

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. (2012). Latihan Fleksibilitas dengan Metode PNF. *Artikel E-Staff FIK UNY*, 1–9.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44. <http://www.jim.unsyiah.ac.id>
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik BEYB Bermain Futsal Modern* (p. 161). [http://eprints.unm.ac.id/10276/6/kirim bahan ajar futsal.pdf](http://eprints.unm.ac.id/10276/6/kirim_bahan_ajar_futsal.pdf)
- Bakhrudin, A. A. (2013). Pengembangan Model Latihan Koordinasi Sepakbola Berbasis Permainan Untuk Siswa Sekolah Sepakbola Kelompok Usia 10 – 12 Tahun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Hasyim, K. (2021). *Latihan Treadmil Dan Fartlek dalam Meningkatkan Hasil VO2max Pada Atlet Futsal AFK Kota Makassar. m*, 1144–1153.
- Hierro, J. V. L. (2017). UEFA Futsal Coaching Manual. *UEFA Futsal Coaching Manual*, 202.
- Irawan, A. (2021). *Indonesia Futsal Coaching Manual_FULL EBOOK.pdf* (pp. 1–141).
- Irfan Arifianto, & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior. *STAND : Journal Sports Teaching and Development*, 1(2), 78–88. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i2.2671>
- Khalissyarif, M. N., & Himawan, I. (2021). Analisis Latihan Fisik Pemain Futsal Sma Negeri 7 Surabaya Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 351–360. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41473/36251>
- Khoiriah, S. N., Sulistyorini, S., & Fadhli, N. R. (2020). Pengembangan Variasi Latihan Kekuatan Otot Tungkai Dan Otot Perut Untuk Atlet Futsal Pada Tim Putri Universitas Negeri Malang. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1), 30. <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p30-36>
- Pribadi, R. B. A. (2009). *Model Model Desain Sitem Pembelajaran*. 2016.
- siyanto dan sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. February, 99–117.
- Sumarni, S. (2019). Model penelitian dan pengembangan (RnD) lima tahap (MANTAP). *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan*, 1(1), 1–33.

- Thariq Aziz, M. (2013). Survei Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Muhammadiyah 1 Patuk Gunungkidul. *Jurnal Olahraga*, 1(April), 41–51. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Yunyun Yudiana, Herman subardjah, T. J. (2019). Latihan fisik pada. *Latihan Fisik*.

