

**PENGEMBANGAN VIDEO INTERAKTIF “MATERI CEDERA”
DALAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA
DI PMR SMA NEGERI 5 JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh:

CAHYANI PUSPITARINI NGAZIS

1101620053

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PENDIDIKAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengembangan Video Interaktif "Materi Cedera" dalam Pelatihan Pertolongan Pertama di PMR SMA Negeri 5 Jakarta
Nama Mahasiswa : Cahyani Puspitarini Ngazis
NIM : 1101620053
Program Studi : Teknologi Pendidikan
Tanggal Ujian : 11 Juli 2024

Pembimbing I

Retno Widyaningrum, S.Kom, M.M.
NIP.197307142005022001

Pembimbing II

Kunto Irpan Nursetyo, M.Pd.
NIP.198407292008011008

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		18 Juli 2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		18 Juli 2024
Mulyadi, M.Pd. (Ketua Penguji)***		19 Juli 2024
Dr. RA Murti Kusuma W, S.I.P, M.Si. (Penguji I)****		15 Juli 2024
Mita Septiani, M.Pd. (Penguji II)*****		16-7-2024

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji
- **** Penguji I
- ***** Penguji II

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, merupakan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Cahyani Puspitarini Ngazis

NIM : 1101620053

Program Studi : Teknologi Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **Pengembangan Video Interaktif "Materi Cedera" dalam Pelatihan Pertolongan Pertama di PMR SMA Negeri 5 Jakarta** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2023 s.d. Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguh-sungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Cahyani Puspitarini Ngazis

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cahyanı Puspitarini Ngazis
NIM : 1101620053
Fakultas/Prodi : FIP / Teknologi Pendidikan
Alamat email : cahyanipspt@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengembangan Video Interaktif "Materi Cedera" dalam Pelatihan Pertolongan Pertama di PMR SMA Negeri 5 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Cahyanı Puspitarini,
nama dan tanda tangan

**PENGEMBANGAN VIDEO INTERAKTIF “MATERI CEDERA”
DALAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA DI PMR
SMA NEGERI 5 JAKARTA**

(2024)

Cahyani Puspitarini Ngazis

ABSTRAK

Pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah media pembelajaran berupa video interaktif “Cedera” untuk membantu pemahaman belajar pengguna. Sasaran utama penelitian ini yaitu anggota palang merah remaja SMA Negeri 5 Jakarta. Pengembangan ini menggunakan model pengembangan Hannafin & Peck yang terdiri dari tiga tahap yaitu analisis kebutuhan, desain, serta pengembangan dan implementasi serta evaluasi dan revisi di setiap tahapnya. Hasil pengembangan ini adalah 5 produk video yaitu 1 video pengantar dan 4 video interaktif materi “Cedera”. Evaluasi formatif yang dilakukan pada penelitian ini yaitu dengan review ahli dan pengguna. Hasil review ahli (*expert review*) menunjukkan perlunya beberapa perbaikan dari aspek materi, pembelajaran, dan media. Hasil uji kelayakan produk (*expert judgement*) diperoleh skor 3,80 dari ahli materi, skor 4,00 dari ahli pembelajaran, dan skor 3,80 dari ahli media. Dari ketiga perolehan skor tersebut maka produk pengembangan ini masuk ke dalam kategori berkualitas sangat baik. Selain itu, dilakukan uji coba *one-to-one* yang melibatkan 3 anggota mendapat respon positif dan uji coba *Small group* dengan melibatkan 9 mahasiswa yang terbagi menjadi 3 kelompok mendapat skor 3,84 kategori sangat baik. Berdasarkan hasil data yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa produk media pembelajaran video interaktif yang dihasilkan sudah dapat digunakan oleh anggota palang merah remaja SMA Negeri 5 Jakarta.

