Make your lives extraordinary.”

(Dead Poets Society)



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan kedua adik saya yang tiada henti memberi cinta kasih, dukungan, serta doa terbaik dalam setiap langkah hidup saya. Untuk semua orang yang telah menjadi bagian dalam perjalanan saya. Untuk diri saya sendiri yang telah bertahan dan mengusahakan yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

SEPTY NATASYA DAU

Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas dan stigma diri dalam mencari bantuan terhadap intensi pencarian bantuan psikologis profesional pada umat Kristen Indonesia. Alat ukur yang digunakan yakni *Mental Help Seeking Intention Scale (MHSIS)*, *20-item Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale)*, dan *Self Stigma of Seeking Help (SSOSH)*. Populasi dalam penelitian ini adalah umat Kristen di Indonesia. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling* dan jumlah responden 251 orang. Teknis analisis menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan terdapat pengaruh religiusitas dan stigma diri dalam mencari bantuan terhadap intensi pencarian bantuan psikologis profesional pada umat Kristen Indonesia sebesar 32.5%.

Kata kunci: Intensi pencarian bantuan psikologis profesional, Religiusitas, Stigma diri dalam mencari bantuan, Umat Kristen.

SEPTY NATASYA DAU

The Influence of Religiosity and Self-Stigma in Seeking Help on the Intention to Seek Professional Psychological Help among Indonesian Christians

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
Jakarta State University, 2024

ABSTRACT

This study aims to investigate the influence of religiosity and self-stigma on seeking help on the intention to seek professional psychological help among Indonesian Christians. The measurement tools used were the Mental Help Seeking Intention Scale (MHSIS), the 20-item Dimensions of Religiosity Scale (DR Scale), and the Self Stigma of Seeking Help (SSOSH). The population in this study comprised Indonesian Christians. The sampling method employed was convenience sampling, with a total of 251 respondents. Multiple linear regression analysis was used for data analysis. The research results indicate that religiosity and self-stigma in seeking help simultaneously influence the intention to seek professional psychological assistance among Indonesian Christians by 32.5%.

Keywords: *Intention to seek professional psychological help, Religiosity, Self-stigma on seeking help, Indonesian Christians.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus yang atas kasih dan pertolonganNya telah memampukan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Umat Kristen Indonesia”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penulis selama proses penulisan skripsi ini, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I penulis. Menjadi salah satu mahasiswa bimbingan Mba adalah salah satu hal yang sangat saya syukuri dan paling menyenangkan buat saya. Terima kasih untuk selalu tulus mengusahakan yang terbaik dalam membimbing saya. Terima kasih untuk pacuan semangat dan juga setiap saran yang diberikan.
5. Mba Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang juga sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini melalui setiap bimbingan, motivasi, dan juga saran yang diberikan.

6. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog sebagai Dosen Penguji I. Terima kasih banyak untuk setiap masukan dan saran yang diberikan untuk skripsi ini.
7. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku salah satu *Expert Judgement* dalam penelitian ini dan juga sebagai Dosen Penguji II. Terima kasih banyak untuk bantuan, kritik, dan saran yang diberikan.
8. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si dan juga Mba Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik penulis. Terima kasih atas semua bimbingan dan nasihat yang diberikan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staff administrasi di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membagikan ilmu dan membantu penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
10. Papa, Mama, dan kedua adik saya yang tidak pernah berhenti mendukung dan mendoakan saya selama ini. Terima kasih banyak sudah menjadi motivasi terbesar saya untuk tetap berjuang dan bertahan untuk memberikan yang terbaik dalam setiap perjalanan hidup saya.
11. Reinhart Asido Marisi Pratama, selaku sahabat hidup penulis. Terima kasih atas semua doa, dukungan, dan bantuan yang tulus yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Emma Ully Loh Septiara, Maura Afnes Syifa, Meyanti Monica Purba, dan Dhea Ivanka selaku sahabat penulis yang telah selalu mendukung, menemani, dan mendoakan penulis.
13. Kak Joshlyn, Kak Gaby, dan Bang Otniel. Terima kasih banyak Kakak Abang atas semua bantuan dan doanya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
14. Erin, Dama, Keey, Juleha, Risna, dan Hexa selaku teman-teman satu bimbingan penulis. Terima kasih sudah berbagi semangat dan menjadi teman diskusi penulis.
15. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
16. Seluruh gereja, komunitas, dan para pelayan Tuhan yang telah mengizinkan dan membantu saya mengambil data yang diperlukan dalam penelitian ini.

