

**PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP
SIKAP Mencari BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA
INDIVIDU Dewasa AWAL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

FARHAH KAMILAH

1801620113

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

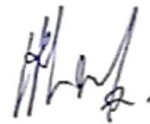
“Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five* Terhadap Sikap Mencari Bantuan
Psikologis Profesional Pada Individu Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Farhah Kamilah
NIM : 1801620113
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 26 Juni 2024

Pembimbing I


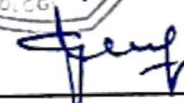


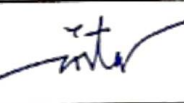
Pembimbing II



Mauna, M.Psi, Psikolog.
NIP.198410142015042001

Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog.
NIP.198107262008122003

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Dekan/Penanggungjawab)*		31/9-2024
Dr. Gungum Gumelar Fajar R., M.Si. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/9-2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si. (Ketua Penguji)***		8/7/2024
Fildzah Rudyah Putri, M.Si. (Anggota)****		9/7/2024
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog (Anggota)		10/7/2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farhah Kamilah

NIM : 1801620113

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five* terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Individu Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2024 sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Farhah Kamilah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farhah Kamilah
NIM : 1801620113
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five* terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Individu Dewasa Awal”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2024

Yang menyatakan,

(Farhah Kamilah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FARHAH KAMILAH
NIM : 1801620113
Fakultas/Prodi : FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : farhakamilah26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Individu Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Penulis


nama dan tanda tangan
farhan kamilah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“One can choose to go back toward safety or forward toward growth. Growth must be chosen again and again; fear must be overcome again and again.”

Abraham Maslow

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri, keluarga, teman, seluruh pihak yang telah mendukung saya, dan para mahasiswa.



FARHAH KAMILAH

**PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP SIKAP MENCARI
BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA INDIVIDU DEWASA
AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian *big five* terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional pada individu dewasa awal di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan 504 responden berusia 18-40 tahun serta menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen untuk mengukur tipe kepribadian *big five* dalam penelitian ini adalah adaptasi instrumen *10-item Big Five Inventory* (BFI-10) oleh Rammstedt & John sedangkan untuk mengukur sikap mencari bantuan psikologis profesional menggunakan adaptasi instrumen *Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form* (ATSPPH-SF) oleh Fischer dan Farina. Uji hipotesis yang digunakan untuk penelitian ini adalah analisis regresi berganda. Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa tipe kepribadian *extraversion* memiliki pengaruh secara parsial sebesar 1% terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional sedangkan tipe kepribadian *neuroticism* memiliki pengaruh secara parsial sebesar 1,6% terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi skor tipe kepribadian *extraversion* dan *neuroticism* pada individu dewasa awal di Indonesia maka individu tersebut semakin memiliki sikap positif terhadap pencarian bantuan psikologis profesional.

Kata Kunci: sikap mencari bantuan psikologis profesional, tipe kepribadian *big five*, individu dewasa awal.

FARHAH KAMILAH

**THE EFFECT OF BIG FIVE PERSONALITY TRAITS TOWARDS THE
ATTITUDES OF SEEKING PROFESSIONAL PSYCHOLOGICAL HELP IN
EARLY ADULTHOOD INDIVIDUALS**

Thesis

*Jakarta: major of Psychology, Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2024*

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of each of the big five personality traits on attitudes towards seeking professional psychological help in early adulthood individuals. This study used quantitative method by 504 respondents aged 18-40 years old and used accidental sampling technique. The measuring instrument for the big five personality traits is the Indonesian version of 10-item Big Five Inventory (BFI-10) by Rammstedt & John while for attitudes towards seeking professional psychological help used the Indonesian version of Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form (ATSPPH-SF) by Fischer and Farina. The hypothesis test used for this research is multiple regression analysis. The finding shows that the extraversion personality trait partially influence attitudes towards seeking professional psychological help with 1% determination percentage while the neuroticism personality trait partially influence attitudes towards seeking professional psychological help with 1,6% determination percentage. This result shows that the higher extraversion and neuroticism personality traits score in Indonesian early adulthood individuals, the more positive individual has attitudes toward seeking professional psychological help.