Kata Kunci: Cedera, Model Hannafin and Peck, Pengembangan, Pertolongan Pertama, Video Interaktif

**THE DEVELOPMENT OF INTERACTIVE VIDEO "INJURY MATERIAL"
IN FIRST AID TRAINING AT RED CROSS YOUTH
AT 5 SENIOR HIGH SCHOOL OF JAKARTA**

(2024)

Cahyani Puspitarini Ngazis

ABSTRACT

This development aims to produce an educational medium in the form of an interactive video titled "Injury" to assist users learning comprehension. The main target of this research is the members of the Red Cross Youth at 5 Senior Highschool of Jakarta. This development uses the Hannafin & Peck development model, which consists of three stages: needs analysis, design, and development and implementation, with evaluation and revision at each stage. The result of this development is 5 video products, consisting of 1 introductory video and 4 interactive videos on the topic of 'Injuries'. The formative evaluation conducted in this research includes expert and user reviews. The expert review results indicate the need for several improvements in terms of content, learning, and media aspects. The product feasibility test (expert judgement) received a score of 3.80 from the content expert, 4.00 from the learning expert, and 3.80 from the media expert. With these scores, the developed product falls into the category of very high quality. Additionally, a one-to-one trial involving 3 members received positive responses, and a small group trial involving 9 students divided into 3 groups received a score of 3.84, also categorized as very good. Based on the data obtained in this research, it can be concluded that the produced interactive video educational medium can be used by the Red Cross Youth members at Senior Highschool of Jakarta.

Keyword: Injury, Hannafin and Peck Model, Development, First Aid, Interactive Video

LEMBAR PERSEMPAHAN

Skripsi ini dengan tulus pengembang persesembahan untuk kedua orang tua, yang telah setia menemani langkah-langkah saya sejak kecil hingga kini, melewati setiap tahap pendidikan dengan penuh cinta dan dukungan yang tak terhingga. Mereka adalah panutan dalam menunjukkan makna kehidupan, selalu memberikan kekuatan, dan doa yang membawa sinar terang dalam setiap langkah hidup saya.

"Every individual has a unique life journey, where each step brings various experiences and valuable lessons. Therefore, seize every moment in your life's journey to learn, grow, and achieve your dreams with gratitude, enthusiasm, and unwavering determination"

- Cahyani Puspitarini Ngazis -

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas berkat, rahmat, dan karunia Allah SWT yang diberikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengembangan Video Interaktif “Materi Cedera” dalam Pelatihan Pertolongan Pertama di PMR SMA Negeri 5 Jakarta**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi serta memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu program studi Teknologi Pendidikan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya penulis diberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua yaitu Ibu Lilik Listyorini dan Bapak Aminudin Ngazis yang sangat penulis cintai dan sayangi. Terima kasih telah memberikan curahan cinta dan kasih sayang, dukungan, serta menguatkan penulis dalam setiap proses penyelesaian skripsi.
3. Mbah uty dan mbah kakung yang senantiasa memanjatkan doa yang tiada hentinya dan memotivasi agar penulis tidak mudah menyerah dan tetap berjuang menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Dr. Murni Winarsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta Bidang Akademik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
5. Bapak Dr. Cecep Kustandi, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Teknologi Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Retno Widyaningrum, S.Kom., M.M., selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu memberikan dukungan, bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya saat bimbingan konsultasi, serta memberikan motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Kunto Imbar Nursetyo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu memberikan keluangan waktu untuk bimbingan, dukungan, dan saran kepada penulis sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staff karyawan program studi Teknologi Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama masa kuliah sehingga dapat berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Ibu Juliana Djumadi Putri, S.Ikom., selaku evaluator ahli materi, Ibu Dra. Suprayekti, M.Pd., selaku evaluator ahli desain pembelajaran

dan Bapak Dr. Cecep Kustandi, M.Pd., selaku evaluator ahli media.

Terima kasih telah membantu penulis memperoleh data yang dibutuhkan untuk penilaian video interaktif pada skripsi ini.