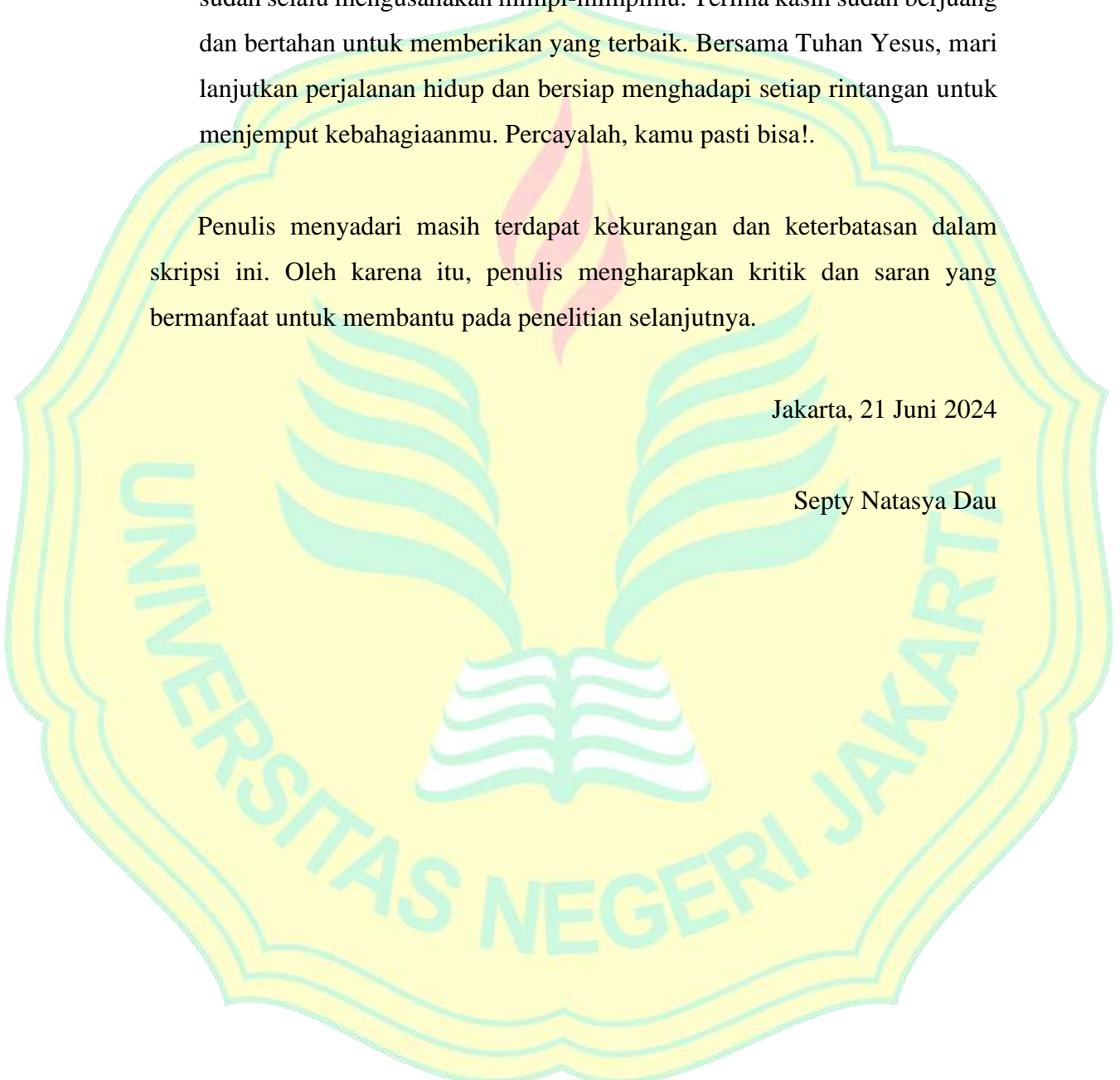
17. Dmitriev Abraham Hariyanto dan Podcast Agak Laen. Terima kasih sudah menjadi penghibur dan penyemangat bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

18. Terima kasih untuk diri saya sendiri, Septy Natasya Dau. Terima kasih sudah selalu mengusahakan mimpi-mimpimu. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan untuk memberikan yang terbaik. Bersama Tuhan Yesus, mari lanjutkan perjalanan hidup dan bersiap menghadapi setiap rintangan untuk menjemput kebahagiaanmu. Percayalah, kamu pasti bisa!.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat untuk membantu pada penelitian selanjutnya.