Keywords: attitudes toward seeking professional psychological help, big five personality traits, early adulthood individuals.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan rahmat-Nya berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five* terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Individu Dewasa Awal”. Skripsi ini disusun sebagai pengimplementasian ilmu psikologi yang telah peneliti peroleh selama menempuh perkuliahan serta sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan karunia sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan saran dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

8. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan saran dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
9. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan akademik kepada peneliti selama proses perkuliahan.
10. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada peneliti selama proses perkuliahan.
11. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu kelancaran proses perkuliahan.
12. Seluruh responden yang telah bersedia membantu pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
13. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan cinta.
14. Teman-teman dekat peneliti, yaitu Vieka, Putri, Jessica, Nilam, Nadhira, Elizabeth, Tiffany, Nata, Cantika, Calya, Erin, Umam, Sandy, Abigail Charlotte, dan Hansel yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini sehingga masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 21 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AADEMIS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1. Manfaat Teoritis	11
1.6.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Sikap Mencari Bantuan Psikologis	12
2.1.1. Definisi Sikap Mencari Bantuan Psikologis.....	12
2.1.2. Aspek Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	13
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	14
2.2. Kepribadian	15
2.2.1. Definisi Kepribadian	15
2.2.2. Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	16
2.2.2.1. Tipe kepribadian <i>openness</i>	17
2.2.2.2. Tipe kepribadian <i>conscientiousness</i>	17
2.2.2.3. Tipe kepribadian <i>extraversion</i>	18
2.2.2.4. Tipe kepribadian <i>agreeableness</i>	18
2.2.2.5. Tipe kepribadian <i>neuroticism</i>	18

2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Kepribadian	18
2.2.4. Dampak Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> terhadap Kecenderungan Individu	19
2.3. Individu Dewasa Awal	21
2.3.1. Definisi Dewasa Awal.....	21
2.4. Hubungan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> pada Individu Dewasa Awal	22
2.5. Kerangka Konseptual	23
2.6. Hipotesis.....	25
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Tipe Penelitian.....	30
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Definisi Konseptual Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	31
3.2.2. Definisi Konseptual Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	31
3.2.2.1. Tipe kepribadian <i>openness</i>	31
3.2.2.2. Tipe kepribadian <i>conscientiousness</i>	31
3.2.2.3. Tipe kepribadian <i>extraversion</i>	31
3.2.2.4. Tipe kepribadian <i>agreeableness</i>	32
3.2.2.5. Tipe kepribadian <i>neuroticism</i>	32
3.2.3. Definisi Operasional Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	32
3.2.4. Definisi Operasional Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	32
3.2.4.1. Tipe kepribadian <i>openness</i>	32
3.2.4.2. Tipe kepribadian <i>conscientiousness</i>	32
3.2.4.3. Tipe kepribadian <i>extraversion</i>	32
3.2.4.4. Tipe kepribadian <i>agreeableness</i>	33
3.2.4.5. Tipe kepribadian <i>neuroticism</i>	33
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.3.1. Populasi	33
3.3.2. Sampel.....	33
3.3.2.1. Teknik pengambilan sampel.....	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1. Pembuat Instrumen Penelitian.....	34
3.4.1.1. Instrumen sikap mencari bantuan psikologis profesional	34
3.4.1.2. Instrumen tipe kepribadian <i>big five</i>	34
3.4.2. Tujuan Pembuatan Instrumen Penelitian.....	35
3.4.2.1. Instrumen sikap mencari bantuan psikologis profesional	35
3.4.2.2. Instrumen tipe kepribadian <i>big five</i>	35