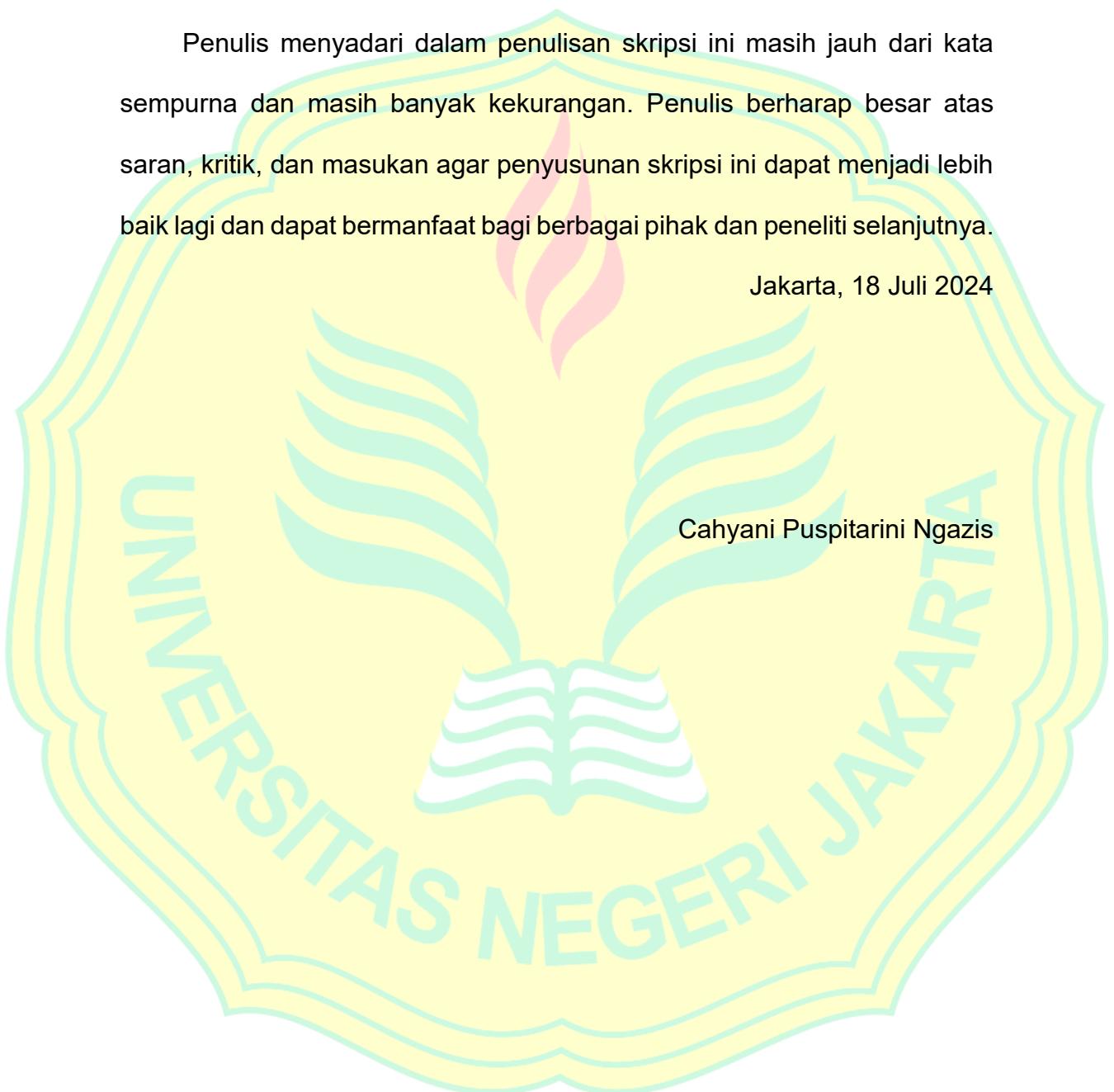
10. Guru, staf, dan anggota PMR SMA Negeri 5 Jakarta yang telah mengizinkan sebagai tempat penelitian. Terima kasih sudah meluangkan waktu nya untuk membantu penulis mendapatkan data yang dibutuhkan.
11. Mira Tri Hasanah, Fairuz Khatulistiwa, Ahmad Rian Sakuro, Aldo Nurhuda, Daffasyah Zaki Muhammad, Bouroq Aji Samudra, dan Arief Ariadi Gunawan selaku partner dan teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas rangkulan, motivasi, dan candaan yang selalu kalian berikan. Terima kasih kalian mau menjadi teman berbagi cerita penulis dikala suka maupun duka.
12. Dian, Kak Widi, Kak Rara, dan seluruh anggota HJ 30 selaku teman, sahabat, dan keluarga bagi penulis. Terima kasih telah bersamai penulis disetiap momen sedari SMP hingga ke dunia kerja.
13. Teman-teman TP Angkatan 2020, selaku teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. 3E (Ewi, Embul, Emen) selaku kucing peliharaan yang selalu memberikan tingkah lucu dan hiburan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

15. Yang terakhir, apresiasi kepada Cahyani Puspitarini Ngazis selaku penulis yang telah berusaha melewati suka maupun duka dan tidak menyerah dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis berharap besar atas saran, kritik, dan masukan agar penyusunan skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi dan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak dan peneliti selanjutnya.