Jakarta, 21 Juni 2024

Septy Natasya Dau



DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMBUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iv |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 9 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 9 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 9 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 10 |
| 1.6.1 Manfaat teoritis | 10 |
| 1.6.2 Manfaat praktis | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 41 |
| 2.1 Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional | 41 |
| 2.1.1 Definisi intensi pencarian bantuan psikologis profesional | 41 |
| 2.1.2 Aspek dalam intensi pencarian bantuan psikologis profesional | 43 |
| 2.1.3 <i>Five-stage model of mental health help-seeking</i> | 45 |
| 2.1.4 Faktor yang memengaruhi intensi pencarian bantuan psikologis profesional | 46 |
| 2.2 Religiusitas | 51 |
| 2.2.1 Pengertian religiusitas | 51 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.2 Dimensi religiusitas | 52 |
| 2.2.3 Faktor yang memengaruhi religiusitas..... | 54 |
| 2.3 Stigma Diri dalam Mencari Bantuan..... | 55 |
| 2.3.1 Definisi stigma diri dalam mencari bantuan | 55 |
| 2.3.2 Dimensi stigma diri dalam mencari bantuan | 56 |
| 2.3.3 <i>The stage model of self-stigma</i> | 58 |
| 2.3.4 Faktor yang memengaruhi stigma diri dalam mencari bantuan..... | 59 |
| 2.4 Umat Kristiani | 60 |
| 2.5 Dinamika Hubungan Religiusitas dan Stigma Diri dalam Mencari Bantuan dengan Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional..... | 65 |
| 2.6 Kerangka Konseptual | 67 |
| 2.7 Hipotesis..... | 68 |
| 2.8 Hasil Penelitian Relevan..... | 69 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 41 |
| 3.1 Tipe Penelitian..... | 41 |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 41 |
| 3.2.1 Definisi konseptual | 42 |
| 3.2.1.1 <i>Intensi pencarian bantuan psikologis profesional</i> | 42 |
| 3.2.1.2 <i>Religiusitas</i> | 42 |
| 3.2.1.3 <i>Stigma Diri dalam Mencari Bantuan</i> | 43 |
| 3.2.2 Definisi operasional | 43 |
| 3.2.2.1 <i>Intensi pencarian bantuan psikologis profesional</i> | 43 |
| 3.2.2.2 <i>Religiusitas</i> | 43 |
| 3.2.2.3 <i>Stigma diri dalam mencari bantuan</i> | 44 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 44 |
| 3.3.1 Populasi..... | 44 |
| 3.3.2 Sampel | 44 |
| 3.3.2.1 <i>Teknik pengambilan sampel</i> | 45 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| 3.4.1 Instrumen penelitian | 46 |
| 3.4.1.1 <i>Instrumen intensi pencarian bantuan psikologis profesional</i> | 46 |
| 3.4.1.2 <i>Instrumen religiusitas</i> | 47 |
| 3.4.1.3 <i>Instrumen stigma diri dalam mencari bantuan</i> | 48 |
| 3.4.2 Prosedur adaptasi instrumen | 49 |
| 3.4.3 Uji coba instrumen..... | 50 |
| 3.4.3.1 <i>Uji reliabilitas</i> | 55 |

