

**PENGARUH EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIER DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESIAPAN KERJA
MAHASISWA AKHIR**



Oleh:

Rahma Ardani Putri

1801620079

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**PENGARUH EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIER DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESIAPAN KERJA
MAHASISWA AKHIR**



Oleh:

Rahma Ardani Putri

1801620079

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Antara Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial
Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Akhir”

Nama Mahasiswa : Rahma Ardani Putri
NIM : 1801620079
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 199104252022032009

Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog
NIP. 8802680018

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Dekan/Penanggung jawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung jawab)**		30/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Ketua Penguji)***		30/7 - 2024
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		9/7 - 2024
Novitasari R. Damanik, M.Si. (Anggota)****		9/7 - 2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rahma Ardani Putri
NIM : 1801620079
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Antara Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2024 sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



METERAL
TEMPEL
SABAJK280816564

(Rahma Ardani Putri)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan”

QS. Ar-Rahman

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan kekuatan bagi peneliti untuk melewati segala tantangan dalam hidup. Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk terima kasih karena telah berjuang sampai titik seperti sekarang. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada kedua orang tua saya sebagai tanda bakti atas segala yang telah diberikan bagi saya.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Ardani putri
NIM : 1801620079
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Antara Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Akhir"

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 8 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Rahma Ardani Putri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Ardani Putri
NIM : 1801620079
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : rahmaardaniputri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier
Terhadap dan Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Kerja
Mahasiswa Akhir.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Penulis

(Rahma Ardani Putri)
nama dan tanda tangan

RAHMA ARDANI PUTRI

**PENGARUH EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIER DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESIAPAN KERJA
MAHASISWA AKHIR**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa akhir. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan skala psikologis sebagai alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada sampel dengan teknik pengambilan sampel berupa *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *the Work Readiness Scale (WRS)* yang dikembangkan oleh Caballero, Walker, dan Fuller-Tyszkiewicz untuk mengukur kesiapan kerja, *Career Decision Making Self Efficacy-Short Form (CDMSE-SF)* yang dikembangkan oleh Taylor & Betz untuk mengukur efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier, dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support Questionnaire (MSPSS)* dari Zimet, Dahlem, Zimet, dan Farley untuk mengukur dukungan sosial. Uji analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa akhir. Secara simultan, efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier dan dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 45.5% terhadap kesiapan kerja mahasiswa.

Kata kunci: kesiapan kerja, efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier, dukungan sosial, mahasiswa akhir

RAHMA ARDANI PUTRI

**THE INFLUENCE OF CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY
AND SOCIAL SUPPORT ON WORK READINESS OF FINAL YEAR
STUDENTS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education State

University of Jakarta

2024

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence between career decision self-efficacy and social support on the work readiness of final year students. This study uses quantitative research methods with psychological scales as a tool used for data collection. Data collection was carried out by distributing questionnaires to samples with sampling techniques in the form of accidental sampling. The instruments used in this study are the Work Readiness Scale (WRS) developed by Caballero, Walker, and Fuller-Tyszkiewicz to measure work readiness, Career Decision Making Self Efficacy-Short Form (CDMSE-SF) developed by Taylor & Betz to measure career decision making self-efficacy, and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support Questionnaire (MSPSS) from Zimet, Dahlem, Zimet, and Farley to measure social support. The analytical test used in this study is multiple linear regression test. The results of this study indicate that there is an influence between career decision self-efficacy and social support on the work readiness of final year students. Simultaneously, career decision self-efficacy and social support have an influence of 45.5% on students' work readiness.

Keywords: work readiness, career decision making self-efficacy, social support, final year students.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, atas perlindungan dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Akhir”. Skripsi ini tidak terlepas dari doa, dengan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S. Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Mbak Liza Yudhita Widyastuti, M. Psi., selaku Dosen Pembimbing I
4. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II
5. Dr. Phill. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah meluangkan tenaga serta waktunya untuk mendidik dan memberikan ilmu kepada peneliti mulai dari awal perkuliahan hingga selesai.
7. Seluruh staf administrasi serta karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam segala proses administrasi selama perkuliahan.
8. Teristimewa dan tidak tergantikan, skripsi dan seluruh usaha penulis didedikasikan kepada kedua orang tua penulis, Alm. Dhani Prambudi Novianto dan Ardianne Tricia Mursidaningrum yang selama ini telah memberikan dukungan dalam berbagai hal, sehingga penulis bisa berada pada posisi ini dan menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Kepada seluruh sahabat penulis dari Ipans Family, Uswathun Nur Khasanah, Vanda Sekar Annisa, Devita Johan, Faizatin Nisa, dan Qonita

Auliaurrahmah yang selama 10 tahun telah kebersamai penulis dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas seluruh hal yang telah kalian lakukan sebagai sahabat dalam kebersamai penulis dalam mengerjakan skripsi.

10. The one and only, kepada Rahmafritri Adesuryani yang kebersamai penulis sejak semester 1, baik di perkuliahan maupun di organisasi. Terima kasih atas ketenangan dan kekuatan yang sudah diberikan kepada penulis.

11. Kepada seluruh teman dekat penulis lainnya, Tannia Annisa Marta, Aisyah Noer Yasmien, Daimatunnisa Ayu Patricia, Roza Alifia Aegista, Najla Nur Fadhillah, Latifah Fajrin Azzahra, Farah Salsabila, Rosihunal Ilmi Hariadi, Maura Antya Azzahra, Raisa Camelia Jasmine, Nanda Nabila Rahma, Salma Nur Latifah dan segenap teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu-satu oleh peneliti.