Jakarta, 18 Juli 2024

Cahyani Puspitarini Ngazis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

PANITIA UJIAN SKRIPSI i

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ii

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI..... iii

ABSTRAK iv

ABSTRACT v

LEMBAR PERSEMBAHAN..... vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

 A. Analisis Masalah

1

 B. Identifikasi Masalah.....

14

 C. Ruang Lingkup

14

 D. Tujuan Pengembangan.....

15

 E. Kegunaan Pengembangan

16

BAB II KAJIAN PUSTAKA 17

 A. Hakikat Pengembangan Pembelajaran.....

17

 1. Definisi Pengembangan Pembelajaran

17

 2. Klasifikasi Model Pengembangan Pembelajaran

21

 3. Model Pengembangan Pembelajaran Berbasis Produk

22

 B. Hakikat Video Interaktif

32

 1. Pengertian Video Interaktif.....

32

 2. Tujuan Video Pembelajaran.....

35

 3. Jenis Video Pembelajaran

37

 4. Karakteristik Video Interaktif

45

 5. Prinsip Desain Pesan dalam Video Interaktif

49

 6. Keunggulan dan kelemahan Video Interaktif

55

C. Hakikat Pertolongan Pertama	57
1. Materi Pertolongan Pertama	57
2. Hakikat cedera.....	59
D. Hakikat Karakteristik Anggota PMR dan SMA Negeri 5 Jakarta	69
1. Profil SMA Negeri 5 Jakarta.....	69
2. Palang Merah Remaja	70
3. Karakteristik Profil Anggota PMR SMA Negeri 5 Jakarta	72
E. Penelitian Relevan	74
F. Rasional Pengembangan.....	78
BAB III PROSEDUR PENGEMBANGAN.....	80
A. Tujuan Khusus Pengembangan.....	80
B. Prosedur Pengembangan	80
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN.....	97
A. Nama dan Karakteristik Produk.....	97
B. Deskripsi Hasil Pengembangan	99
1. Tahap Analisis Kebutuhan (<i>Need Assesment</i>).....	99
2. Tahap Desain (<i>Design</i>)	106
3. Tahap Pengembangan dan Implementasi <i>(Development/Implementation)</i>	111
C. Prosedur Pemanfaatan Produk	138
D. Keterbatasan.....	143
BAB V KESIMPULAN	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA.....	148
LAMPIRAN	151
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	194

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Anggota PMR selama Tiga Tahun Terakhir	3
Tabel 2.1 Hasil Analisis Model Pengembangan	31
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Evaluasi Formatif	94
Tabel 3.2 Penafsiran Data.....	96
Tabel 4.1 QR Code Produk Video Interaktif	98
Tabel 4.2 Revisi Tahap Analisis kebutuhan	105
Tabel 4.3 Revisi GBIM dan JM.....	107
Tabel 4.4 Revisi Storyboard Penambahan Tujuan Pembelajaran	109
Tabel 4.5 Revisi Kisi-Kisi Validasi Definisi Operasional.....	110
Tabel 4.6 Revisi Tahap Pengembangan Penulisan Cover Video	117
Tabel 4.7 Revisi Tahap Pengembangan Background pada Judul Video .117	
Tabel 4.8 Revisi Tahap Pengembangan Teks pada Video Tutorial.....	118
Tabel 4.9 Hasil Review Ahli Materi	120
Tabel 4.10 Saran Perbaikan dari Ahli Materi	122
Tabel 4.11 Revisi dari Ahli Materi Penambahan Macam-Macam Bidai ..	122
Tabel 4.12 Hasil Review Ahli Desain Pembelajaran.....	124
Tabel 4.13 Saran Perbaikan dari Ahli Desain Pembelajaran.....	125
Tabel 4.14 Revisi dari Ahli Desain Pembelajaran Lengkapi Tujuan Pembelajaran Umum	126
Tabel 4.15 Revisi dari Ahli Desain Pembelajaran Luka dibuat Lebih Realia	126
Tabel 4.16 Hasil Review Ahli Media	127
Tabel 4.17 Saran Perbaikan dari Ahli Media	128
Tabel 4.18 Revisi dari Ahli Media Motion Shape dan Title Shape Area ..	129
Tabel 4.19 Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi.....	130
Tabel 4.20 Hasil Uji Kelayakan Ahli Desain Pembelajaran.....	132
Tabel 4.21 Hasil Uji Kelayakan Ahli Media	133