| | |
|---|-----------|
| 3.5 Analisis Data | 57 |
| 3.5.1 Analisis deskriptif..... | 57 |
| 3.5.2 Uji asumsi prasyarat..... | 57 |
| 3.5.2 Uji korelasi..... | 58 |
| 3.5.3 Uji regresi berganda..... | 58 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 83 |
| 4.1 Gambaran Responden Penelitian..... | 83 |
| 4.2 Prosedur Penelitian..... | 89 |
| 4.2.1 Persiapan penelitian | 89 |
| 4.2.2 Pelaksanaan penelitian | 90 |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian | 91 |
| 4.3.1 Gambaran umum variabel intensi pencarian bantuan psikologis profesional | 91 |
| 4.3.2 Gambaran umum variabel religiusitas | 91 |
| 4.3.3 Gambaran umum variabel stigma diri dalam mencari bantuan | 92 |
| 4.3.4 Uji asumsi prasyarat..... | 93 |
| 4.3.4.1 <i>Uji outlier</i> | 93 |
| 4.3.4.2 <i>Uji normalitas</i> | 93 |
| 4.3.4.3 <i>Uji heteroskedastisitas</i> | 93 |
| 4.3.4.4 <i>Uji multikolinearitas</i> | 94 |
| 4.3.4.5 <i>Uji autokorelasi</i> | 95 |
| 4.3.4.6 <i>Uji linearitas</i> | 96 |
| 4.3.5 Uji korelasi..... | 96 |
| 4.3.6 Uji regresi linear berganda..... | 97 |
| 4.4 Analisis Tambahan | 100 |
| 4.4.1 Uji beda..... | 100 |
| 4.5 Pembahasan | 102 |
| 4.6 Keterbatasan Penelitian | 106 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 83 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 83 |
| 5.2 Implikasi | 83 |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi | 83 |
| 5.3.1 Saran penelitian selanjutnya | 83 |
| 5.3.2 Saran praktis | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | 98 |
| LAMPIRAN..... | 98 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 <i>The stage Model of Self-stigma</i> | 59 |
| Gambar 2.2 Kerangka Berpikir..... | 68 |
| Gambar 4.1 Grafik Usia Responden..... | 84 |
| Gambar 4.2 Grafik Jenis Kelamin Responden..... | 85 |
| Gambar 4.3 Grafik Pemasukan Bulanan Responden..... | 86 |
| Gambar 4.4 Grafik Domisili Responden..... | 87 |
| Gambar 4.5 Uji Heteroskedastisitas..... | 94 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 3.1 Skor Respon Instrumen <i>Mental Help-Seeking Intention Scale</i> | 47 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Mental Help-Seeking Intention Scale</i> | 47 |
| Tabel 3.3 Skor Respon Instrumen <i>20-Item Dimensions of Religiosity Scale</i> | 48 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>20-Item Dimensions of Religiosity Scale</i> | 48 |
| Tabel 3.5 Skor Respon Instrumen <i>Self-stigma of Seeking Help</i> | 49 |
| Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen <i>20-Item Dimensions of Religiosity Scale</i> | 49 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Mental Help-Seeking Intention Scale</i> | 51 |
| Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Instrumen <i>20-Item Dimensions of Religiosity Scale</i> | 52 |
| Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Self-stigma of Seeking Help</i> | 53 |
| Tabel 3.10 Kaidah Reliabilitas menurut Guilford..... | 56 |
| Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Mental Help-Seeking Intention Scale</i> | 56 |
| Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>20-Item Dimensions of Religiosity Scale</i> | 56 |
| Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-stigma of Seeking Help</i> | 57 |
| Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden..... | 83 |
| Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin..... | 84 |
| Tabel 4.3 Gambaran Pemasukan Bulanan..... | 85 |
| Tabel 4.4 Gambaran Domisili responden..... | 86 |
| Tabel 4.5 Gambaran Kondisi Keagamaan Responden | 88 |
| Tabel 4.6 Gambaran Kondisi Responden dalam Mencari Bantuan Psikologis Profesional..... | 88 |
| Tabel 4.7 Gambaran Umum Variabel Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional..... | 91 |
| Tabel 4.8 Gambaran Variabel Religiusitas..... | 92 |
| Tabel 4.9 Gambaran Umum Variabel Stigma Diri dalam Mencari Bantuan..... | 92 |
| Tabel 4.10 Uji Multikolinearitas..... | 95 |
| Tabel 4.11 Uji Autokorelasi..... | 95 |
| Tabel 4.12 Uji Linearitas..... | 96 |
| Tabel 4.13 Uji Korelasi..... | 97 |
| Tabel 4.14 Uji Regresi Linear Berganda..... | 98 |
| Tabel 4.15 Uji Regresi Linear Berganda..... | 99 |
| Tabel 4.16 Uji Beda Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 101 |
| Tabel 4.17 Uji Beda Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional Berdasarkan Rentang Pemasukan..... | 101 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Dokumen Korespondensi Izin Instrumen/Jurnal Instrumen..... | 98 |
| Lampiran 2. Surat Pernyataan Validasi Instrumen oleh <i>Expert Judgement</i> | 99 |
| Lampiran 3. Instrumen Uji Coba..... | 100 |
| Lampiran 4. Instrumen Penelitian..... | 103 |
| Lampiran 5. Data Mentah Uji Coba Instrumen | 106 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Coba..... | 110 |
| Lampiran 7. <i>Inform Consent</i> melalui <i>Google Form</i> | 112 |
| Lampiran 8. Data Mentah Pengambilan Data Penelitian..... | 113 |
| Lampiran 9. Data Demografis Responden..... | 133 |
| Lampiran 10. Hasil Analisis Data Deskriptif..... | 134 |
| Lampiran 11. Hasil Uji Asumsi Prasyarat..... | 135 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi..... | 137 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Regresi Linear Berganda..... | 138 |
| Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup Penulis..... | 139 |

