

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PIVOT* FUTSAL KLUB
OLAHRAGA PRESTASI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**HASAN AZHARI
1602617044**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PIVOT* FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan model latihan *pivot* futsal. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Subjek pada penelitian ini adalah tim futsal KOP UNJ. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli yang terdiri dari 1 dosen ahli cabang futsal dan 2 orang pelatih futsal. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya yang dilakukan ujicoba model latihan. Adapun hasil dari penelitian ini adalah model latihan *pivot* futsal layak digunakan dalam latihan futsal terutama latihan *pivot* dengan tujuan untuk membantu pelatih agar latihan taktik menyerang lebih variatif, dan bisa diterapkan saat bertanding karena telah dilakukan secara berulang-ulang. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 18 model latihan *pivot* futsal yang layak digunakan dalam latihan taktik.

Kata Kunci: Model Latihan, *Pivot*, Futsal.



DEVELOPMENT PIVOT FUTSAL TRAINING MODEL

ABSTRACT

This research aims to find out what the Pivot futsal training model is like. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R & D) method. The subjects of this research were the KOP UNJ futsal team. The validation test used in this research was an expert justification test consisting of 1 expert lecturer in the futsal branch and 2 futsal trainers. After the expert validation test is carried out, the next step is to test the training model. The results of this research are that the Pivot futsal training model is suitable for use in futsal training, especially Pivot training with the aim of helping coaches to practice more varied attacking tactics, and can be applied when competing because it has been done repeatedly. Based on the results of expert validation, 18 Pivot futsal training models were obtained that were suitable for use in tactical training.





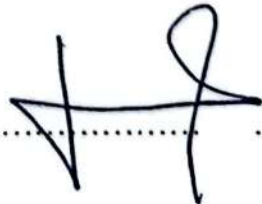
Keywords: Training Model, Pivot, Futsal.



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		23/7/2024
(Andri Irawan, S.Pd., M.Pd)
NIP. 198009092006041001		

Pembimbing II		23/7/2024
(Lita Mulia, S.Pd., M.Pd)
NIP. 198612302024212001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr.Tirto Apriyanto S.Pd., M.Si)	Ketua		29/7/24
NIP. 197004171999031002
2. (Dr. Iwan Hermawan S.Pd.,M.Pd)	Sekretaris		24/7/2024
NIP.197505142001121001
3. (Andri Irawan, S.Pd., M.Pd)	Anggota		23/7/2024
NIP. 198009092006041001
4. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd)	Anggota		23/7/2024
NIP. 198612302024212001
5. (Drs. Endang Darajat M.KM)	Anggota		24/7/2024
NIP. 196806041994031002

Tanggal Lulus : 17 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Hasan Azhari

1602617044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hasan Azhari
NIM : 1602617044
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : azhari.hasan03@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PIVOT FUTSAL KLUB OLAHRAGA PRESTASI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 31 Juli 2024

Penulis

(Hasan Azhari)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Pengembangan Model Latihan *Pivot Futsal***”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, do’a, dukungan, dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Tirto Apriyato, S. Pd, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Andri Irawan, M.Pd sebagai Pembimbing I dan Lita Mulia, M.Pd sebagai Pembimbing II dan Drs. Endang Darajat, M.KM sebagai Penasehat Akademik (PA).

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada dosen-dosen pembina KOP futsal yaitu: Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd, Andri Irawan, M.Pd, Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Slamet Sukriadi, M.Pd, Eko Prabowo, M.Pd, serta dosen-dosen Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, dan para staff akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan. Tak lupa juga kepada teman-teman seangkatan dan senior atas dukungan serta kerjasamanya. Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu Wa Ta’ala, Tuhan Yang Maha Esa, dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia.

Peneliti

HA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
B. Model-model pengembangan	7
C. Kerangka Teoretik	12
D. Rancangan Model	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	34
E. Langkah-Langkah Penggunaan Model	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Pengembangan Model	40
B. Kelayakan Model	63
C. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan Sukmadinata	8
Gambar 2.2 Model Pengembangan ASSURE.....	9
Gambar 2.3 Model ADDIE.....	10
Gambar 2.4 Model latihan Pivot futsal Indonesai Futsal Coaching Manual	20
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing</i>	26
Gambar 2.6 Teknik <i>Shooting</i>	27
Gambar 2.7 Teknik <i>Dribbling</i>	27
Gambar 2.8 Teknik <i>Chipping</i>	28
Gambar 2.9 Teknik <i>Control</i>	29
Gambar 3.1 Model ADDIE.....	34
Gambar 3.2 Model Latihan Pivot Futsal Indonesia Futsal Coacing Manual	39
Gambar 4 1 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 1.....	45
Gambar 4.2 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 2.....	46
Gambar 4.3 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 3.....	47
Gambar 4.4 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 4.....	48
Gambar 4.5 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 5.....	49
Gambar 4 6 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 6.....	50
Gambar 4 7 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 7.....	51
Gambar 4.8 Model latihan <i>Fix Pivot</i> 8.....	52
Gambar 4.9 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 1	53
Gambar 4.10 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 2	54
Gambar 4 11 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 3	55
Gambar 4.12 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 4	56
Gambar 4.13 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 5	57
Gambar 4.14 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 6.....	58
Gambar 4.15 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 7.....	59
Gambar 4.16 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 8.....	60
Gambar 4.17 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 9.....	61
Gambar 4 18 Model latihan <i>Fake Pivot</i> 10.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain awal model latihan <i>Pivot</i> futsal.....	37
Tabel 3.2 Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert judgment</i>) dalam uji validasi.....	38
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	43
Tabel 4.2 Desain Awal Model Latihan <i>Pivot</i> futsal.....	43
Tabel 4.3 Simbol futsal	44
Tabel 4.4 Kesimpulan uji ahli terhadap model latihan <i>pivot</i> futsal.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar penelitian	73
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	74
Lampiran 3 Surat Validasi	75
Lampiran 4 Foto Penelitian.....	79