Tabel 4.22 Hasil Uji Coba One to One	135
Tabel 4.23 Hasil Rekapitulasi Uji Coba Small Group	136
Tabel 4.24 Prosedur Pemanfaatan Produk	141



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Survei Materi Pertolongan Pertama	5
Gambar 1.2 Media Pembelajaran yang Digunakan	6
Gambar 1.3 Metode Pembelajaran yang Digunakan	6
Gambar 1.4 Hasil Survei Anggota PMR Menolong Korban.....	7
Gambar 1.5 Alasan Anggota PMR	7
Gambar 1.6 Kendala Anggota PMR	8
Gambar 1.7 Hasil Riskesdas Tempat Terjadinya Cedera 2013	10
Gambar 1.8 Hasil Riskesdas Tempat Terjadinya Cedera 2018	10
Gambar 2.1 Model Hannafin and Peck	23
Gambar 2.2 Model 4D.....	26
Gambar 2.3 Model Rapid Prototyping	29
Gambar 2.4 Model Konseptual	79
Gambar 3.1 Model Hannafin and Peck	81
Gambar 4. 1 Diagram Survei Setting Pembelajaran I	100
Gambar 4. 2 Diagram Survei Setting Pembelajaran II	101
Gambar 4. 3 Peta Konsep	103
Gambar 4. 4 Desain Cover	111
Gambar 4. 5 Desain Konten Pembelajaran	112
Gambar 4. 6 Desain Aset Visual Pendukung Materi	112
Gambar 4. 7 Tahap Record dan Editing Voice Over	113
Gambar 4. 8 Produksi Video Animasi	113
Gambar 4. 9 Produksi Video Tutorial	114
Gambar 4. 10 Menambahkan Voice Over ke dalam Video	114
Gambar 4. 11 Unggah Video ke Lumi Education	115
Gambar 4. 12 Menambahkan Interaktifitas I	115
Gambar 4. 13 Menambahkan Interaktifitas II	116

Gambar 4. 14 Poster Video Interaktif Cedera: Pengantar.....	138
Gambar 4. 15 Poster Video Interaktif Cedera 1: Cedera Jaringan Lunak	139
Gambar 4. 16 Poster Video Interaktif Cedera 2: Cedera Sistem Otot Rangka	139
Gambar 4. 17 Poster Video Interaktif Cedera 3: Cedera Patah Tulang .	140
Gambar 4. 18 Poster Video Interaktif Cedera 4: Jenis Patah Tulang.....	140



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian Penulisan Skripsi	152
Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian Skripsi	153
Lampiran 3. Transkip Hasil Wawancara.....	154
Lampiran 4. Kisi-Kisi Instrumen Evaluasi Formatif.....	156
Lampiran 5. Kisi-Kisi Instrumen Uji Kelayakan	158
Lampiran 6. Gambaran Besar Isi Media	160
Lampiran 7. Jabaran Materi	163
Lampiran 8. Storyboard	163
Lampiran 9. Instrumen Evaluasi Formatif Ahli Materi.....	164
Lampiran 10. Instrumen Evaluasi Formatif Ahli Desain Pembelajaran... 167	167
Lampiran 11. Instrumen Evaluasi Formatif Ahli Media	170
Lampiran 12. Instrumen Evaluasi Formatif One to One Pengguna..... 174	174
Lampiran 13. Instrumen Evaluasi Formatif Small Group Pengguna	177
Lampiran 14. Lembar Validasi Instrumen Penelitian	179
Lampiran 15. Instrumen Uji Kelayakan	182
Lampiran 16. Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi	183
Lampiran 17. Hasil Uji Kelayakan Ahli Desain Pembelajaran	186
Lampiran 18. Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	189
Lampiran 19. Hasil Uji Coba One to One	192
Lampiran 20. Hasil Uji Coba Small Group	192
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Uji Coba	193