12. Kepada Kak Raudah Sabila, segenap tim Kita Progresif yang telah menginspirasi ide bagi penulis untuk meneliti topik pada penelitian skripsi ini.

13. Kepada Kak Renesa Balqis dan tim Roomansa juga psikolog Roomansa yang sudah kebersamai penulis selama proses pengerjaan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti akan sangat menghargai saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi pembacanya.

Hormat Peneliti,



Rahma Ardani Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Kesiapan Kerja	12
2.1.1. Definisi Kesiapan Kerja	12
2.1.2. Dimensi Kesiapan Kerja.....	13
2.1.3. Faktor Yang Memengaruhi Kesiapan Kerja	14
2.1.4. Karakteristik Kesiapan Kerja.....	16
2.2. Efikasi Diri.....	17
2.2.1. Definisi Efikasi Diri	17
2.2.2. Definisi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier.....	18
2.2.3. Aspek Efikasi Diri.....	18
2.2.4. Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri.....	19
2.2.5. Karakteristik Efikasi Diri	20
2.3. Dukungan Sosial.....	20
2.3.1. Definisi Dukungan Sosial.....	20
2.3.2. Aspek Dukungan Sosial	21
2.3.3. Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial	22
2.4. Hubungan Kesiapan Kerja dengan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier	22
2.5. Hubungan Kesiapan Kerja dengan Dukungan Sosial.....	23
2.6. Kerangka Pemikiran	24

2.7. Hipotesis	26
2.8. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Tipe Penelitian	32
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1. Definisi Konseptual.....	32
3.2.2. Definisi Operasional.....	33
3.3. Populasi dan Sampel.....	34
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	35
3.4.2. Tujuan Penelitian	39
3.4.3. Dasar Teori yang Digunakan Instrumen	39
3.4.4. Uji Coba Instrumen	40
3.5. Analisis Data	47
3.5.1. Analisis Deskriptif	47
3.5.2. Uji Normalitas.....	47
3.5.3. Uji Linearitas	47
3.5.4. Uji Korelasi.....	48
3.5.5. Uji Heteroskedastisitas	48
3.5.6. Uji Multikolinearitas	48
3.5.7. Uji Hipotesis	48
3.6. Hipotesis Statistik	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	50
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	51
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Asal Fakultas	51
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Skill Development	53
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal	54
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Kepercayaan Orang Sekitar	54
4.2. Prosedur Penelitian	55
4.2.1. Persiapan Penelitian	55
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	56
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1. Hasil Deskriptif Kesiapan Kerja	57
4.3.2. Hasil Deskriptif Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier ..	57
4.3.3. Hasil Deskriptif Dukungan Sosial.....	58
4.3.4. Uji Normalitas.....	58
4.3.5. Uji Linearitas	59
4.3.6. Uji Korelasi.....	60
4.3.7. Uji Multikolinearitas	61
4.3.8. Uji Heteroskedastisitas	62
4.3.9. Uji Hipotesis	63
4.4. Pembahasan.....	67
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	74
5.1. Kesimpulan	74

5.2. Implikasi	74
5.3. Saran	75
5.3.1. Saran untuk Mahasiswa	75
5.3.2. Saran untuk Perguruan Tinggi	75
5.3.3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	114



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kisi-Kisi Instrumen Kesiapan Kerja.....	35
Tabel 3.2.	Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier.....	37
Tabel 3.3.	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	38
Tabel 3.4.	Uji Validitas Instrumen Kesiapan Kerja.....	41
Tabel 3.5.	Uji Validitas Instrumen Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier.....	44
Tabel 3.6.	Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial.....	46
Tabel 4.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Asal Fakultas.....	52
Tabel 4.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Pelaksanaan Skill Development.....	53
Tabel 4.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan Skill Development.....	53
Tabel 4.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	54
Tabel 4.7.	Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Orang Sekitar.....	55
Tabel 4.8.	Data Deskriptif Kesiapan Kerja.....	57
Tabel 4.9.	Data Deskriptif Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier.....	57
Tabel 4.10.	Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	58
Tabel 4.11.	Uji Linearitas.....	60
Tabel 4.12.	Uji Korelasi.....	61
Tabel 4.13.	Uji Multikolinearitas.....	62
Tabel 4.14.	Uji Heteroskedastisitas.....	63
Tabel 4.15.	Uji Nilai F.....	64
Tabel 4.16.	Uji Nilai T.....	64
Tabel 4.17.	Uji Asumsi Model Summary.....	65
Tabel 4.18.	Hasil Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Normal Probability Plot Residual.....59



DAFTAR TABEL

Bagan 2.1.	Kerangka Pemikiran.....	24
------------	-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian Kesiapan Kerja.....	86
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier.....	92
Lampiran 3.	Kuesioner Penelitian Dukungan Sosial.....	95
Lampiran 4.	Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen.....	97
Lampiran 5.	Hasil Uji Coba Validitas Instrumen.....	98
Lampiran 6.	Hasil Deskriptif Instrumen.....	101
Lampiran 7.	Uji Normalitas.....	102
Lampiran 8.	Uji Linearitas.....	103
Lampiran 9.	Uji Korelasi.....	104
Lampiran 10.	Uji Multikolinearitas.....	105
Lampiran 11.	Uji Heteroskedastisitas.....	106
Lampiran 12.	Uji Regresi Linear Berganda.....	107
Lampiran 13.	Expert Judgement Instrumen.....	108