3.4.3. Teori Penyusunan Instrumen.....	35
3.4.3.1. Instrumen sikap mencari bantuan psikologis profesional	35
3.4.3.2. Instrumen tipe kepribadian <i>big five</i>	36
3.4.4. Adaptasi Instrumen	38
3.4.5. Uji Coba Instrumen	39
3.4.5.1. Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	40
3.4.5.2. Instrumen tipe kepribadian <i>big five</i>	42
3.4.6. Revisi Uji Coba Instrumen	43
3.4.6.1. Instrumen sikap mencari bantuan psikologis profesional	43
3.4.6.2. Instrumen tipe kepribadian <i>big five</i>	45
3.5. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Gambaran Responden Penelitian	48
4.2. Prosedur Penelitian.....	65
4.2.1. Persiapan Penelitian	65
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	66
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
4.3.1. Gambaran Umum Variabel Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	67
4.3.2. Gambaran Umum Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	68
4.3.3. Asumsi Normalitas	69
4.3.4. Uji Linearitas.....	70
4.3.5. Uji Multikolinearitas	71
4.3.6. Uji Heteroskedastisitas	72
4.3.7. Uji Korelasi	73
4.3.8. Uji Hipotesis.....	74
4.3.9. Tabulasi Silang	77
4.4. Pembahasan	86
4.5. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	93
5.1. Kesimpulan.....	93
5.2. Implikasi.....	93
5.3. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	25
Gambar 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Gambar 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Saat Ini	52
Gambar 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Gambar 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	55
Gambar 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan	56
Gambar 4.7. Gambaran Responden yang Mengetahui Informasi Terkait Layanan Kesehatan Mental.....	57
Gambar 4.8. Gambaran Responden yang Mengetahui Terdapat Layanan Kesehatan Mental di Sekitarnya.....	58
Gambar 4.9. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental	59
Gambar 4.10. Gambaran Responden Berdasarkan Kepuasan Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental	60
Gambar 4.11. Gambaran Responden yang Mengetahui Terdapat Layanan Kesehatan Mental yang Gratis	61
Gambar 4.12. Gambaran Responden yang Memiliki Dukungan Sosial	62
Gambar 4.13. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Meminta Bantuan Ketika Mengalami Masalah Psikologis.....	63
Gambar 4.14. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Pernah Didapatkan	64
Gambar 4.15. Grafik Hasil Uji Heteroskedastisitas	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional ...	36
Tabel 3.2. Skala Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	36
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	37
Tabel 3.4. Skala Instrumen Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	37
Tabel 3.5. Teori Koefisien Reliabilitas	40
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas ATSPPH-SF	40
Tabel 3.7. Hasil Uji Daya Diskriminasi ATSPPH-SF	41
Tabel 3.8. Varians dan Reliabilitas Dimensi BFI-10	42
Tabel 3.9. Hasil Uji Daya Diskriminasi BFI-10.....	43
Tabel 3.10. Hasil Revisi Uji Reliabilitas ATSPPH-SF	44
Tabel 3.11. Hasil Revisi Uji Daya Diskriminasi ATSPPH-SF	44
Tabel 3.12. Varians dan Reliabilitas Revisi Dimensi BFI-10	45
Tabel 3.13. Hasil Revisi Uji Daya Diskriminasi BFI-10	46
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia (Sambungan)	49
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Saat Ini	52
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan	55
Tabel 4.7. Gambaran Responden yang Mengetahui Informasi Terkait Layanan Kesehatan Mental	56
Tabel 4.8. Gambaran Responden yang Mengetahui Terdapat Layanan Kesehatan Mental di Sekitarnya	57
Tabel 4.9. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental	58
Tabel 4.10. Gambaran Responden Berdasarkan Kepuasan Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental	59
Tabel 4.11. Gambaran Responden yang Mengetahui Terdapat Layanan Kesehatan Mental yang Gratis	60
Tabel 4.12. Gambaran Responden yang Memiliki Dukungan Sosial	61
Tabel 4.13. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Meminta Bantuan Ketika Mengalami Masalah Psikologis	62
Tabel 4.13. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Meminta Bantuan Ketika Mengalami Masalah Psikologis (Sambungan).....	63
Tabel 4.14. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Pernah Didapatkan.....	64
Tabel 4.15. Analisis Deskriptif Variabel Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	67

Tabel 4.16. Kategorisasi Variabel Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	68
Tabel 4.17. Analisis Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	69
Tabel 4.18. Hasil Uji Linearitas	70
Tabel 4.19. Hasil Uji Multikolinearitas.....	71
Tabel 4.20. Hasil Uji Korelasi.....	73
Tabel 4.21. Hasil Uji Hipotesis	74
Tabel 4.22. Uji Regresi	75
Tabel 4.23. Uji Persamaan Regresi	75
Tabel 4.24. Tabel Koefisien Determinasi (<i>Model Summary</i>).....	76
Tabel 4.25. Hasil Tabulasi Silang Usia dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	77
Tabel 4.25. Hasil Tabulasi Silang Usia dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional (Sambungan)	78
Tabel 4.26. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	79
Tabel 4.27. Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	80
Tabel 4.28. Hasil Tabulasi Silang Pendapatan Per Bulan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	81
Tabel 4.29. Hasil Tabulasi Silang Mengetahui Informasi Layanan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	81
Tabel 4.30. Hasil Tabulasi Silang Mengetahui Informasi Layanan Sekitar dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	82
Tabel 4.31. Hasil Tabulasi Silang Memiliki Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	83
Tabel 4.32. Hasil Tabulasi Silang Kepuasan Menggunakan Layanan Kesehatan Mental dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	83
Tabel 4.33. Hasil Tabulasi Silang Mengetahui Layanan Kesehatan Mental Gratis dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	84
Tabel 4.34. Hasil Tabulasi Silang Memiliki Dukungan Sosial dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	85
Tabel 4.35. Hasil Tabulasi Silang Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Pernah Didapat dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Uji Coba.....	105
Lampiran 2 Instrumen Uji Coba Revisi	107
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	109
Lampiran 4 Hasil Uji Coba Daya Diskriminasi dan Reliabilitas	111
Lampiran 5 Hasil Uji Coba Revisi Daya Diskriminasi dan Reliabilitas	115
Lampiran 6 Hasil Uji Prasyarat.....	119
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi dan Regresi	121
Lampiran 8 Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	123
Lampiran 9 Data Pribadi Pakar	127
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Alih Bahasa.....	135
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	139

